

DI4160

ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରହ

4 DI4160



ཞེས་བུའི་བློ་གྲོ་མ།

4

༡༩༩༩ བོད་ཁྱིམ་མཚོན་པ་	
Class No.
Acc. No.	14160
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & A. DHARAMSALA.	

M-533

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཞེས་བྱའི་ཐེགས་མ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བརྒྱུར་ནས་བསྟན་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 10 བར་པར་གཞི་ 1 བོ་བསྟན་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 10 བར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 བོ་བརྟན་པ།

དྲུག་ཅེས་སྟོན་བྱུང་ 1 ཟླ་ 6།

ཡིག་གནས་དང་བྱུ་ཆལ་རྒྱོད།

གཟི་མད་འཕྲོ་བའི་ཕོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།

འོད་ཀྱི་གནས་རབས་ཀྱི་དྲིམ་བུའི་ཁ་བྱར་ཁག་གསུམ།

ཨ་མ་ཡི་ཤར་མཁན་པལ་ན་ན་མཁན་ལྟེན། (42)

५५. श्री. रामानुज. अम्. श्री. रामानुज. अम्. (५१)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय (52)
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय (55)

[illegible]

ཀྲུང་གཞི་དབང་པོ་མཆོག་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ (55)

ཡེ་ཤེས་མཁའ་མི་དཔལ་ཁག་གི་དཔལ་གཞུང་རྩིས་སྤྲོད།

རང་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟར་འདྲི་བ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲི།.....འདྲི་བ་ལྟར་མཁན་པོ་དཔྱིན། (57)

ਦੁਪਟਾ' ਛੇੜ' ਛੇੜ' ਕੁਆ।

[illegible]

କବିର ମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରନ୍ଥାବଳୀ ତଥା।

འཁོར་ཆུ་མཉམ་མིང་ཏུ་ལོང་བའི་ལྷགས་ཤི་ཤིང་ལོ།

[illegible][illegible]

ॐ. ॐ. ॐ. ॐ.

[illegible]

གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲིད་བརྟེན།

ཡུལ་ནང་ཉི་ཉང་ཤིག་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན། མཐའ་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ (76)

མཉམ་པ་ཚོགས་པའི་མིའི་སྒྲིག་དང་ཉམ་གྱིད། ལྷུང་མཁན་གངས་ཆེན། (77)

མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཙམ་ཐ་དགོས། ལྷུང་མཁན་མེ་ཤེས་མཆོ་མ། (78)

རྒྱ་མཚར་ཅན་གྱི་ཅིས་རིག

བརྟན་བརྟག་ཆ་བའི་དབང་ལྷན་ལགས།

ཐབས་མཐས་ཀྱི་མཆོ་ནས་དབང་ལོང་ལྟ་བུ། ལྷུང་མཁན་ལས་དང་ལེན། (82)

ལྷུང་ཆོགས་སྤྱང་གསའི་སྤྱང་།

བཤུས་སྤྱང་ལ་བཤུ་འཛུགས་དང་། ལྷུས་པར་གཅེས་སྤྱང་། གཞེན་ཆོན་

འཆོ་སྤྱང་བཅས་ལྟེད་དགོས། ལྷུང་མཁན་མཆོ་མ། (84)

ཆོན་རིག་བསྐྱེད་པ་ཅན་བཤུས་སྤྱང་ལོང་བ། ... འདིམ་ལྷུང་ལྟེད་མཁན་དོན་རྒྱ་དང་རྟ་ལོ། (86)

ལྷུང་ཁབ་ཁབ་གྱི་གནས་ཚུལ།

ལྷུང་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྟེད་མཁན་སྤྱང་མ་ལྷུང་མ། (87)

འཇམ་གྱིང་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དོ་མཚར་ཅན།

ལྷུང་ཆོན་གྱི་ལྷུང་། ལྷུང་མཁན་སྤྱང་མ་ལྷུང་། (90)

དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་གཏམ་ལྷུང་།

ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྤྱིམས་དངོན། ལྷུང་མཁན་ཆོ་རིང་། (94)

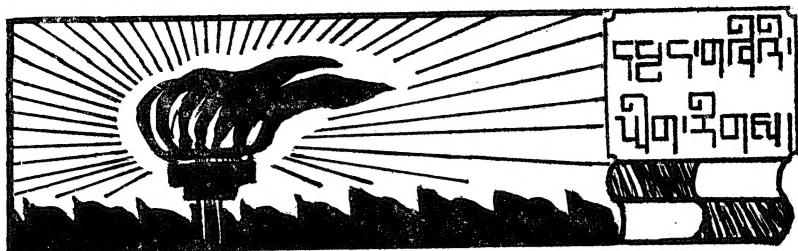
ལྷུང་ཐོག་ནང་མའི་རི་མོ། འཕྲི་མཁན་ཅང་རྟ་མིང་།

མཉམ་པའི་གྱི་རི་མོ། འཕྲི་མཁན་ཁི་ལྷུང་ལྷུང་།

ལྷུང་ཐོག་གི་རི་མོ། འཕྲི་མཁན་ཆོ་མིང་།

དཔལ་འདྲིའི་ནང་གི་ཁ་བྱང་རི་མོ་དང་བར་བཅུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།

..... དོན་བྱུང་ལྷུང་མིང་རྟུལ་ཅང་མན་རྟུང་། ལྷུང་ལྷུང་།



བརྒྱད་གཅིག་དམག་འཇུགས་དུས་ཆེན་གྱི་ རྩོད་མདོར་བསྟུས།

ཀྲང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་གི་དམག་དར་ཐོག་དུ་གསེར་...
འོད་ཆེས་ཆེས་དུ་འཕྲོ་བའི་ཀྲ་ཡིག་“བརྒྱད་གཅིག་”ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་...
གཉིས་འབྲི་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། དེའི་གོ་དོན་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཨ་ཁོ་...
ལ་བརྒྱ་དང་བཞི་འཇུག་ནས་བཞད་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

1926 ལོ་ནས་ 1927 ལོའི་བར་ཀྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་དང་གོ་མིན་ཏང་...
གཉིས་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་དམངས་གསར་བཞེད་དམག་སྤྱི་འཇུགས་བྱས་...
ཐོག་ བེ་དབྱང་དམག་གིས་ཅན་པག་འདུལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནང་གསར་བཞེད་
དམག་འཇུག་དང་པོ་བསྐངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་
ཁྲིད་པ་ཁོའི་དུའུ་ཞིའུ་ཡིས་གཡས་ལྷོང་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་...
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཅང་ཅེ་ཉིས་གསར་བཞེད་རྩོད་ཐོག་...
བྱས་ཏེ་ཀྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་མི་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་འཇབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་...
ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ལྡན་པའི་སྐོལ་ལན་སྤྲོད་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་བྱེད་མ་
ཐུབ་པས། ཐངས་དེའི་འུར་འུར་ཆེན་ཆེན་གྱི་གསར་བཞེད་ཆེན་པོར་ཕམ་ཉིས་ཁེལ་



“བརྒྱད་གཅིག”ནན་ཁང་འོས་ལངས། (ལྷ་མ་ཚན་རི་མོ) 1927 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1
 ཉིན་སློ་མཐུན་གྲོལ་ཞུག་ལའི་དང་། ཀྲུ་ཏི། ཉི་ལུང་། ཡེ་ཐིང་། ལིུ་པོ་ཁྲིང་བཅས་
 གྱིས་བྱང་འདུལ་དམག་གི་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཁྲིད་གནང་ནས་ཅང་ཞི་ནན་ཁང་དུ་དྲག་པོའི་
 འོས་ལངས་བྱས་ཏེ་གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་ལ་རོ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མཁའ་དང་
 བོ་བརྒྱབ་པ་རེད།

བ་རེད། 1927 ལོའི་གསར་བརྗེར་ཡམ་ཁ་བྱང་རྗེས་ཅང་ཅེ་ཉི་གོ་མིན་ཏང་གིས་
 བོ་དབྱང་དམག་གི་དང་ཅན་གྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོན་ལ་དམག་གི་དང་ཅན་
 གསར་པའི་གསར་བརྗེར་རོ་སྒྲིལ་གྱི་དམག་དོན་གྱི་སྲིད་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་བཅུ་
 ཉིད་། སྲིད་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་དེ་ནི་ཞིང་བདག་ཆེན་པོ་དང་ཕྱིར་རྟེན་ཆོང་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲལ་རིམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་ཡིན་པས་གྲལ་རིམ་

ཁྱི་རྩ་པོ་འོ་ཤོག་ནས་བཤད་ན་ལོག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དབང་རྟིང་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པར་མ་ཟད། དམག་ཤེད་ཅན་རྟིང་པའི་དབང་སྤྱད་དང་བསྤྱད་ན་དེ་བས་ལོག་
སྤྱད་ཆེ་བ་ཞིག་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

ཡམ་ཁ་ཕྱང་བ་དེས་ཀྱང་གོ་གུང་ཁན་ཏང་མི་སྐྱེས་ནས་དཔལ་ལྷན་པ་.....
ཞིག་བཟོ་བྱུང་མེད། ཁོ་ཚོས་ཡམ་ཉིས་ཕྱང་བའི་བསྐབ་བྱའི་ཤོག་ནས་སློ་མཐུན་
མའི་ཙུང་གི་དྲག་པོའི་འཐབ་རྩེད་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་.....
ངོས་འཛིན་བྱང་བས། གསར་བཞེ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ 1927 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་ཟླ་
དགྱིལ་ལ་ཏང་ཀྱང་དབྱང་གིས་སྐབས་དེར་ཏང་གི་ཤུགས་ཀྱིན་འོག་སྤར་བཞིན་.....
གསར་བཞེ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་དམངས་གསར་བཞེའི་དམག་ཁག་.....
གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་ནས་ཅང་ཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནན་ཁང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་དྲག་.....
པོའི་འོས་ལངས་བྱེད་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཏང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར་སློ་མཐུན་གྲོུ་ཡིན་ལའི་ནན་ཁང་དུ་.....
ཐེབས་ཏེ་འོས་ལངས་ལ་འགོ་བཟུང་གནང་བ་རེད། ཐེབས་དེའི་འོས་ལངས་སུ་
གཞུགས་མཁན་སློ་མཐུན་གྲུུ་ཏེ་དང་། ཉི་ལུང་། ཡེ་ཐིང་སྐགས་ཀྱིས་འགོ་
བཟུང་གནང་བའི་རྒྱལ་དམངས་གསར་བཞེའི་དམག་གི་དམག་མི་བྲི་ཆོ་གསུམ་ལྟག་
ཅ་མ་ཡོད་པ་རེད།

1927 ལོའི་ཟླ་ 8 ཆེས་ 1 ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པར་བད་.....
མདེལ་དམར་པོས་འཇམ་ཐིང་དེར་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་སློ་བྱར་དུ་འབྱུག་པོ་
བཟོས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོས་ལངས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། རྒྱ་རི་དམར་
པོ་དགྱིས་པའི་འོས་ལངས་དཔོན་དམག་ཚོས་སྐག་མ་མི་ནས་བབ་པ་ལྟར་དག་.....
ཐེའི་དམག་སྤར་ལ་ཡར་ལྷོད་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་དམར་པོར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ག་ས་ག་
ལ་མེ་མདའི་སྐད་སྒྲུས་བཅས་པ་རེད། སློ་མཐུན་གྲོུ་ཡིན་ལའི་དང་། གྲུུ་ཏེ།
ཉི་ལུང་། ཡེ་ཐིང་། ཡིུ་པོ་བཅས་སྐྱོ་རྩ་མ་གཞུགས་དང་པོར་ཐེབས་

ནས་ཐེངས་དེའི་འོས་ལངས་ལ་བཞོད་འདོམས་གནང་བ་རེད། འོས་ལངས་དམག་གིས་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་ནན་ཁང་སྤང་མཁན་དབྱ་དམག་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་ཅམ་ཆར་གཙོད་བྱས་པ་དང་དབྱ་ལག་ནས་མེ་མདའ་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་ཅམ་སྒོབ་..... ཅིང་། ནན་ཁང་གོང་ཁྱིམ་ཐོག་དུ་རྒྱལ་ཁའི་དར་དམར་ལྷབ་ལྷབ་གཏོ་བ་རེད།

ནན་ཁང་འོས་ལངས་བྱས་ནས་གོ་མེན་ཏང་ལོག་སྤྱད་ཚུགས་ཁག་ལ་མེ་... མདའ་དང་པོ་བརྒྱབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་དང་ཀྱང་གོའི་མི་... དམངས་ནི་རྟོབས་ཆེའི་དབྱ་པོར་མི་སྐྱུ་པར་སྤྲོད་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་རྟོབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཆོད་ཞིང་། དེས་ལོག་སྤྱད་ཚུགས་ཁག་གི་ཉམ་པ་ཆ་བའི་ངན་ཤུགས་ལ་རྒྱུར་རྟེན་ཆ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཐབ་སེམས་ལ་སྐྱེལ་མ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རྟོབས་དེར་འོས་ལངས་དམག་དཔུང་གིས་གོང་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ནས་མང་ཆོགས་སྐུལ་སྤོང་དང་མང་ཆོགས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་སྐབས་མ་..... བྱས་པ་དང་། གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྐབས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐར་ཐུགས་ཆེ་བའི་དབྱ་པོའི་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལོག་གཙོ་ཤུགས་དམག་དཔུང་ལ་ཡམ་ཉིས་..... ཁེལ་བ་རེད། དེ་རྒྱུ་སྒོ་མཐུན་ཀྱང་ཉི་དང་ཁྱེད་དབྱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བཙུང་གནང་བའི་དམག་དཔུང་ཁག་གཅིག་གིས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་དམག་འཐབ་བྱས་..... མཐར་ 1928 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་རི་བོ་ཅིན་ཀང་ཙན་ལ་འཕྱོར་ཉི་སྒོ་མཐུན་མའོ་... ཙན་དུང་གིས་འགོ་བཙུང་གནང་བའི་བཙོ་ཞིང་གསར་བརྗེའི་དམག་དང་རྒྱལ་ཁའི་... ངང་མཉམ་འཛུམས་བྱང་ནས་ཀྱང་གོའི་བཙོ་ཞིང་དམར་དམག་ཅུན་བཞི་པ་..... བཙུགས་གིང་། སྒོ་མཐུན་མའོ་ཙན་དུང་གིས་ཏང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་པ་དང་སྒོ་མཐུན་ཀྱང་ཉིས་ཅུན་ཀྱང་གི་ལས་འགན་བཞེས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུ་དང་གི་འགོ་བཙུང་འོག་དམག་དཔུང་དེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཆར་ཡོངས་བྱང་བ་... དང་རྟོབས་ཆེར་སང་སྟེ་ད་ལྟོ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འདི་...

ཆགས་པ་རེད།

1933 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ཉིན་སློ་མཐུན་མའོ་ཙཱ་ཏུང་གིས་གཙོ་འགན་...
བཞེས་པའི་ཀྱང་ ཏུ་སྤྱུ་མེ་ཨེད་ གྱི་ཀྱང་ དབྱང་ སྤྱི་ གཞུང་ གིས་ ཟླ་ 8 ཚེས་ 1
ཉིན་ནི་ཀྱང་གོ་འོ་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་གི་དྲན་གསའི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་སྐོས་ཐག་
བཅད་པ་དང་། 1949 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ཉིན་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་གསར་

བཟུང་དམག་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དངོས་སུ་བཀའ་ལྟར་སྟེ་ “བརྟུང་གཅིག”
ཅས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ནི་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དམག་དར་
དང་དམག་རྟགས་གྱི་མཚན་རྟགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 ཉིན་དེ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་...
དམག་དབུ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚན་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཞིག་ཆགས་ནས་སྐུལ་ཡོངས་
མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་དྲན་གསོ་བྱ་གི་ཡོད་པ་རེད།

བདེ་སྦྱིད་མེ་རྟོག་གིས་བརྩས་རྒྱུར་བྱས་པ།

གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་འབྱུང་ཚུལ།

ཆེ་བསོད་ཀྱིས་བརྒྱུར་པ།

《གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྐྱགས་གཏམ་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེའི་ཆིག་དང་པོ་...
ནི་“ནམ་ཤེས་ཤིག་སྟེ། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དེས་ཨོན་མེད་སྤྱི་བར་
འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད”ཅས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨོན་མེད་སྤྱི་བར་གི་
སྟོབས་ལུགས་མཐའ་དག་གིས་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་དེ་སྟོབས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་...
པ་ཁས་སྲུང་ས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དུས་རབས་བྱེད་ཙམ་རིང་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་
ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་?

པ་པེ་བླུ་འདྲ་མཉམ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་འགུལ།

“གྲང་ཁན་རིང་ལུགས”ཞེས་པ་དེ་ནི་ 1830 ལོའི་རྩ་གྲིའི་གསར་བརྗེའི་
རྗེས་སུ་གསར་བའི་གསར་བརྗེའི་ཉི་དང་ཚྭ་གས་པ་ཁ་གས་ཤིག་གི་ནང་ཕྱང་བའི་
ཐ་སྟད་ཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་བསམ་སྒྲིག་ཅུ་པོའི་འཕྲང་
ཁྲངས་བཤད་ན་དུས་སྔ་མ་སྔ་མ་ནས་ཕྱང་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་མི་ལ་ལས་དེ་
ནི་མར་གྱི་《ལུ་ལུ་ཐུ་ལུ་པུ་ལུ》(1516 ལོ)དང་ཁང་པ་ལ་ལུ་ལུ་《ཉི་མའི་མཁར་》
(1623 ལོ)ཞེས་པའི་དེབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱང་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དོན་དངོས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་པར། དེ་བསམ་སྒྲིག་ཀྱི་ཕྱར་ནས་དེང་
རབས་ཀྱི་འཕྲོར་མེད་གྲུ་རིམ་གྱི་ལས་འགུལ་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ནི་དུས་་་་
རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་གི་རྩ་གྲིའི་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་་་
ནས་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་པ་པེ་བླུ་འདྲ་མཉམ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་
འགུལ་དེ་རེད།

1796 ལོར་ཡ་ཀོ་པིན་གྱི་སྤྱད་དབང་སྒྲིལ་འཛིན་པས་ནས་འཕྲོར་ལུན་་་་
གྲུ་རིམ་ཆེན་པོས་སྤྱད་དབང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་པ་པེ་བླུ་ཕྱང་བྱིང་གྱི་རྩ་
གྱི་བཟོ་པ་དང་པ་ལའི་བདེ་སྤང་དམག་དཔུང་གི་ནང་དུ་གསར་བའི་གསར་བརྗེའི་
ཅ་འཇུགས་བཅུགས་པ་རེད། ཅ་འཇུགས་དེའི་སྒྲིག་ཤིང་ལ་“འདྲ་མཉམ་ཚྭ་གས་
པ”ཟེར་ཞིང་། དེས་སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་དམར་རིམ་གྱི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་མི་
སྤྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱི་ཚྭ་གས་ཏ་ཅང་དམ་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཚྭ་གས་པ་
དེར་གཞུག་སྐབས་མནར་ཡང་སྤྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་བསྐྱགས་
གཏམ་འབྲེལ་སྤེལ་དང་། མཚན་ཆ་སྤྱེལ་འདྲིན། གསར་བའི་བྱ་བ་བཅས་བྱས་
ནས་གཏོར་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྱད་གཞུང་རྒྱུང་པ་ཅ་མེད་གཏོར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་་་་
བསྐྱགས་ནས་བསྟན་པ་རེད། པ་པེ་བླུ་འདྲ་མཉམ་སྒྲིག་ནི་ཆ་སྟོན་རིང་ལུགས་དང་
རྒྱང་བསམ་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱང་པོ་ནི་རྒྱ་ནུ་མེད་ལ་
དབང་བའི་ལས་ལུགས་ཅ་མེད་དུ་བཏང་ནས་མི་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་་་་

འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དང་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དང་...
 དབང་འཛུགས་རྒྱུ་འདོད་ཚུལ་འཛིན་པ་དེ་རེད། ཁོས་རྩ་གྲིལ་གསར་བཞེ་ནི་
 བཟུ་གཞིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བཟུ་གཞིག་པ་ཁག་གཞན་ཞིག་གི་ཆབ་བྱས་པ་...
 ཅམ་རེད་ཅེས་དང་། མི་ཆང་མར་རང་བྱུང་ཁམས་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་མོར་ལོངས་
 གུ་རྒྱུད་རྒྱུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁེ་དབང་དང་། ངལ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་འོས་འགན།
 སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་བཅས་ཡོད་ཅེས་དང་། མིའི་རིགས་ལ་
 བདེ་སྲིད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་དབུལ་ཕྱུག་དོ་མི་མཉམ་པའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མར་ཁེ་སེས་པ་ཤེ་རྒྱུ་འི་
 གཞུང་ལུགས་དེ་“འཇིག་རྟེན་རྟིང་པའི་སྤྱི་ལམ་ཉིལ་པོའི་བསམ་སྒྲིལ་ཁྲུབ་ཁོངས་
 ལས་འདས་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ཞིག་རེད”ཅེས་གསལ་སྟོན་གནང་བ་རེད། ཟླ་ 5 རྟེན་
 10 རྟེན་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུ་བཙོན་ཆེན་པོས་དྲག་པོའི་འོས་ལངས་བྱེད་ཀྱི་ལ་སྤྱི་གྲ་...
 བྱེད་པའི་སྤྱང་ལ་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་གསང་བ་དེ་ཕྱིར་གྱུར་...
 བར་བརྟེན་པ་ཤེ་རྒྱུ་དང་འགོ་ཁྲིད་པ་གཞན་དག་ནམས་དག་ལག་རྒྱ་ཐོབས་ནས་
 འོས་ལངས་བྱེད་ཀྱི་དང་རྒྱུ་ལ་ཤེ་རྒྱུ་བཙོན་ཁང་ནས་འདོན་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 ཆང་མ་འབྲུབ་མ་ཐུབ་པ་རེད། 1797 ལོའི་ཟླ་ 5 རྟེན་ 28 རྟེན་པ་ཤེ་རྒྱུ་དང་
 ཁོའི་འཕལ་ཕྱོགས་ཏེར་ཐེ་གཉིས་གསོད་ཁར་པ་ཤེ་རྒྱུ་དཔལ་ངར་ལྡན་པའི་ངར་
 བས་“དུས་རབས་རྒྱུ་མའི་སྤྱི་གཏམ་གྱིས་ང་ཚོར་ནག་ཉིས་མེད་པ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་”
 བྱེད་ངེས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་མ་རྟོག་གི་ཟེ་སྒྲིལ་འདོགས་ངེས་ཡིན་པ་
 ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཁ་ཤེ་དང་ཁོའི་《དབྱི་ཅ་ལི་ཡའི་འགུལ་རྒྱུད་ཟིན་ཐོ》

1830 ལོའི་རྩ་གྲིལ་གསར་བཞེ་རྒྱུ་ལ་ཤེ་རྒྱུ་ལྱང་ཁན་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱུན་རྟིང་སྟོབས་དེ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱས་པ་རེད། རྩ་གྲིལ་
 “གྱང་ཁན་རིང་ལུགས་པ”ཞིག་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲིལ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་ནི་
 ཡའེ་ཏི་ཡེ་ན་ཁ་ཤེ་(1788 ལོ་ནས་1856 ལོའི་བར་)དང་དེའི་རྒྱུ་འབྲུང་པ་ཚོ་

རེད། ཁ་པེ་གསར་བརྗེ་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་འགོར་གསར་བའི་རྩ་
འཛུགས་སྐད་གསལ་ཅན་སོལ་སྒྲིག་དང་ཞེས་པའི་ནང་གཞུག་སྤྱད་ཞིང་། ཁོ་ནི
ཁྱིམ་ཚུང་པའི་སློབ་གསལ་ཐོབ་སྤྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། 1830 ལོའི་གསར་
བརྗེའི་རྗེས་སུ་ཞི་ཅའི་དབུ་བཞུགས་ཞིབ་དཔྱད་དཔོན་པོར་བསྐོས་པ་རེད།

རྗེས་སུ་ཁོས་སྤྱད་གཞུང་ལ་ཁ་དྲུང་དག་པོ་བཏང་བའི་རྒྱ་གྲིས་གོ་གནས་གོར་
ནས་དབྱིན་གོར་ཡུལ་འབྲམ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱང་སྟེ་ཨོ་ལུ་ལུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་
རྒྱ་བཟུང་པོ་བྲེངས་པ་རེད། 1840 ལོར་སྤྱ་གོར་ལོག་པའི་ཕྱི་ལོར་ཁོ་རང་
གིས་“མཆན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་སྒྲུང་”ཡིན་ཟེར་བའི་《དབྱི་ཅ་ལི་ཡའི་
འགྲུལ་སྤྱོད་ཟིན་ཐོ》སྒྲིལ་བ་རེད།

རྩ་མ་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་ཁ་པེས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱད་
དེ་གོ་སྟེ་ཞིང་གསལ་ནུམས་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་རང་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་གྲང་
ཁན་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་དབྱི་ཅ་ལི་ཡ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་པ་རེད། སྤྱ་ཞིག་
ཀྲུལ་ཁབ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱེབས་ཅུང་དེ་མ་ཐག་དུ་འདི་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་སྤྱི་ལ་
དབང་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་བཅུགས་པའི་མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་མི་
ཚང་མར་བདེ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚགས་གིག་ཡིན་པ་ཚར་ཡོང་གི་རེད། དེ་གར་
བཟོ་བྲལ་དང་ས་ཞིང་ཡོད་ཅད་ཀྲུལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ཐོག་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་
དེ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཅད་མཐོན་པོར་སྤྱེབས་པའི་ཐུན་མང་གི་ཐོན་སྐྱེད་
ངལ་རྩལ་ཡིན་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཁོར་རྒྱུད་གི་ངལ་རྩལ་ཡིན་པ།
སློབ་གསལ་དེའང་ཉ་ཅང་གནད་ཆེ་སར་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཆད། གང་
ལུ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་ཐོན་རྗེས་ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱིས་རིན་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་བགོ་
བཞའ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཚགས་ཀྱིས་ཕན་བདེའི་ལས་དོན་སྤྱི་ཚགས་བཅུགས་ཏེ་
ཁོངས་མི་རྒྱུད་མའི་ཁོ་ཕན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་རྒྱ། མོ་མའི་ཁོ་དབང་འདྲ་མཉམ་
ཡིན་པ་དང་གཉིན་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ལག་
ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་དེའི་སྤྱི་མཐུན་ཀྲུལ་ཁབ་དེ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་

གཙོ་འཛིན་དབྱི་ཅར་གྱི་འགོ་བློ་འོག་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་འབྱུང་བཅས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁོ་ལྷོ་ལ་སྤྱི་ཏེ་——ལི་ཁེ་སི་ཏེ་ཡི་ཡོག་སྤྱད་དབང་སྤྱད་ཅ་གཏོར་
 བཏང་བའི་ཐོག་ཡོ་བཅུ་ཤུག་ཁ་གསར་རིང་མི་དམངས་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་སྦྱོབ་
 གས་ལྟས་རྗེས་བཅུགས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བློ་འོག་ཆང་མ་རང་ཉིད་
 ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནམ་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་ཆེན་...
 གིས་དམངས་གཙོའི་འདུན་བསྐྱོད་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་དམངས་རྣམས་
 རེས་མོས་ལྟས་ནས་གཞུང་གི་ལས་འགན་སྒྲ་ཚོགས་ཁུར་ཚོག་པ་ལས་དེ་ཚོར་.....
 དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཁ་ཤེད་དང་ཁོའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བསམ་གྱིང་།
 ཁན་རིང་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱོད་བསམ་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལྷགས་པས་མེ་མོར་སྤྱིན་ཏེ་ཁ་ཤེད་ཁོ་རང་གིས་བརྩམས་པའི་སྤྱོད་.....
 བསམ་གྱི་སྤྱོད་དེབ་ནང་ཚོད་དབག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་“དབྱི་ཅ་ལི་ཡ”ཟེར་བ་
 གསར་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཤེད་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་ཚོར་དབྱི་
 ཅ་ལི་ཡ་རིང་ལྷགས་པ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱི་ཅ་ལི་ཡའི་ཚུགས་ཁག་
 གི་གྲང་ཁན་རིང་ལྷགས་པས་སྤྱོད་བསམ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུམ་.....
 ནང་ནས་འོས་ཤིང་འཆམ་པའི་རིགས་སྒངས་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 ཁ་ཤེད་བསམ་སྤྱོད་དེས་མར་ཁེ་སི་དང་ཨན་ཀེ་སི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཛད་
 པ་ལའང་ཤུགས་སྐྱེན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཁ་ཤེད་དེའི་རྗེས་འབྲང་པའི་གྲང་ཁན་རིང་.....
 ལྷགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ལྟ་རྒྱལ་དེ་སེམས་གཙོ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་ཚུགས་རེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མི་སྤྱི་ལྷན་པ་ནན་.....
 བཤད་བྱས་ཐོག་ མིའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འགྲུགས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས།
 གྲལ་རིམ་འབྲེལ་ཚོད་དེ་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་རྒྱལ་ཤུགས་...

སྒྲིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་མེད་པར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་མ་ཅ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་་་
 རོག་བླ་གཡོག་ཟུག་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་བྱུང་ལ། མ་
 ཅ་རིང་ལུགས་འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 ཚོགས་གསར་པ་གསར་སྐྱུན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཀྱང་ཅ་བ་
 བས་རྟེན་བྱུང་གི་མེད་པ་དེ་རེད། མར་ཁེ་སིས་“གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་མི་ཚས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་གི་མཚན་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་་་་
 ཡིན་པ་ལས། དེས་ད་དུང་རང་གི་འགལ་ཆུང་ལྷོགས་ཏེ་སྒྲེར་དབང་ལམ་ལུགས་
 གནས་པའི་ཤུགས་རྒྱན་ནས་ཐར་ཡོད་པ་མ་རེད”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེད།
 (《མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་ཀེ་སིའི་གསུང་འབུམ》ཀྱི་ཡིག་པར་གཞི་དབང་དང་པོའི་་་
 ཐོག་ལྗེ་ 416 པར་གསལ།)

ལྷ་གོར་དེ་འདྲ་རེད། དབྱིན་གོར་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། “གུང་ཁྲན་
 རིང་ལུགས་པ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ 1840 ལོར་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་ཨོ་
 ལུན་རིང་ལུགས་པ་ལྟའི་ཏན་ཀུའུ་ཏེ་ལུན་པ་ལུའུ་པེ་ཞེས་པས་ལྷ་གོ་ནས་བྲངས་
 པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ཡང་“གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས”ལ་འབྲལ་འཇོང་གི་དོན་རྟོག་
 གསལ་ཐག་ཚད་ལུན་པར་མ་བཟད། འབྱོར་མེད་བྲལ་རིམ་དང་འབྲལ་འབྲིས་དམ་
 ཅམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་ཀེ་སི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་1847 ལོར་
 གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་པའི་མནའ་མཐུན་གྱི་ཅ་འཇུགས་འཇུགས་སྐབས་དང་ཅ་་་
 འཇུགས་དེའི་མངག་བཅོལ་དང་དུ་བཞེས་ནས་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འགོད་་
 སྐབས་“གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་པ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སྤྱད་པ་རེད། མར་ཁེ་སི་
 དང་ཨེན་ཀེ་སི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྐྱགས་གཏམ་》ནང་དུ་དངོས་
 གུ་བེད་སྤྱོད་གནད་བ་ནས་བཟུང་“གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཚན་
 རིག་དང་མཐུན་པའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པར་བརྟེན་ཡར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད་་་་
 མཚམས་བཞག་སྟེ་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེད་པར་རེད། (ཁྲིན་ཏན་ལུའུ་
 ཡིས་བརྩམས་པ)



སྒོ་རིག་གོང་ལ་སྤྱི་སྒྲོལ་དང་ལྷན་པ།

—སྒོ་མཐུན་གྲོལ་ཞེན་ལའི་ཡིས་དཀར་པོའི་ས་
ཁུལ་དུ་འཐབ་ཚད་གནང་བའི་གཏམ་གྱི།

1927 ལོའི་དབྱིད་དབྱར་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཟུ། གྲུང་གོའི་ཆབ་སྲིད་གནས་ཚུལ་སྒོ་
བུར་དུ་གྱུར་ཞིང་། བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རན་སྐྱོར་ལོག་ཅང་ཅེ་ཅིས་ཁ་དན་ཀླུ་བ་སྐྱར་
གྱིས་གསར་བརྗེར་རོ་ལོག་བྱས་ནས་བཞུའི་གྱི་གསར་བརྗེ་པར་འབྱར་བར་བརྟེན། ཅང་
ཏའེ་དེ་ཁྲག་རྩི་སྒོ་བའི་དཀར་པོའི་འཛིགས་སྐྱག་གི་ནང་དུ་ཅུད་དེ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏར་གི་
བྱ་བའང་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དཀོས་བྱང་བ་རེད།

ལོ་དེའི་ཟླ་ 11 པར། སྒོ་མཐུན་གྲོལ་ཞེན་ལའི་ཅང་ཏའེ་ཅུ་མཐས་པ་རེད། སྐབས་
དེར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡིན་ཞིང་། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཅུ་ཅི་
དང་ཅ་འཛུགས་ཤུལ་གྲང་གི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཏར་གྲུང་དབྱང་སྲུང་སྒྲོབ་བྱེད་ཆེད་དང་།
ཏར་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཁྲིད་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་བྱེད་ཆེད་སྒོ་མཐུན་གྲོལ་ཞེན་
ལའི་ཡིས་དཀར་པོའི་ཉེན་གང་ལའང་མ་འཛེམས་པར་བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཏམ་བཟུང་བྱས་
ཤིང་གོ་མིན་ཏར་གི་དམག་མི་དང་ཕྱུལ་མ་རུབ་སྒྲོད་བྱས་པའི་ཅང་ཏའེ་ཅུ་གྲུང་དབྱང་དམིགས་
བསལ་ལས་ཁུངས་ཏེ་གསང་བའི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་བྱ་བར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཤིག་
གསར་འཛུགས་གནང་ནས་གསང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་དམར་པོའི་འབྲེལ་ལས་མང་པོ་
བཅུགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཏར་གྲུང་དབྱང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅང་ཏའེ་ཡི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་

གནའ་རྩམ་དང་གཡང་དེའི་ཚང་ཁང་གི་གཤམ་པ་ཉེ་གསར་བཞེས་པ་བྱེད་ས་བྱས་ཤིང་།
 གྲོ་མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་གནའ་རྩམ་ཚང་ཁང་དེའི་ཕྱིན་བདག་གནའ་རྩམ་རྩལ་པར་གྱུང་།
 རྩལ་བྱལ་གྱི་ལྷ་ཆ་བ་དང་དང་གི་འབྲེལ་གཏུག་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་དང་འབྲེལ་འཕྲུབ་།
 ཅོད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྲོ་མཐུན་ལེ་ཡིས་དང་ལས་ཀ་བཞོད་གྱི་ཞིབ་བཤེར་གནའ་གི་ཡོད་པ་རེད།

1928 ལོའི་ཟླ་ 5 པར། གྲོ་མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་དང་དང་གི་ལས་ལོ་སྤྱི་ལོ་གྱུང་གོ་
 གྱུང་ཞིག་དང་གི་འཕྲུལ་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་དྲུག་པར་ཞུགས་པར་ཐོབས་ཤིང་། གྲོ་མཐུན་ཆོས་
 གྲོ་མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་བར་བདེ་འཇགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་།
 ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེར་གོ་མེད་དང་གིས་བཅན་བྱལ་རིང་ལུགས་དང་
 ངན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཏེ་ཐུག་འཕྲད་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་
 ན་དེར་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པས། གྲོ་མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་
 རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་འཆབ་འཆུབ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མ་
 གནའ་བར་ཐོན་པའི་ཉི་མ་དེར་ཚོང་པ་ལྷུག་པོ་གིས་ཆས་སྤྲོས་ཏེ་ཁོམ་གཞུང་ནས་ཐང་ཀར་
 དང་དེའི་བྱ་ཁར་ཐོབས་ཏེ་མི་མང་པོ་གིས་དང་མཉམ་དུ་བྱང་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་བྱ་གཟིངས་
 ལྷ་བཞུགས་པ་རེད།

བྱ་གཟིངས་ཏ་ལེན་དུ་སྤྲོས་རྩེས་གྲོ་མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་མཁོ་ཆས་སྤྲོས་།
 བདེ་གིས་བསྐྱམས་ནས་བྱ་ཁར་ཐོབས་དུས་རི་ལོན་གྱི་ཆུ་ཐོག་ཉེན་རྩལ་པ་དང་ཐུག་ཏེ་འདྲི་
 རྩལ་ནས་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡི་པར་གིས་ཁྱེད་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་
 ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་གྲོ་
 མཐུན་ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་ཡིས་ལྷར་བག་ཐོབས་པའི་ངང་ནས་དཔྱ་པོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཆོས་མི་ནོར་བ་
 མ་རེད་དམ། ངའི་རུས་མིང་ལང་ཡིན། གནའ་རྩམ་འཆོང་མཁན་ཡིན། ཀྱི་ཉེ་གསར་ལེ་
 ཡིན་ག་ལ་སྤྱིར་ཅེས་གསུང་བཞིན་ཉེན་རྩལ་པའི་ལག་ནས་འདྲ་དཔར་དེ་ཅུར་ཐངས་ཏེ་.....
 གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ནས་གཟིགས་རྩེས་འཛུམ་དཔུལ་གྱིས་གསུངས་པར། “འདྲ་དཔར་ནང་གི་
 མི་འདི་སྤྱི་རེད། ཏྲུ་ཏེ་ཏྲུ་དངོས་གནས་ང་འདྲ་པོ་འདྲུག་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཆོས་གཟུབ་
 གཟུབ་བྱས་ནས་བཞུགས་ན་འདྲ་པོ་མེད་པ་མཐོང་གི་རེད”ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྤྲུགས་བཞུགས་

མོ་བཞུད་བཞིན་དུ་ཨམ་སྤྱག་ནང་ནས་ལག་ཁྱིར་བརྟན་གནང་ནས་དགྲ་པོར་སྤྲད་དེ་ཞིབ་
 བཤེར་བྱེད་རྒྱལ་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཁོ་པ་ཚོར་ལམ་སང་རྟེན་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་
 འདྲི་རྟོག་གིས་ཞེས་བསམ་འཆར་ཡང་བརྟན་པ་རེད། དགྲ་པོས་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ཡི་
 བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས། ཆ་ལྷགས་སྤྲས་སྟངས་བཅས་
 གང་ལ་བལྟས་ནའང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཚང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདྲག་བསམས་ནས་ཐོག་མ་
 བཤད་པའི་ཆོག་མཐུན་སྒྱུར་མ་ཐོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ཐངས་མཁས་
 གིས་དགྲ་པོར་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཐར་བ་རེད།

དགྲ་པོས་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་བཏང་མ་ཐག་སྤར་ཡང་འགྲོད་པ་སྤྱིས་ནས་མི་དེ་...
 གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་རོ་མ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་བསམས་ཏེ་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ཏ་...
 ཨན་ནས་ཏར་པིན་དུ་སྒྱུར་པའི་མེ་འཁོར་དུ་བཞུགས་དུས་གསང་ཉུལ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་...
 བཏང་ཞིང་། སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ནས་ཀྱང་དགྲ་པོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པ་སྟོན་
 བས་ཆོད་དཔག་ཐེབས་ཏེ་མ་གཞི་ཏར་པིན་ནས་མན་གྱི་ལེ་ལ་སྒྱུར་རྒྱུར་མེ་འཁོར་བརྗེ་...
 དགོས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཁང་ཁུན་དུ་ཐེབས་རྒྱུར་མེ་འཁོར་འཛིན་ཐོག་མ་གཏོགས་མ་གཟིགས་
 པ་རེད། ཁོང་མེ་འཁོར་ཐོག་ཐེབས་མ་ཐག་གསང་ཉུལ་དེའང་མེ་འཁོར་ཐོག་སྤྱབས་ནས་སྒོ་
 མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ཡི་ཁ་སྒྲོན་དུ་བཅད་དེ་མི་མཐུན་མཐུན་མདོག་གིས་ཁོང་དང་ཁ་བད་...
 རྒྱལ་གསུངས་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཁ་བད་བྱེད་རིང་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ཡིན་མིན་ཤེས་པ་བྱེད་...
 བསམས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ནི་གསར་བརྗེའི་དོགས་ཚོན་ཏ་ཅང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཐོག་མཐུན་བར་གསུམ་དུ་སྤང་མེད་གྱི་བཙོ་ལྟ་བུ་མཐུན་ནས་
 གསང་ཉུལ་དེ་དང་ཁ་བད་གནང་ཞིང་། དགྲ་པོས་ཚང་གི་ལྷལ་ཐང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྟོར་
 འདྲི་སྐབས། སྒོ་མཐུན་གྱི་ཉུ་ཨན་ལའེ་ཡི་སྒྲོ་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཏུ་སངས་ལྟེ་ཁོང་གིས་དངོས་
 འབྲེལ་རྟེན་ཏེ་ཏུ་གནའ་རྗེས་དང་གཡང་ཤིང་ཚང་ཁང་གི་སྤྱིན་བདག་གནང་སྤྲང་བས་ཚང་
 ཐོག་གི་རིན་གོང་དང་། དུན་ཆུལ། ཚང་པ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱི་གོ་མས་གཤིས་ཐོགས་ཆང་མ་གསལ་
 པོ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟན་ག་ཅེ་རྒྱས་ནའང་ལན་གསལ་ཐག་ཆོད་བསྒྱུན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་སྟབས་
 གསང་ཉུལ་དེའང་རྟེན་སངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གསང་སྤྱལ་དེས་ཡར་བཤད་མར་བཤད་མང་

བོ་བྱས་ནས་འདྲི་ཞིབ་བྱས་རྒྱུ་། གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་
 བསྐྱོན་སྟབས་དག་པོར་འཇུ་ས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། མེ་འཁོར་ཁང་ཁྱེད་དུ་སླེབས་ཏེ་
 གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡིས་མེ་འཁོར་ནས་འབབ་བྲལ་གནང་སྐབས་གསང་ཉུལ་དེས་ཡང་
 གློ་བུར་དུ་མིང་གོག་ཅིག་བཏོན་ནས་གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ལ་སྤྱད་དེ་ཁོང་དང་གོགས་པོ་
 སྤྲིག་དགོས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དམ་པོས་གློ་བུར་དུ་ངན་རྒྱས་དེ་ཉུ་བྱ་ཞིག་བཏིང་ན་ཡང་།
 གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡིས་འཆབ་འཆུབ་ཅ་བ་ནས་མ་གནང་བར་འཇུམ་དཔུལ་དཔུལ་ངང་
 འཕྱིག་གི་རེད། འཕྱིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་བ་དང་འབྲེལ་ཨམ་ཕྱག་ནང་ནས་མཚན་གོག་འདྲན་
 ཁུལ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁེར་རྒྱུ་ཆོག་ལའ་ཀྱིས་“ཨ་ཅི། ལུས་ལ་མིང་གོག་གཅིག་ཀྱང་
 བྱིར་མི་འདུག”གསུངས་ཤིང་སྤར་ཡང་ཨམ་ཕྱག་སྟོད་སྤྱད་ཆང་མར་འཆོལ་ཁུལ་གནང་ནས་
 བྱད་ཅམ་སང་ཆེ་ཏུ་བཏེ་དན་པ་ལྟར་དཔུ་ཡར་བཀྱགས་ནས་“ཨོ། ངས་གོས་བརྗེ་དུས་མིང་
 གོག་འཇུག་རྒྱ་བརྗེད་འདུག དགོངས་པ་མ་ཆོམ། སྐམ་ནང་ལ་ད་དུང་ཡོད། ངས་བཏོན་
 ཆོག”ཅེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་བཀྱག་གཅིག་གི་ཐོག་བཞེངས་ནས་སྐམ་ལེན་ཅིས་གནང་བའི་སྐབས་
 དེར་ཁང་ཁྱེད་དུ་མེ་འཁོར་ནས་འབབ་མཁན་འབྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་
 འབབ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དམ་པོས་གཅིག་ནས་གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡི་བག་
 རེབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་དང་ནན་ཏན་གྱི་སྦྱོད་རྩལ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་ནས་མེ་འཁོར་ཐོག་
 ལ་འཆང་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་རྟུལ་རྟུལ་པོར་“ལན་མི་དགོས། ལན་མི་དགོས”ཞེས་
 བཤད་པས། གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡིས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ལམ་སང་དགོངས་དག
 མེ་འཁོར་ནས་བབས་ཏེ་སྤྱད་གནས་སུ་སླེབས་མ་ཐག་མིང་གོག་བྱིད་རང་ལ་བསྐྱར་ཆོག”ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡིས་ཡང་སྐྱར་དམ་པོར་“གསང་རྩལ་”ཞིག་
 བསྐྱར་ནས་བདེ་འཇགས་ངང་མན་གྲོུ་ལིར་སྦྱོད་པའི་མེ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་ཐོག་དུ་
 མ་མི་ཁོར་ཐེབས་ནས་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པར་ཞུགས་པར་མ་
 ཟད། ཆོགས་འདྲའི་གཙོ་འགན་ཡང་བཞེས་པ་རེད།

རིས་སུ། ཏང་ནང་གི་གློ་མཐུན་ཆོས་གློ་མཐུན་གྲོུ་ཞིན་ལའེ་ཡི་བདེ་འཇགས་ཐད་ལ་
 མཇམ་ཁུར་དེ་བས་ཆེ་བ་གནང་ནི་ཁོང་ལ་ཕྱི་རུ་ཉུང་ཅམ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད།

གློ་མཐུན་ཆོས་སེམས་ཁྲུང་དང་གཅིས་སྦྱང་དེ་འདྲ་གནང་བར་དམིགས་ནས་གློ་མཐུན་གྲོའུ་ཡིན
 ལའི་ཡིས་ཕྱགས་བཟང་ཆོག་ནན་གྱིས་“གློ་མཐུན་ནམ་པས་ང་ལ་གཅིས་སྦྱང་གནང་བ་དེ་ངས་
 སེམས་གྱི་གཏོང་དུ་བཞག་ནས་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དོགས་ཚོན་སྤར་ལས་ཆེ་བ་བྱེད་གྱི་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་གསར་བརྗེ་བྱེད་དགོས་ན་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ག་ལ་ཡོང་། ང་ཆོས་རང་གི
 བདེ་སྤྱག་གི་སྤྱད་དུ་གསར་བརྗེ་ལས་ཀ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་བྱ་མེད”གསུངས་ཤིང་། ཁོང་གི
 རང་དོན་ཀྱང་སྦྱར་གྱི་གསར་བརྗེ་ཉིད་སྦྱོང་བས་དེས་གློ་མཐུན་ནམས་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆད་མེད
 ཐེབས་ནས་གློ་མཐུན་ལ་ལས་སྦྱོང་སེམས་གྱིས་ཁོངས་པའི་སྒྲན་ཆོག་མང་པོ་བྲིས་ནས་ཁོང་ལ
 བསྩྭ་བཞགས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གློ་རིག་གོད་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་བས་ཆེ། གྲོའུ་མཆོག
 འཇུག་པས་དག་འདྲེ་འབྲུལ་ཟེར་བའི་སྒྲན་ཆོག་རྒྱང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།

* བསྩྭ་ཆོས་བརྒྱུར་བ། *

(གོག་ཉེ་ 30 པར་མཐུད།) མདོག་སྒྲན་མ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མ་རེད།

10. ལག་འདོགས་ཆུ་ཆོད་ག་བྱར་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་མི་ཉན་ པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་རེད།

ལག་འདོགས་ཆུ་ཆོད་ག་བྱར་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ན་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་...
 ཆུ་ཆོད་གྱི་ཤེལ་སྒྲར་གཞོད་སྒྲན་ཡོང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ག་
 བྱར་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲངས་པ་དེ་ཆུ་ཆོད་གྱི་སྒྲགས་སྤྱོད་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ན་ཆུ་...
 ཆོད་གྱི་ཕྱ་ལག་ཐོག་བྱགས་པའི་འཇམ་སྒྲུམ་དེ་དག་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་ཕྱོག་...
 བྱང་སྟེ་འཇམ་སྒྲུམ་འབྲེངས་ནས་འཇམ་འདྲེད་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་
 རིས་ཡིན་པས། འཁོར་ཡོ་འཁོར་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས་འབྲུགས་ནས་ཆུ་ཆོད་འགྲོ་
 དུས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ལག་འདོགས་ཆུ་ཆོད་ག་
 བྱར་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་སྦྱ་མེད་ལ་ག་བྱར་བཞག་ཡོད་པའི་སྒྲན་ནང་དུ་འང་...
 འཛོག་མི་བྱང་།

སྒོན་དང་པོར་གསར་བརྗེ་དོན་དུ་རང་སྒྲིག་ དོར་བའི་གཞིན་ལུ་གཉིས།

ཆེ་རིང་གཟུ་སྒོན་གྱིས་བརྒྱུར་པ།

1922 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ་གང་ངར་ཆེ་བའི་ལྷགས་
པ་ལུར་ལུར་རྒྱག་པའི་ནང་གི་དང་མེ་མདའ་ཐོགས་པའི་ལོག་སྒྱུད་ཀྱི་དམག་མི་
རུ་སྤར་གཅིག་གིས་གཞིན་ལུ་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་གསོད་རར་བྲིད་འགྲོ་གི་
ཡོད་ཅིང་། གསོད་རར་སྤོབས་མཆམས་གཞིན་ལུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཚུར་བསྒྲུར་
ནས་སྤང་ཆུང་གི་ངང་ལག་དམར་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྤྲད་བྱགས་ཆེན་པོས་
“ལུས་སྒྲིག་འཕངས་མེད་བདང་བས་ན། བྱ་གཞག་ལེགས་འགྱུ་ཡོང་བར་ངེས”
ཞེས་འཛོད་པ་རེད།

གཞིན་ལུ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་མིང་ལ་རྟོང་ཨེ་དང་གཅིག་གི་མིང་ལ་ཕང་
རེན་ཆོན་ཟེར། ཁོང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གཞིན་ལུ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པས། གཞིན་ལུ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཁོང་གཉིས་ནི་སྒོན་
དང་པོར་གསར་བརྗེ་དོན་དུ་རང་སྒྲིག་དོར་བའི་སྒོན་གཤེགས་དཔའ་པོ་རེད།

ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོང་ཨེས་ཐེན་ཅིན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་སྒྲོབ་
སྒྲོང་བྱེད་པའི་སྐད་རེད། ཁོང་གོ་བྱ་ཨེན་ལའི་ཡིས་འགྲོ་བྲིད་གནང་བའི་སྒྲོབ་གྲུ་
པའི་རྒྱལ་གཅིས་ལས་འགུལ་ནང་རྟུར་བརྩོན་གྱིས་ལྷགས་པར་མ་ཟད། ཐེན་ཅིན་
གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་པའི་འཕུས་མི་བྱས་ནས་པེ་ཅིན་དུ་རེ་བྱེད་པར་བྱིན་པར་བརྟེན་
དམག་ཤིང་ཅན་སྤྲོད་གཞུང་གིས་བཀག་ཉར་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བརྒྱད་བྱས་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་འཕུལ་འཛིང་པ་
དེ་རྒྱལ་སྒྲོབ་དམངས་སྒྲོབ་ཀྱི་བདེན་དོན་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་བར་

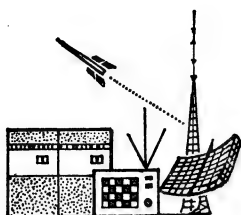
ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནི་མ་གཞི་ནས་སློ་མཐུན་སེམས་མཐུན་གྱི་
 ཅ་འཇུགས་ཤིག་མེད་པས་གནོད་འཚེ་ཁོལ་མ་ཐག་ལམ་སང་ཁ་ཐོར་ཡ་ཐོར་.....
 ཏུ་སྤང་བ་རེད། འགག་ཅར་ཐུག་པའི་སྐབས་དེར་རྟོང་ཨེ་དང་ཡང་རེན་ཚན་
 གཉིས་ཀྱིས་མའོ་ཅེ་ཏུང་ཐུག་ནས་མའོ་ཅེ་ཏུང་གིས་ཐུགས་བཤེལ་ཆེན་པོས་མར་ཁི་
 སི་རིང་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་གྱི་ལས་ཀ་དང་དང་འཇུགས་རྒྱུ་ལྷིག་གི་ལས་ཀ་
 གནང་གི་ཡོད་ཅུང་སྤྱོད་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་ལེན་
 གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཐུགས་གཅིག་ནས་ཁོང་ཚོའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱང་སྤྱོད་
 ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། ཐུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ནང་གི་སྤྱད་གཞུང་མེད་པའི་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་པའི་སྐབས་རྒྱན་རྒྱ་
 ཡན་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་བསམ་སློ་
 དང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆབ་སྤྱད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆར་
 བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་སྤྱོད་བརྗོད་གནང་བ་རེད། རྟོང་ཨེ་དང་ཡང་རེན་ཚན་
 གཉིས་ཀྱིས་ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་.....
 སྐབས་སེམས་གཏིང་གི་ཐུན་པ་སློ་བྱུང་བསལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་ནས་སློ་ཐག་ཅད་...
 བཅད་ཀྱིས་སྤྱད་གཞུང་མེད་པའི་རིང་ལུགས་དྲར་ཉེ་མར་ཁི་སི་རིང་ལུགས་དང་...
 ལེན་བྱས་པ་དང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་གིས་ཁང་ཅ་གོང་བྱིར་དུ་གསར་འཇུགས་གནང་
 བའི་སྤྱོད་ཚོགས་རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ནང་ཞུགས་པར་མ་ཟད། མའོ་ཅེ་
 ཏུང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟར་ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཙུག་བྱས་.....
 ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་ཐད་ཀའི་འགོ་བཟོ་འོག་
 ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད།

ལྷན་རིང་མ་ཕྱིན་པར་ཀྱང་གོ་བྱུང་ཁན་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོར་
 ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ་རེད། “ཚོགས་ཆེན་དང་པོ”ཐོལ་རྗེས་མའོ་ཅེ་
 ཏུང་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་ནས་དང་གི་རྟུ་ནན་ས་ཁུལ་གྱི་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་...
 གནང་ཞིང་། དང་གི་འགོ་བཟོ་འོག་ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་རྣམ་པ་

གསར་པ་གསར་རྒྱུ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་མཚུགས་སྐྱར་འཕེལ་ཆུས་ཕྱིན་པ་དེས་...
 ལྷག་སྤྱད་ཚུགས་ཁག་སྟེང་ཅ་འདར་པ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་ཕྱགས་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་རྟོང་ཨེ་དང་ཡང་རེན་ཆོན་གཉིས་འཁེལ་འཐག་བཟོ་གྲ་...
 དང་པོའི་“མཐོ་རིམ་སྒོ་འདྲི་ས”ཏུ་གདན་འདྲན་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་...
 རྒྱུའི་རེ་བཞག་བཅངས་རུང་། རྟོང་ཨེ་ཡིས་“ང་ཚོར་ངལ་རྩལ་བཟོ་པའི་ལས་
 འགུལ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་ལས་སྒྲུལ་མ་གཏོགས་“མཐོ་རིམ་སྒོ་འདྲི་ས”བྱེད་རྒྱུའི་བསྐྱེད་...
 བསམ་མེད”ཅེས་བཤད་པས། ལྷག་སྤྱད་ཚུགས་ཁག་སྟེང་ལྷག་བཟོས་པ་རེད།

1922 ལོའི་ཟླ་1 པོར་རྟོང་ཨེ་དང་ཡང་རེན་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཀོན་ས་
 ཆའི་ལས་མཆམས་འཛུགས་པའི་འཐབ་རྩུང་གི་འགོ་བཙུག་གནང་ཞིང་། སྐོས་མེལ་
 ཚོགས་འདུའི་ཕྱག་ལྷག་སྤྱད་མ་ཅ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་རྟོང་ཨེ་དང་ཡང་རེན་ཆོན་...
 གཉིས་ལ་སྒྲོར་ཉིས་རྟོང་གི་དཔུལ་འཛིན་སྤྱད་ནས་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་ཏེ་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་
 བཞག་བཅངས་རུང་། རྟོང་ཨེ་དང་ཡང་རེན་ཆོན་གཉིས་ཁོང་ཁྱོད་གཞན་གྱི་ཐབས་
 མེད་པ་བཟས་ནས་མི་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་སར་དཔུལ་འཛིན་སྒྲིག་ཅའི་ཕྱག་ལ་དབྱུང་
 པས། ལྷག་སྤྱད་པ་མེམས་འཆབ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཅིག་ཅར་དུ་ལངས་ནས་རྟོང་ཨེ་
 དང་ཡང་རེན་ཆོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད། རྟོང་ཨེ་
 དང་ཡང་རེན་ཆོན་དཔེ་ངར་ལྷམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཤེགས་
 དུས་དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ལས་ཟིན་མེད་པ་རེད།

མའོ་ཅོ་དུང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐུན་རྒྱུ་རྩོམས་ཀྱི་བཞག་ཆོགས་...
 འདུའི་གཙོ་འགན་བཞེས་པར་མ་ཟད། གའོ་ཉེང་མི་དང་གདོང་དང་གདོང་གདུར་
 བས་འཐབ་རྩུང་གནང་བ་དང་། ཏེ་མོ་རུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཀྲོུ་ཨེན་ལའེ་ཡིས་
 རྟོང་ཨེ་སྐྱ་གཤེགས་པ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཁོངས་པའི་ངང་ནས་
 《གསོན་གྱིས་གི་བྲལ》ཞེས་པའི་སྟན་ངག་རྩམ་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་བཅམས་པར་...
 མ་ཟད། སྟན་ངག་གི་སྒྲིང་གཞིའི་ནང་དུ་“ཁོང་ལ་བྲན་གསོ་ལྷ་ཐབས་ནི་འབད་
 བཙོན་ལྷར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རང་ལས་མེད”ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

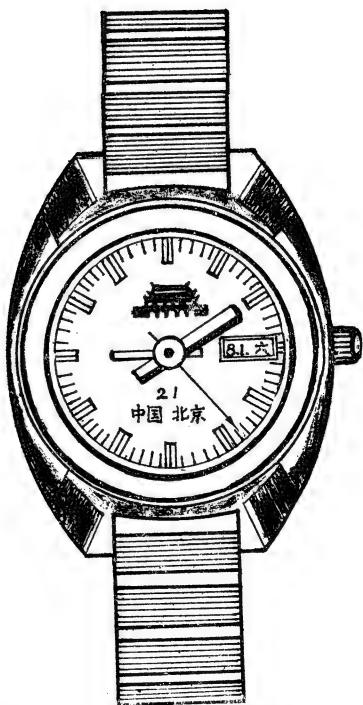


ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚད་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་སྤངས་སྒྲིག་གི་དྲི་བ་བཅུ།

ཚུ་རིང་དང་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱར་བ།

1. ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚད་ཁུལ་ཐོག་ཏུ་ལྷེ་མིག་ཁེངས་པ་བྱུག་ལྟ་ དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚད་ལྟ་
ལྷེ་མིག་ཁེངས་པ་བྱུག་རྒྱུ་
ཚུ་ཚད་ 24 ནང་འགྲོ་བའི་དུས་
ཚོད་ཀྱི་ཉེ་བཟུ་གི་འགྱུར་ལྡོག་
ཚུང་ལོས་ཡིན་ཞིང་། གལ་
སྤྱོད་ལྷེ་མིག་ཁེངས་པ་མ་ཤིང་
བྱུག་པ་པའམ་ཡང་ན་ཁེངས་པ་
བྱུག་ཏུང་ཚུ་ཚད་ 24 ལས་
བཟུལ་བ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚད་ཀྱི་ཚུ་
མའི་ལྷེ་མ་ལྷགས་མི་འདྲང་བས་
བརྟན་པོ་འགྲོ་གི་མ་རེད། དེར་
བརྟེན་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚད་ནི་
ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་དུས་ཐོག་དུ་
ལྷེ་མིག་བྱུག་དགོས་པར་མ་ཟད་
ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུག་དགོས་པ་ལས་ཚུ་ཚད་བཟུང་རྒྱུ་གཞི་ནས་ལྷེ་མིག་བྱུག་ན་



མི་འགྲིག ལྷེ་མིག་བརྒྱུ་བ་ནས་ཁེངས་བྱའམ་ཕྱིད་དུས་སྐྱུར་ཆད་འགོར་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་དང་སྐྱིམ་གྱུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་ཤུགས་ཆེན་པོས་
 བསྐྱེམས་ན་ལྷེ་མིག་གི་འཁོར་སོའམ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆད་སྤྱོད་པོ་ཡོད། ཆ་གཤུག་
 ཆེ་བའི་དབྱར་དུས་སུ་ལྷེ་མིག་དམ་དྲགས་པ་རྒྱག་མི་རུང་། དམ་དྲགས་པ་
 བརྒྱུ་བ་ན་རྒྱ་མ་ཆ་རྒྱས་ཕྱུང་ནས་ཆད་སྤྱོད་པོ་ཡོད།

2. རྩ་ཆོད་སྐྱིག་དུས་མདའ་ཕྱི་སྐྱོར་བརྒྱུ་བ་ན་འགྲིག་གམ།

རྩ་ཆོད་སྐྱིག་དུས་སྐྱིར་བཏང་མདའ་ཕྱི་སྐྱོར་བརྒྱུ་བ་ཆོག་རུང་། མདའ་
 ཕྱི་སྐྱོར་རྒྱག་དུས་སྐྱོན་ལ་སྐྱིག་དགོས་སའི་མཚམས་ལས་ཅུང་ཙམ་བཞུལ་བར་.....
 བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱིག་དགོས་ས་དེར་སྐྱེལ་
 དགོས་པ་དཔེར་ན་མ་གཞི་དགོང་དྲོའི་རྩ་ཆོད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་རུང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་...
 ཆོད་དེ་རྩ་ཆོད་བརྒྱུད་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔར་སྐབས་ཡོད་ན། མདའ་ཕྱི་སྐྱོར་
 རྒྱག་དུས་དང་ཐོག་རྩ་ཆོད་བདུན་དང་སྐར་མ་ལྔ་བཅུར་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ནས་སྐར་...
 ཡང་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་རྩ་ཆོད་བརྒྱུད་པར་སྐྱིག་དགོས། དེ་འདྲ་བུས་ན་རྩ་ཆོད་
 ཀྱི་འཁོར་སོ་བདེ་སྐྱིག་ཕྱུང་ནས་རྩ་ཆོད་བཅུན་པོ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐྱོན་ཕྱིད་ཀྱི་མ་...
 རེད། ཆོས་བྲངས་ཡོད་པའི་ལག་འདྲེགས་རྩ་ཆོད་ཕྱི་སྐྱོར་ཙམ་ནས་རྒྱག་མི་
 ཉན།

3. རྩ་ཆོད་བཏགས་བཏགས་པར་ཉལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་དམ་མེད།

རྩ་ཆོད་བཏགས་ནས་ཉལ་ན་དུས་ཆོད་ཏག་ཏག་འགྲོ་རྒྱུར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་...
 མེད་རུང་རྩ་ཆོད་རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་གཙོད་དང་ལྷེ་མིག་ཐོག་པགས་པ་དང་ཆེ་སྒྲིའི་རིུ་...
 སྐགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྱར་སྤྲོའིང་། གལ་སྲིད་དངོས་པོ་དེ་ཆོ་རྩ་ཆོད་ནང་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྩ་ཆོད་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་མི་

རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་དུས་དྲག་པར་ལག་པ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱོང་གི་ཡོད་སྟབས་ཀྱི་་་་
 ཚོད་དེ་ཉལ་གྱི་དང་། རྒྱལ་ཅོ། བྱང་བཅས་ལ་དེབ་སྒྲ་བས་དེབ་ཀྱལས་ཀྱི་དང་ན་
 ཀྱི་ཚོད་ཀྱི་ཕྱལས་སྒྲལས་དང་ཤེལ་སྒྲར་ཆག་སྒྲིན་ཡོང་སྒྲ་བ་དང་དེབ་ཀྱལས་ཀྱི་་་་
 ན་འཕྱལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱུ་ལག་ལ་སྒྲིན་ཤོར་སྒྲ་བས། ཉལ་དུས་ཀྱི་ཚོད་བཀྱལ་ན་
 དགའ། ཀྱི་ཚོད་བཀྱལ་རྒྱུ་ལྟེ་མིག་ཡོད་ས་དེ་གནས་ལ་གཏད་དེ་འཛིག་དགོས་
 པ་ལས་ལེབ་དུ་འཛིག་མི་ཅུང་། ལེབ་དུ་བཞག་ན་འཕྱལ་ཆས་ལ་དར་སྒྲིན་ཡོང་
 གི་རེད།

4. ལག་འདྲགས་ཀྱི་ཚོད་ལ་རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྒྱས་སྒྲིན་མི་ཐེབས་ པ་ཕྱིར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྒྱས་སྒྲིན་མི་ཐེབས་པ་ཕྱིར་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལག་་་་་་
 འདྲགས་ཀྱི་ཚོད་དེ་རྒྱས་ཀྱལས་ཀྱི་བའི་ཁབ་ལེན་ར་བ་དང་ཐུག་དུ་མི་འཇུག་པ་་་
 དེར་ཟེར། དཔེར་ན་ལག་འདྲགས་ཀྱི་ཚོད་དེ་སྒྲ་སྒྲུང་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲུ་
 ཀྱི་སྒྲིག་བརྟན། དར་སྒྲུགས། སྒྲིག་སྒྲུལ་འཕྱལ་འཁོར་སྒྲིགས་ཁབ་ལེན་གྱི་
 རྒྱས་པ་ལྟན་པའི་སྒྲིག་ཆས་ཐོག་འཛིག་མི་ཉན་ལ། ཕྱལས་ཁབ་ལེན་དང་། སྒྲིག་
 རྒྱར་འཕྱལ་ཆས། སྒྲིག་གིས་ཆ་ལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་སྒྲིགས་ལ་བཅར་
 ཡང་མི་ཉན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལག་འདྲགས་ཀྱི་ཚོད་དེ་རྒྱས་ཀྱལས་ཀྱི་བའི་ཁབ་
 ལེན་ར་བ་དང་ཐུག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྒྱས་སྒྲིན་ཐེབས་སྒྲ་བས། ཀྱི་ཚོད་
 དྲག་དྲག་འགྲོ་བར་སྒྲིན་བྱེད་མིན་པ་དང་ཆབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚོད་འགྲོ་མཆམས་་་་
 ཆད་པ་ཡང་ཡོང་མིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རེད། ལྟེ་མ་སྒྲུང་ནི་རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་ཀྱལས་
 ཁྱེད་ཐེབས་ནས་ཀྱི་ཚོད་བརྟན་པོར་འགྲོ་རྒྱར་གནོད་སྒྲིན་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ཕྱུ་ལག་ཅིག་
 རེད། རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྒྱས་སྒྲིན་འགོག་སྒྲུབ་པའི་ཀྱི་ཚོད་ཀྱི་ལྟེ་མ་སྒྲུང་ནི་རྒྱ་ཁབ་
 ལེན་གྱི་རྒྱས་སྒྲིན་འགོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱལས་རིགས་ཉེ་ལོས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཉམ་

བསྐྱེས་ལྷགས་རིམ་གྱིས་བཙོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་དོ་ཁབ་ལེན་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རུས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་དེའི་གས་གྱི་
 ལྷ་ལག་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་རྒྱ་ཆ་ཐན་མང་བའི་ངར་ལྷགས་གྱིས་བཙོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་རུས་སྒྲིན་སྤོངས་ནས་ཚུ་ཚོད་བརྟན་པོར་འགྲོ་
 རྒྱར་སྒྲིན་བྱེད་སླ་བར་བརྟེན་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་རུས་པ་འགོག་སྤྱབ་བའི་ལག་
 འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་ཁབ་ལེན་ར་བ་དང་རྒྱང་ཐག་གང་རིང་རིང་བྱས་ན་
 དགའ།

གལ་སྲིད་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ལ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིན་སྤོངས་ནས་
 སྒྲིན་གོར་བ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོད་བཙོ་སར་བསྐྱལ་ནས་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་རུས་སྒྲིན་གཙང་
 སེལ་བྱས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བརྟན་པོར་འགྲོ་སྤྱབ་པ་ཞིག་བཙོ་དགོས།

5. ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་འགྲོ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱང་ལས་ཚུ་ཚོད་ ཡག་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་དམ།

ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་འགྲོ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱང་དེ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཡག་པོ་.....
 ཡིན་དང་སྤྱག་པོ་ཡིན་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་སྤྱབ། ཚུ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་
 རྒྱ་སྒྲ་གས་བརྒྱད་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གལ་སྲིད་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་གཙོད་དམ་པོ་
 བརྒྱབ་ཡོད་ན་སྒྲ་རྒྱང་བ་དང་ཁ་གཙོད་དམ་པོ་བརྒྱབ་མེད་ན་སྒྲ་རྒྱང་ཆེ་བ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་མིན་ཚུ་ཚོད་འཁྱེད་དུས་འཇམ་སྒྱུ་ཕྱག་མང་དགས་ནའང་སྒྲ་རྒྱང་དུ་
 འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཆོས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ས་ཚད་ལ་སྒྲིན་མི་བྱེད་སྟབས་སྒྲ་ཆེ་རྒྱང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚུ་ཚོད་ཡག་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུང་། ཚུ་ཚོད་ཡག་ཉེས་ནི་
 གཙོ་པོ་དེའི་སྒྲ་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་། གསང་པོ་ཡོད་མེད། མཚམས་ཆོགས་
 བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་བཙས་ལ་ལྟ་དགོས།

6. ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་སྐབས་འགར་སྡོ་བྱར་དུ་ མཚུགས་པོ་འགྲོ་བའི་ཚུ་མཚན་ཅི་རེད།

འགྲོ་ཆད་བརྟན་པའི་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ཅིག་སྐབས་འགར་སྡོ་བྱར་དུ་
མཚུགས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་ཁ་གསུམ་མཚུགས་ཤིང་། ཚུ་
ཚོད་དེ་ན་བར་སྐྱར་ནས་ཉན་དུས་“ཉི་དྲུག་ ཉི་དྲུག་”ཞེས་གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་འགྲོ་ཆད་
བརྟན་པའི་ཚུ་ཚོད་ལས་ཏ་ཅང་མཚུགས་པ་ཡོད་པ་ཐོས་གྱི་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་ཚུ་ཚོད་དེའི་ལྷོ་སྐྱོད་འཁོར་པའམ་འབྱར་བས་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་སྐྱོད་འཁོར་
པ་ནི་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ལ་འཁྲུག་ཐེབས་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ག་ལེར་
སྐམ་པས་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱལ་ཅམ་བྱས་ན་ལམ་སང་འགྲོ་ཆད་བརྟན་པོ་ཆགས་གྱི་རེད།
ལྷོ་སྐྱོད་འབྱར་བ་ནི་ལྷོ་སྐྱོད་དེ་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལྷོ་ལག་ཐོག་བྱགས་
པའི་འཇམ་སྒྲུམ་ལ་འབྱར་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ཁ་
ཕྱི་ཉི་ལྷོ་སྐྱོད་མར་བཞགས་ནས་སྒྲུམ་ནང་བཞག་སྟེ་འཇམ་སྒྲུམ་གཅང་མར་
བྱགས་ཐོས་སྐྱར་དུ་ལྷོ་སྐྱོད་བྱས་ན་འགྲོ་གི་རེད།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་དེ་རིགས་བྱང་ན་ས་སྐྱོད་ཁ་ཕྱི་ནས་བཟོ་བཅས་
ཟུག་མི་ཅུང་བར་ཚུ་ཚོད་བཟོ་སར་བསྐྱལ་ནས་བཟོ་བཅས་ཟུག་དགོས། དེ་
འདྲ་མ་བྱས་ན་ཐལ་བ་སྐྱོད་ཚུ་ཚོད་ནང་དུ་འཇུག་ནས་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་གྱི་
འགྲོ་ཆད་དང་གཤམ་སྒྲིའི་ཚུ་འགྲོ་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རེད།

ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ལ་དྲོ་ཁབ་ལེན་གྱི་གནད་སྒྲུབ་ཐེབས་ནའང་སྡོ་བྱར་
དུ་འགྲོ་ཆད་མཚུགས་པོར་འབྱར་སྤྱོད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱང་ཆེ་ཚུ་
ཚོད་བཟོ་སར་བསྐྱལ་ནས་དྲོ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྣམ་སྒྲུབ་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

7. ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་རི་ཙམ་ཕྱིན་ན་དེ་ཙམ་... ཕྱིས་དལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད།

གལ་ཏེ་ཐལ་བ་སྐགས་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུལ་བའམ་ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལག་ལ་བྱགས་པའི་འཇམ་ལྷུ་རྒྱལ་ན་། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་རི་ལ་ལམ་གྱི་འཁོར་རྟེན་བར་གྱི་རྩེ་དང་བྱགས་ཆེ་དུ་སྤང་ནས་ལག་འདྲགས་ཚུ་... ཚོད་རི་ཙམ་ཕྱིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དལ་དུ་འགྲོ་གི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད། ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ནང་གི་རྒྱ་ལག་ནམས་ངེས་པར་དུ་རྟག་པར་གཙང་མ་ཡོང་བ་དང་འཇམ་ལྷུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ལོ་གཉིས་རེར་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་བཞིགས་ནས་ཐོངས་རེ་... འཇུ་དགོས་པ་དང་འཇམ་ལྷུ་ཐོངས་རེ་བྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་རི་ཙམ་ཕྱིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དལ་དུ་འགྲོ་རྟགས་བྱང་ན། དུས་ཤོག་དུ་ཚུ་ཚོད་བཙོ་སར་བསྐལ་ཏེ་འཇུ་དགོས་པ་དང་འཇམ་ལྷུ་བྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོར་རྩེ་ཟད་ཡོང་གི་རེད།

དེ་མེན་ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་ལོ་མང་པོར་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་མའི་བྱགས་ཚུང་དུ་སྤང་བ། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལག་ནམས་རྩེ་ཟད་བྱང་བ་ལ་སྐགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་ཆད་དལ་དུ་སྤང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་... ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད།

8. ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཤེལ་སྒོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱང་... སྤྱང་བྱེད་དགོས་སམ།

ལག་འདྲགས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཤེལ་སྒོ་ནི་རྩམ་འཕྱར་ཤེལ་སྒོ་ཡིན་པས། རུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྤངས་པ་དང་། རྩམ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་(དཔེར་ན་

ལྷུང་འགྲུལ་དང་ག་ལྷུང་འགྲུལ། འོད་ཆད་མཐོན་པོ། གནོན་བྱལ་ཆེན་པོ་
འགྲུལ་དང་མི་བྱལ་པ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱ་ཆེན་དངོས་པོ་ལའང་མ་བྱལ་པ་བྱེད་
དགོས། གལ་ཤིང་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཤེལ་སྒྲིའི་ཐོག་འོག་འོད་ལྷུང་ཆེ་རམ་འཇམ་སྒྲུབ་
ལ་མི་སྒྲན་ཏྲུག་ཅམ་བྱལ་ནས་ཡང་ཡང་བྱིས་ན་འོག་འོད་ལྷུང་ཆེན་པོ་.....
ཆགས་ཀྱི་རེད།

9. མཆོད་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་ན། མཆོད་པའི་བླ་མ་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་ན།

ལག་འདྲེགས་ཀྱི་ཆོད་པེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡོ་མང་པོ་ཐུན་ན་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་་་་
གདོང་རྩིས་དཀར་པོ་མེར་བར་ལྷུང་པ་དང་གདོང་རྩིས་ནག་པོ་དང་ཚོན་ལྷན་་་་
ནམས་ཚོས་གཞི་ལོག་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ད་དུང་རི་མོ་དཀར་པོ་དང་།
མེར་བོ། ཡང་ན་ལྷང་ཁྲ་སྐགས་ཀྱི་ཐིག་ཐོན་ཀྱི་རེད། ལག་འདྲེགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་་་་
གདོང་རྩིས་ཀྱི་ཚོས་གཞི་ལོག་པའི་གནས་ཀྱི་དེ་རིགས་ནི་ཐུ་རྩེ་ལྱི་མངས་པས་
རྩལ་བསྐྱད་བཏང་ནས་བྱང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་གདོང་
རྩིས་ནི་རག་དུང་གཞོན་བྱས་པའི་ཐོག་སྒྲིག་ཅི་བཏང་ནས་བཙོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
དཔེར་ན་གདོང་རྩིས་དཀར་པོ་ནི་ཆ་དཔུལ་བཏང་བ་དང་ཡང་གི་ལི་ཏང་དེ་ནི་་་་
ཆ་གསེར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཆ་དཔུལ་བཏང་རྩིས་མིའུ་ཏེ་མིའུ་སོན་
ན་དང་། རྒྱུ་སོན་ཆན། ཉིང་མང་སོན་སྐགས་རྩིས་འཕྱར་ཀྱི་བཟུ་ཁྲའི་
ནང་ཐངས་ན་ཚོས་གཞི་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་སོན་བྱུ། གསེར་དང་དཔུལ་ནི་མ་
གཞི་རྩལ་བསྐྱད་མི་ཐེབས་པ་དང་མཁའ་རྒྱང་ནང་དབྱང་འཕྱར་མི་བྱེད་པའི་་་་་
ལྷགས་རིགས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་རྩིས་འཕྱར་ཀྱི་མངས་པ་ཁ་ཤས་
ཀྱི་རྩལ་བསྐྱད་ཐིག་མི་བྱུང་པ་དཔེར་ན་དཔུལ་དེ་མིའུ་ཏྱ་ཆིང་མངས་པ་དང་བྱག་
ན་མིའུ་ཏྱ་དཔུལ་ནག་པོར་འཕྱར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱའི་ཏྱ་ན་(ཆུ)ཡི་བཟུ་ཁྲ་དང་
བྱག་ན་རྒྱའི་ཏྱ་དཔུལ་སྒྲིག་ནག་ཏུ་འཕྱར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། མིའི་རྩལ་

ནག་གི་ནང་དུ་སྒྲིའི་ཏྲ་ན་མང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་ཏེ་ཆིང་ཉུང་ཙམ་ཡོད་པས་
 ལག་འདྲེགས་ཆུ་ཚོད་ཉུག་པར་མིའི་རྒྱལ་ནག་དང་སྐྱུག་ན་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་རྩོས་
 ཀྱི་ཚས་གཞི་ཡལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་མིན་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་དང་དངུལ་ལ་
 རུལ་བསྐྱད་ཐེབས་ཆད་རྗེ་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་སྲིད། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་རྩོས་ཀྱི་
 ཚས་གཞི་ཡལ་ཆད་རྗེ་དལ་དུ་གཏོང་ཆེད་ལག་འདྲེགས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་གཙོད་.....
 དམ་པོ་ཡོང་བ་དང་། བམ་ཡིན་ཡང་གཙང་མ་ཡོང་བ་དང་བཞུའ་ཆན་མི་འཕྲོག་
 པ་བྱེད་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱས་ནས་རྒྱལ་ནག་ཆུ་ཚོད་ནང་མི་འགྲོ་བ་དང་ཉི་འོད་ ཐང་
 ཀར་མི་འཕྲོག་པ་བྱེད་དགོས།

ཚས་གཞི་ལྷག་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་རྩོས་སྐྱར་གསེར་བྱས་ཆག་ཀྱང་ཚས་
 (ཐོག་ལྗེ་ 18 པར་གཟིགས།)

ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུགས་

བཞུན་དར་གྱིས་བསྐྱར་བཤུ་བ།

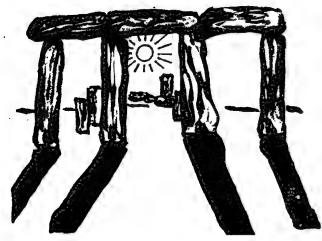
མིས་ཐོག་མར་ཉི་མའི་གྲིབ་ནག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་བཙི་གི་ཡོད་པ་...
 རེད། རྗེས་སུ་ཆུ་ཐིགས་(ཆུ་སྒྲིད་ཐིགས་ཟགས)དང་། བྱེ་མ་རྒྱ་བ་(བྱེ་མའི་ཆུ་
 ཚོད)། སྒྲིས་སྐར་བ་(སྒྲིས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད)བཙས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་བཙི་གི་
 ཡོད་པ་རེད།

དུས་རབས་བཙ་ལྟ་པར། ལྷགས་གོང་གིས་སྐྱོ་ཅན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་
 དུས་ཚོད་བཙི་བའི་ལྷགས་གོང་གི་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་དེ་ལྟེ་མིག་ཀླུག་ཀླུར་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་ཅན་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་ཆུ་
 ཚོད་འཁོར་ལོར་ལེགས་བཙས་བྱས་གིང་། དུས་རབས་བཙ་བྱུག་པར་གཞི་ནས་
 ལྷགས་གོང་དཔྱིང་གཞུག་ཆུ་ཚོད་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་རེད།

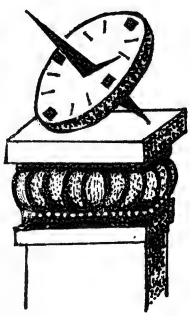
དེར་རབས་གྱི་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ནི་ནམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་སྟེ། ལག་
 འདྲགས་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དང་། བྱང་འདྲགས་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། སྤྱི་ལ་ལྟན་
 ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། འབྲུལ་སྟུང་སྤྱི་ལ་ལྟན་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། སར་འཛོག་ཆུ་
 ཚོད་འཁོར་ལོ། བྱང་འགལ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྐྱགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་
 དུང་སྒྲིག་སྐྱུལ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིག་རྩལ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། དཀར་
 གོང་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ། རྩལ་ལྟན་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྐྱགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

རང་རེའི་བོད་སྐད་དུ་དུས་ཚོད་བཙི་སྟུང་ཡོད་ཆད་ལ་“ཆུ་ཚོད”ཟེས་གྱི་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་གནའ་སྐུ་མར་རང་རེ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་འང་ཆུའི་མིགས་པར་
 བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་བཙི་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད།

ཕྱག་ཚུ་འཛིན་པའི་ཁྱེའ་ལའོ་ཀུ་ཁྱེའ་
 (ཁྱེའ་ཁྱེའི་གནའ་འཁོར་ལྟུང་ལྟུང་)



ཀིལ་ཅིག་ཁྱེའ་
 མཁུ་ཁྱེའ་
 ལའོ་ཀུ་ཁྱེའ་
 (ཀིལ་ཅིག་ཁྱེའ་)

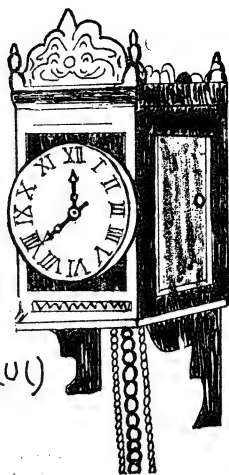


ကြေးမုံကြေးမုံကြေးမုံ



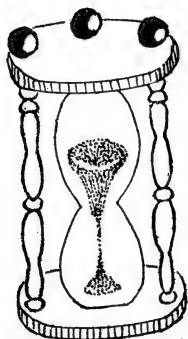
နဂါးကြေးမုံ

ပြာသမဝေဇ္ဇာပုဂ္ဂိုလ်



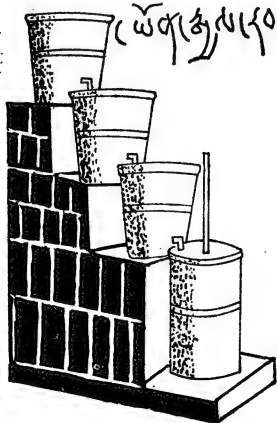
ဒုတိယကြေးမုံ

(ဂဏထိတိလိကံ၊
နိဗ္ဗာနံ)



ကြေးမုံကြေးမုံကြေးမုံ

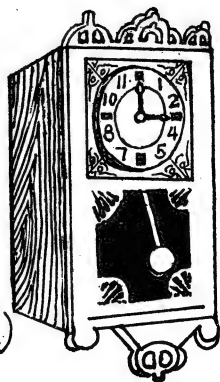
(ဝိညာဏ်သမာဓိ)



နဂါးကြေးမုံ

ဂဏထိတိလိကံ

ပြာသမဝေဇ္ဇာပုဂ္ဂိုလ်



ஆர். சி. ஜே. பி. ரா. ஸ்ரீ. ரா. கே. பி.

* བཅོཅ་གཡུང་གིས་བཞུར་བ། *

རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ནི་ཏ་ལས་ཏང་སང་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
 ཚད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། ས་གོ་ལའི་རོམ་གྱི་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོ་ལས་ལྔ་རེ་
 རྒྱུད་རྣམས་ཏུ་ཏུ་དྲུང་ཁི་ 1670 གོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་ཡོངས་
 གྱིས་ལྔ་རེ་རྫོང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཚད་གྱི་ལྡེབ་རྒྱུད་སྤྲུག་གཅིག་དང་
 བརྒྱུད་ས་པ་ཞིག་རེད།

མེ་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ས་ཅི་ཅིག་ལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁབ་སྤྱོད་ལས་
 ཁྲམ་གྱིས་བརྟག་དབུང་བྱས་གསལ་དུ་མེ་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལ་རིམ་གྲོག་དུ་
 12,800 གཏོང་བྱལ་པ་དེ་ནི་མེ་གོའི་མེ་རྒྱལ་ས་ཅིག་ལ་ཁབ་སྤྱོད་གྱིས་ལ་
 རིམ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཅད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་པུ་རེད།

མིག་ཁྱར་མྱེད་ལྷན་པོད་མྱོད་ཕྱིད་སྐབས་གཉིས་པོད། པོད་མྱོད་ཕྱིད་
 སྐབས་གཅིག་ནི་མྱེད་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་མ་ལག་རྣམས་མྱེད་
 གཏོང་བྱས་ནས་མྱེད་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིད་འབྲུལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཕྱིད་སྐྱེ་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་མྱོར་བཏང་རྣམས་དུབ་སྐྱེ་དང་། ལྷོ་འཕགས་སྐྱེ། གཟུགས་ཆགས་ལ་
 ལས་རྣམས་ཕྱིད་སྐྱེ་མིགས་སྐྱེ་ཕྱིད་ཆོག་ལ། རྒྱ་འཕེན་འཁོར་ལོང་མ་ལག་སྐྱེལ་
 གཏོང་བྱས་ནས་མྱེད་བྱུགས་རྒྱ་འཕེན་འཁོར་ལོང་འབྱུང་བའང་བྱས་ཆོག མྱེད་

རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་
 ནི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིབས་རྒྱུ་གས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྒྱས་ཆད་ཁི་ལ་ལ་
 གེ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་གས་ནས་རྒྱུ་ཕྱག་ཁ་གས་བར་ཅི་རིགས་པར་ཡོད། འབྲུལ་
 འཁོར་དེ་དག་ལ་མ་དངུལ་འཛིག་གངས་ཉུང་བ་དང་། ལས་ཆད་ཆེ་བ། རྒྱུ་
 གས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱམས་ཅིས་ལྟར་ན། མིག་སྤར་
 འཇམ་མིང་ཐོག་བཅད་སྤྱོད་ཕྱིད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཏ་ཀ་ཀ་
 ལམ་ཁྱི་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། ཡའོ་ཏ་ལི་ཡར་ཆ་མཚན་ན། རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཁོར་འཁོར་ལ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ར་ཆང་མར་ཁུབ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་
 རྒྱས་བཅད་སྤྱོད་ཕྱིད་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་རྒྱུ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་འདོན་ཀ་
 འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་གཏོང་བུས་ཏེ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱས་པའི་འབྲུང་
 ཁྱེད་དཀོན་པོ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཇམ་མིང་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཀ་
 གས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱའི་ཆོད་ལྟའི་ལས་ཀ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཀ་
 ཅིང་། བརྒྱམས་ཅིས་ལྟར་ན་ད་ལྟ་འཇམ་མིང་ཡོངས་སུ་ཏ་ཀ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཁོར་འཁོར་འབྲུལ་འཁོར་ཁྱི་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

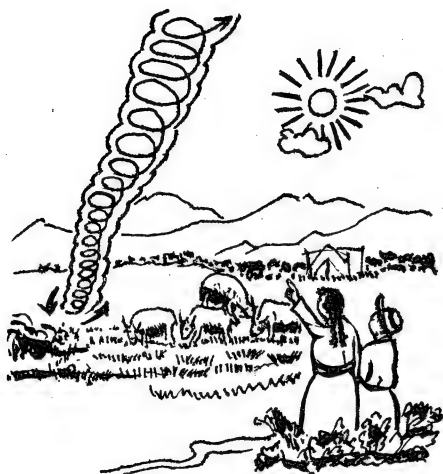
རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་འཁོར་ལ་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་པ་དང་མ་
 དངུལ་འཛིག་གངས་ཉུང་བ། མ་གནས་རྒྱུ་བ། རྒྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབར་ཆས་འབར་ཆེན་བརྒྱ་ཆགས་ཕྱིད་ཐུབ་པ། མཁའ་རྒྱུ་བཅོག་པ་མི་བཅོ་
 བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འབྲུང་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྟེ། སྤྱོད་འགར་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་འགར་རྒྱུ་བ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེས་རྒྱུ་གི་རྒྱས་པ་བཅད་སྤྱོད་ཕྱིད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཅོས་
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་ནི་སེལ་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔེར་

ན་རྒྱུད་ཀྱལ་སྐྱོད་ལ་འདྲིན་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཤོག་ལ་སྐྱོད་གསལ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་གིག་...
 བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱོད་གསལ་ལ་འཁོག་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་མེད་པ་འཕྲུལ་བའི་...
 ཀྱིས་སྐྱོད་མེད་རྒྱུད་བྱས་ཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱལ་སྐྱོད་པོ་མེད་ཀྱིས་...
 རྒྱུད་ཀྱལ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་གཞོན་པའི་རམ་ཆུ་གནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་...
 བྱས་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱལ་སྐྱོད་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སྐྱོད་གཞོན་པའི་རམ་ཆུ་གནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་...
 རམ་མཐོ་ཏུ་བཏང་བའི་རྒྱུད་གནས་མཐོ་ཏུ་བྱས་ཆོད་འཕྲུལ་བྱས་པའི་སྐབས་སྐྱོད་...
 ཆོག་གི་དང་།

[illegible]

ཁྱིམ་ གྱིས་ མཁྱིན་ གྱི་ ཡོད་ དམ།

ཆུང་ འབྲིལ་ “འདྲེ་ ཆུང་” རེད་ དམ།



ཆུང་འབྲིལ་ཆགས་སྤངས།

ཉིན་མར་ཆུང་འཆུབ་ཅིག་སྒྲོ་
བར་དུ་འཁོར་འབྲིལ་བྱས་ནས་བྱུང་
བ་དེས་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་ལོ།
སྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐང་ནས་
བར་སྤང་དུ་བྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ང་

ཆོས་སྐབས་འགར་མཐོང་བྱུང། དེ
ལ་ཆུང་འབྲིལ་ཟེར། གནམ་གསེས
རིག་པའི་སྒྲིག་ནས་དེ་ལ་ཐལ་བྱིར་
ཆུང་འཁོར་ཟེར།

ཆུང་འབྲིལ་གང་འདྲ་བྱས་
ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཆུང་
འབྲིལ་རིགས་གཅིག་ནི་ས་བབ་ཀྱི་
ཆུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟེ།
ཆུང་འཆུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆུང་སྒྲེ་རི་
གཉེན་དང་། ལུང་ཤུར། ལ་སྤང་
སྒྲིགས་གྱིས་བཀག་པས་ཆུང་སྒྲིགས་
སྒྲོ་བར་དུ་གྱུར་ནས་མཁའ་ཆུང་ནང་
དུ་འཁོར་འབྲིལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱུ་
སྒྲེ་དེ་ཆུང་འབྲིལ་དུ་གྱུར་པ་རེད།
སྤང་ཆུལ་དེ་རིགས་ནི་ཆུ་འགྲུ་
པ་ཞིག་དོ་དང་། སྤང་ཅ།

ཀྱང་སྐྱེགས་ལ་ཐུག་དུས་རྟག་པར་རྒྱ་
 འབྲིལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་པོ་
 རེད། རྒྱང་འབྲིལ་རིགས་གཞན་ཞིག་
 ནི་ས་རྩོས་ཀྱི་ཆ་གྲང་མི་མཉམ་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བ་ཞིག་རེད། རང་
 རེའི་ཐོད་སྒྲོངས་སུ་གནས་དྲངས་དུས་
 མང་བ་དང་། ཉི་མ་འཆར་ཡུན་རིང་
 བ། ཉི་འོད་འཕྲོ་ཤུགས་ཆེ་བ་བཅས་
 གྱི་རྒྱུན་པས་ཉིན་མོར་ས་རྩོས་སུ་ཉི་
 འོད་ཡོག་ཡོག་ཉིད་ཀྱིས་ས་རྩོས་དང་
 དེའི་ཉི་འཁོར་གྱི་མཁའ་རྒྱང་དེ་ཆ་
 ཐོར་གྱུར་ནས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་དང་
 ཡང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་
 མཁའ་རྒྱང་ན་མས་རྒྱུག་ཡོང་ནས་རྒྱང་
 ཆ་དེར་ཁ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། གལ་ཏེ་ཁ་གསལ་བྱེད་པའི་
 མཁའ་རྒྱང་གི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་གྱུར་
 ཆད་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 འབྲིལ་འཁོར་བྱང་ནས་རྒྱང་འབྲིལ་
 དུ་འགྱུར་སྒྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ས་མཐོའི་སྒྲོང་གི་རྒྱང་འབྲིལ་
 སྒྱིར་བཏང་མཐོ་ཆད་སྒྲི་བཅུ་ཡུག་ཁ་
 ཤས་ཟེན་བྱུང་བ་དང་། ལྷགས་པ་

རྒྱུག་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེན་ནས་འཕོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་
 པར་ས་རྩོས་ཀྱི་དར་ཤུགས་སམ་ཁང་
 པ་དང་གིང་རྒྱང་སྐྱེགས་ཀྱི་འགྲོག་
 ཤུགས་འཁེལ་སྒྲུབས་མཁྱོགས་གྱུར་དུ་
 འཇགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་
 ལས་རྒྱང་འབྲིལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུན་མ་
 ཤེས་པས། རྒྱང་འབྲིལ་ནི་“རྒྱང་
 འདྲེ”ཡིས་བསྐྱངས་པའི་“འདྲེ་རྒྱང་”
 རེད་སྐམ་སྒྲེ་རྒྱང་འབྲིལ་དང་ཐུག་
 དུས་ན་མ་རྟག་ཟེ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 རྟན་དངོས་སུ་“འདྲེ་རྒྱང་”ཟེར་བ་དེ་
 ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱང་
 འབྲིལ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་“འདྲེ་རྒྱང་”
 མིན། རྒྱང་ནི་མཁའ་རྒྱང་འགྲོ་སྒྲོད་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེ་
 བཞིན་རྒྱང་འབྲིལ་ཡང་མཁའ་རྒྱང་
 འགྲོ་སྒྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
 རེད།

རྟམ་རྟོར་གྱིས་བསྐྱུར་པ།

བྱ་དེ་མཐོན་པོར་འཕུར་མི་སྐྱབ་པའི་ རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

བྱ་དེ་ནི་ཐོག་མར་གདོད་མའི་
བྱ་ཟེར་བའི་རི་བྱ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡུན་ནན་
ཞིང་ཆེན་དང་ཉའི་ནན་ཏེ་མིང་ཕྱན་
དང་། འབར་མ། ཉིན་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་
ནགས་ཁྲོད་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདྲ་
གདོད་མའི་བྱ་དེ་རིགས་གནས་ཡོད་
པ་རེད། བྱ་དེ་རིགས་ལྷན་ཆུང་ལ་
གསོག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འཕུར་
སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱ་
དེ་ནི་ལོ་རྒྱུང་ཕྱག་འགྲུལ་གས་རིང་
མིས་གསོས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་སྟབས།

ག་ལེ་ག་ལེར་འགྱུར་སྟོག་བྱུང་བ་
རེད། དཔེར་ན། ར་ཆོས་བྱ་དེ་
གསོ་དུས་ཤིང་བཟང་པོ་ཡོང་ཆེད་བྱ་
དེའི་ནང་ནས་ཤིང་མང་བའི་རིགས་དེ་
བདམ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་སྟབས་
ཤིང་ལག་པོ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་
རིམ་པས་མེད་པ་ཆགས་ནས་མཐར་
ད་ལྟའི་བྱ་དེ་འདི་ཆོ་གདོད་མའི་བྱ་
ལས་ཤིང་ཆོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
གསོག་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་མཐོན་པོ་འཕུར་
མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

མཐོན་པོ་ལྷན་བསྐྱར་བ།



འུག་པས་མཚན་མོར་མཐོང་བའི་རྒྱ་ མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

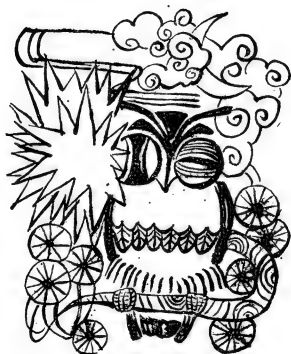
ཨ་མགོན་ཕྱིས་བསྐྱར་བ།

མིག་གི་མཐོང་བྱེད་ཏེ་སྒྲིའི་.....
 ཐོག་ལ་འོད་ལེན་ཕྱ་ཕྱང་རིགས་.....
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་ཕྱ་ཕྱང་.....
 ཀྱའི་ཟེར་ཞིང་། དེས་གསལ་ཆ་ཆེ་
 བའི་འོད་ཆོར་ཞིང་།

གཏོགས་ཕྱ་ཕྱང་ཀྱའི་མེད་པར་བརྟེན་
 མཚན་མོར་མ་གཏོགས་ཉིན་མོར་.....
 མཐོང་གི་མེད་པ་རེད།

འུག་པའི་མིག་ལ་ད་དུང་ཁྱད་

ཁ་དྲོག་འབྱེད་ཐུབ་
 གྱི་ཡོད་པས་ཉིན་མོ་
 གསལ་ཆ་ཆེ་བའི་.....
 སྐབས་སུ་རུས་པ་.....
 ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་.....
 དང་། གཞན་ཞིག་
 ལ་ཕྱ་ཕྱང་ཀན་ཟེར་



ཆོས་གཞན་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་དེ་ནི་མིག་.....
 ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་
 སྐབས། མིག་གི་
 རྒྱལ་མོའང་ཆེ་ཏུ་.....
 ཞེ་དྲགས་གཏོང་.....
 རྒྱལ་པས་འོད་མང་
 པོ་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་

ཞིང་། དེས་གསལ་ཆ་རྒྱང་བའི་འོད་
 ཆོར་གྱི་ཡོད་པས་གསལ་ཆ་རྒྱང་.....
 སར་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འུག་པའི་མིག་ལ་ཕྱ་ཕྱང་ཀན་མ་

བརྒྱད་ནས་མིག་ནང་གཏོང་སྐབ་
 གྱི་ཡོད་པས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་
 སྐབས་སུ་འང་མཐོང་སྐབ་གྱི་ཡོད་པ་
 དེ་རེད།

ཉུག་པ་ནི་ཨབ་རའི་རིགས་འཛིན་མཁན་མཁས་པ་ ཞིག་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཉུག་པར་རིགས་མི་འདྲ་བ་.....
 མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་ཁོ་
 བར་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཉུག་ཡོད་
 པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉུག་པ་ནི་
 རིང་དང་ནི་ཐུང་གས་མང་གོས་རེད།
 དེ་ཙམ་ལྟར་ཟླ་བ་བཅུ་པར་བྱང་.....
 སྤྱགས་ནས་ཕྱོ་སྤྱགས་སུ་འཕྱར་ཏེ་.....



དགུན་ཁ་བསྐལ་ཞིང་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་.....
 གསུམ་པ་བཞི་པར་སྤར་ཡང་བྱང་.....
 སྤྱགས་སུ་འཕྱར་ནས་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་.....
 ཡོད་པ་རེད།

ཉུག་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་ཚད་.....
 སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིགས་དང་འདྲ་གི་
 མེད། ཉུག་པ་ནི་ཨབ་རའི་རིགས་
 བཟས་ནས་འཚོ་བ་སྤྱལ་མཁན་.....
 བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། ཨབ་རའི་
 རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལོ་དུས་སུ་
 ཉུག་པས་སྒོ་ང་མང་པོ་གཏོང་གི་.....
 ཡོད་པ་དང་། ཨབ་རའི་རིགས་
 ཕྱང་བའི་ལོ་དུས་སུ་ཉུག་པས་སྒོ་ང་
 ཕྱང་ཕྱང་ཞིག་ལས་གཏོང་གི་མེད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་ལྟར་ཉུག་པ་
 བྱང་སྤྱགས་སུ་སྤེལ་སྤེལ་ལས་སང་
 གཏན་སྤྱད་མ་བྱས་པར་ཤོག་མར་.....
 བཟའ་བཅའ་འབེལ་པོ་ཡོད་མེད་ལྟ་
 གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་བསམ་དོན་

ལྷ་མ་ཕུང་ན་མུ་མཐུང་སྤྱོད་ཕུས་
 ཉེ་ཨབ་རའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུ་གཞི་.....
 བས་གཏན་སྤྱོད་ཕུས་ཉེ། སིང་སྤྱང་
 གི་ཁྲུང་ཕུར་ཆང་བཅོས་ནས་སྤྱོད་.....
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་.....
 རྩལ་པ་ན་ཕུང་གས་ཨབ་རའི་རིགས་
 མང་པོ་ཡོད་ས་དང་བཟའ་བཅའ་.....
 འབེལ་པོ་ཡོད་སར་སྤྱོད་པས་ན་ལ་རེར་
 སྤྱོད་བཅུ་གངས་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་.....
 ཅིང་། གལ་ཉེ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་
 ཕུས་ཀྱང་ད་དུང་ཨབ་རའི་རིང་མང་
 པོ་ཡོད་ས་ཞིག་མ་རྟེན་ཆ་སྤྱིར་བཏང་
 ལ་རེར་སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་
 གཏོང་གི་མེད་པ་དང་། ལ་ལས་སྤྱོད་
 ང་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་གི་མེད་པ་རེད།

རྩལ་པས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་.....
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ཅང་མང་པོ་.....
 འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྩལ་པ་
 ལ་ལས་ཕུ་ཕུག་སྤྱོད་ཕུན་བས་མ་སྤོབ་
 གོང་ནས་ཨབ་རའི་བཟུང་སྤྱོད་ཆང་གི་.....
 འཁྱིས་སྤྱོད་པས་གས་ཉེ་བཟའ་བཅའ་.....
 མེད་དུས་ཟ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་ཕུང་གི་ཡོད་

པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་ལས་རྒྱགས་ཆང་
 ཟ་རྒྱུ་ཕུང་རྒྱུ་ད་དུང་ཨབ་རའི་མཐོང་
 ཆང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་.....
 རེད། དེར་བརྟེན་རྩལ་པ་ཆ་གཅིག་
 གིས་ཉིན་རེར་ཆ་སྤྱོད་དུ་ཨབ་རའི་ལྟ་
 རེ་ཟ་གི་ཡོད་པར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱུད་པ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཆང་གཅིག་
 གི་རྩལ་ཕུག་དང་བཅས་པས་ཁྱོད་.....
 སྤྱོད་ཉིན་རེར་ཨབ་རའི་བཅུ་གངས་ཟ་
 གི་ཡོད་པས། དཔེར་དུས་གཅིག་ལ་
 རྩལ་ཆང་རེའི་རྩལ་པས་ཨབ་རའི་.....
 རིགས་ཆིག་སྤྱོད་ལྟ་ཙམ་ཙམ་མེད་དུ་
 གཏོང་བུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 སྤྱོད་ནས་ང་ཆོས་རྩལ་པ་ནི་ཨབ་རའི་
 འཛིན་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་.....
 གིས་སྤྱོད་ཅིང་། ང་ཆོས་མན་བྱ་དེ་
 རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་.....
 དགོས། སྤྱོད་བཟའ་གིས་བཟུང་པ།





བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་དྲིལ་ བུའི་ཁ་བྱང་ཁག་གསུམ།

བསྟན་ནམས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅོན་ཆེན་གྱིས་བྲམ་པ།

བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་ཁག་གསུམ་ཡོད་
པ་དེ་དག་ནི་ལུགས་རིགས་མཉམ་པ་སྟེ་ཀྱི་ཁྱོ་ལ་ལུགས་བརྒྱུ་པ་པའི་དངས་རྒྱུ་
ཡིན་ཞིང་། དེར་བལྟས་ན་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱོ་ལུགས་
ཀྱག་པའི་རྒྱ་ཆད་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལུས་རྩལ་དང་གེས་རབ་
ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ།

དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་གི་ནང་དོན་ལ་དབགས་ན། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤང་ལྡེ་
བཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆེར་སྟེལ་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ཆེན་སྟོན་
སད་མི་མི་བདུན་ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུང་བ་རེད།

དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་ཁག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་རྩིས་ཏུ་རྒྱ་ཀྱག་གསུམ་གསལ།

དང་པོ། བསམ་ཡས་དག་ཀྱས་གཙུག་ལག་

ཁང་གི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།

[གསལ་བཤད]

བསམ་ཡས་དགོན་པའི་ལྷགས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་དག་ཀྱས་ལྟ་ཁང་གི་...
ཙེང་འཕྲེད་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བོད་ཡིག་ཡིག་ཐེང་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཁྱི་སྤང་...
ཐེ་བཙན་གྱི་བཙུན་མ་འབྲོ་བཟའ་ཁྱི་ཀྱལ་མ་བཙན་ཞེས་པས་སྤྱིན་བདག་བྱས་...

ནས་སྤྱུར་བ་ཞིག་རེད།

དག་ཀྱས་ཀྱི་གཙུག་...

ལག་ཁང་ལ་གསེར་...

ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་མིབས་...

བཀའ་ཅིང་། མཆོད་

པའི་ཆེད་དུ་རྩལ་མར་

ཙེང་བཏགས་པ་འདི་...

ཡལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ 767

ལོར་བསམ་ཡས་རྩྭ་...

རིང་བཙུགས་པའི་...

ཆེས་སྤྱི་བཙུན་མ་...

གསུམ་པོ་སྐ་སྐས་ལྟ་...

ཁང་རེ་བཞེངས་པའི་...

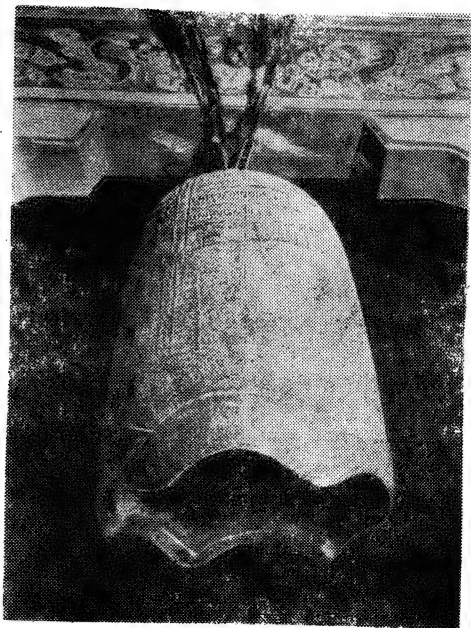
སྐབས་སྤྱི་དྲིལ་བུ་འདི་

ལྷགས་སྤྱི་སྤྱགས་པ་...

ཡིན་ཆེད་འདུག

པར་འདི་ནི་བསམ་ཡས་དག་ཀྱས་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲིལ་བུ་ཡིན།



[ཁ་བྱང་དངོས་]

༄ ། རྩོམ་ཀྱལ་མོ་བཅན་ཡུམ་ སྲས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ མཆོད་པའི་སྦྱང་དུ་ཅོང་
 འདི་བགྱིས་ཏེ་དེའི་བསྐྱེད་ བཅས་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་
 ལྟ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྦྱང་ལྡེ་ བཅན་ཡབ་སྲས་སྦྱངས་དབྱ་
 ལ་(དབྱལ་)གསུང་དབྱངས་དུག་ ཅུ་སྦྱང་དབྱངས་དང་ལྡན་ཏེ་
 སྦྱ་བཅུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ དུ་བྱུབ་པར་སྦྱོན་དོ། །

[གོ་བདེའི་ཆོག་ཏུ་ཡབ་བ་]

ཁྱི་སྦྱང་ལྡེ་བཅན་གྱི་བཅུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་ཁྱི་ཀྱལ་མོ་བཅན་ཡུམ་སྲས་་་་་་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་མ་ལ་མཆོད་པ་འབྱལ་བའི་་་་
 ཆོད་དུ་ཅོང་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྦྱབས་ཀྱིས་ལྟ་བཅན་པོ་
 ཁྱི་སྦྱང་ལྡེ་བཅན་ཡབ་སྲས་སྦྱངས་དབྱལ་བཅས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་་་་
 ཡན་ལག་དུག་ཏུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱ་བཅུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་སྦྱོན་ལམ་ལྟ།

གཉིས་པ། བྲག་ཡེར་པ་དགོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།

[གསལ་བཤད]

དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་གི་ནང་དོན་ལ་དཔགས་ན་ལྟ་སའི་ཤར་རྩ་སྐུ་ཡོད་.....
པའི་དགོན་པ་བྲག་ཡེར་པའི་ནང་གི་དྲིལ་ཆེན་འདི་ཡལ་ཆེར་གྱི་སྤང་ལྟེ་བཙན་.....
གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལ(སྤྱི་ལོ་ 767—797 པའི་
བར་)ལུགས་སྐུ་སྤྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན།

[ཁ་བྱང་དངོས]

རྒྱལ་པ་རྣམས་

ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་

འཛིན་ཅིང་། །བྱང་

ཅུཔ་སྤྱིད་པ་^②ཀུན་

ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །

བཟང་པོ་སྤྱིད་པ་

རྣམ་པར་སྤྱང་བ་

ཡང། །མ་འོངས་

བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་

སྤྱད་པར་བཅུ། །

[གོ་བདེའི་ཚིག་རྩ་ཕབ་པ]

བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་
 བ་བཞིའི་འོད་དེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོང་པ་བཟང་པོ་
 ཏེག་རྩ་དངོས་སུ་ཉམས་ལེན་པ་འདི་ཡང་སངས་མ་རྒྱལ་བར་གྱི་མ་འོངས་པའི་...
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ། ཁ་འབྲུག་དགོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།

[གསལ་བཤད]

ཁ་འབྲུག་དགོན་པའི་ནང་གི་དྲིལ་ཆེན་འབྲེད་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བོད་ཡིག་
 ཡིག་ཐེང་གཉིས་ཡོད་པ་འདིར་བཞི་སྒྲོང་ཐེ་བཅན་གྱི་བཅུན་མ་འབྲོ་བཟའ་བཞི་...
 རྒྱལ་མ་བཅན་རབ་དུ་བྱུང་རྗེས་ཆོས་མིང་དུ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་ཞེས་པས། སྦྱིན་
 བདག་བྱས་ནས་བཅན་པོ་བཞི་སྒྲོང་བཅན་(སད་ན་ལེགས་མཇིང་ཡོན)གྱིས་སྦྱོང་
 དབང་འཛིན་དུས་(སྦྱི་ལོ་798—815 པའི་བར་)ལུགས་སུ་སྐྱབས་པ་ཞིག་རེད།

དྲིལ་ཆེན་པོ་འདི་མུ་ལྟ་
 གྱི་དྲུས་རབས་སྟན་འགྲངས་
 ལྟའི་རྩ་སྒྲ་བར་སྒྲང་ལ་

བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟ་སྒྲང་བཅན་
 བ་བཞུགས་ས་སལ།
 གྲག་པ་དང་འདྲ་བར་

ཆལ་(ཆུལ་)གྱི་སྒྲ་ཡོན་དྲ་། སེམས་
 བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་བདག་
 མཁྱིན་པོ་སྒྲི་དག་སྒྲང་

ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བ་ལ་
 རྩ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བཀྱིས་སྒྲ་
 རིན་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་ས་

[གོ་བདེའི་ཆོག་ཏུ་ཕབ་བ]

དྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ལྟ་བཅན་པོ་ཁྱི་ལྟ་སྒྲང་བཅན་(སད་ན་ལེགས་་་་
 མཇིང་ཡོན་)གྱི་དྲུས་སྒྲ་བཅན་པོ་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྟར་
 བས་བཞུག་པ་ཞིག་ཡིན། ལྟའི་རྩ་སྒྲ་བར་སྒྲང་ལ་ཁྲབ་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལམ་ལ་འཁོད་སྒྲབ་བའི་ཆེད་དུ་དྲིལ་བྱ་འདི་
 རྩ་མ་འགྲོ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་གསལ་གྱིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་སྒྲི་དག་སྒྲང་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ལུགས་སྒྲ་སྒྲགས་པ་ཡིན།

མཆན་འབྲེལ།

①གསུང་དབྱངས་བྱག་ཏུ། གངས་ཀ་བཅུ་བ་ནས་ལྟག་ཅམ་ཡོད་ན་བསྐྱས་མིང་ལ་
 བཅུ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། བཅུ་གནས་ལྟག་ཅམ་ཡོད་ན་བསྐྱས་མིང་ལ་བཅུ་ཞེས་འབོད་སྒྲལ་
 ཡོད་པ་ལྟར་གསུང་དབྱངས་བྱག་ཏུ་ཅ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱས་མིང་ལ་གསུང་དབྱངས་བྱག་ཏུ་
 ཞེས་འབྲི་སྒྲལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ།

“དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་ལྷན་པར་འབྲུང་སྟེ།
 རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཙུ་བཞི་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉེན་པའི་གསུང་འབྲུང་བ་དང་། འཇམ་
 པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་
 དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིང་འཇམས་པ་དང་། མཉེན་པར་འོས་པ་དང་། མི་
 རྒྱགས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་དང་། མི་བསྐྱང་བ་དང་། རབ་
 དུ་དུལ་བ་དང་། རྣམ་ལྷན་པ་དང་། ལུས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་སེམས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བདེ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་
 པ་དང་། ཀྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་
 བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྣོས་
 པའི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སང་གའི་སྦྱའི་བྱགས་ཅན་དང་། སྐང་པོ་ཆའི་སྦྱ་སྐད་དང་།
 འབྲུག་གི་སྦྱ་དབྱངས་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་སྦྱ་དང་། ཇི་ཟའི་སྦྱ་དབྱངས་དང་། བྱ་ཀ་ལ་
 པིང་ཀའི་སྦྱ་དབྱངས་དང་། ཆངས་པའི་སྦྱ་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་དང་། ཤང་ཤང་ཉིུ་ཡི་སྦྱ་
 དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་ལྷན་པ་དང་། རའི་སྦྱ་དང་། མ་
 ཁིངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་། སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོག་བྱར་
 ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ལུམ་པ་དང་། མི་ཞན་པ་དང་། རབ་
 དུ་དགའ་བ་དང་། ལྷབ་པ་དང་། ལྷུབ་པ་དང་། ལྷན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
 སྦྱ་ཐམས་ཅད་རྣོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་
 སྐད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་བརྟུལ་པ་དང་། འཁོར་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 འདྲིང་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཉི་སྤྲལ་སེལ་བ་དང་།
 བདུད་ཆར་གཙང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། ཞི་བའི་
 རྩོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་གསུང་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་
 འབྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས།” (《ལྷལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་པའི་
 བསྟོད་སྦྱོན་འབྲེལ་བ》ཞེས་པའི་ཤོག་ལྟེ་ཉེར་གཉིས་ཁ་ནས་ཤོག་ལྟེ་ཉེར་གསུམ་ཀ་བར་ལ་
 གཟིགས།)

② བྱང་ཅུབ་(ཅུབ)སྦྱོད་པ། ཡར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་བསྦྱུ་བ་བཞི། ཡར་ཕྱིན་རྒྱལ་ནི་སྦྱོན་

པ། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཟོད་པ། བཙན་པོ་འབྱུག་པ། བསམ་གཏན། རྟེན་རབ་དང་། བཟུ་བ་བཞི་
ནི། མཁོ་བ་ལྷན་པ། ལྷན་པར་སྦྱོར་བ། རྟོན་སྦྱོད་པ། རྟོན་མཐུན་པ་བཅས་ཡིན།

③ རྒྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་འོ་སྦྱོར་བྱི་རྒྱལ་བ་ཆོས་རྒྱུ་བུས་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཡིག་བྲིས་པ་
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཆད་ལུས་དང་། ཡིག་ནོར། འཕྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཐོང་བྱི་ནང་
གཉིས་མཐུད་མཆམས་ནོར་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་པ་དཔེར་ན།

༧. 《དབྱིན་ཁོ་ཁོ་མ་ཆང་གི་ཡ་སྒྲིང་རིག་གཞུང་དུས་དེབ》ཅེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་
པར་གཞིའི་སྒྲིམ་ 1954 ལོའི་དེབ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མཉམ་སྒྲེལ་གྱི་གྲག་ཚུ་ 170 པར་
འཛིན་པར།

“རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ལྟོ།
བཙན་པོ་ཁྱི་ལྟོ་སྦྱོར་བཙན།
ཀྱི་ཏུ་××ལྷན་འགྲངས།
བ་བཞུགས་སོ་སོལ།
ལྟོ་རྟོ་སྦྱོར་བར་སྦྱང་ལ།
གྲག་པ་དང་འདྲ་བར།

ཡོན་བདག་རྩོ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱིས།
བཞུས་ནས་མཁེན་པོ་རྒྱུ་རི།
དགེ་སྦྱོང་རིན་ཅེན་ཀྱིས་རྒྱགས་སོ་
ཆལ་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཆད།
དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར།”

༨. 《ཡོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་》ཞེས་པའི་རི་བོན་ཡི་གེའི་
པར་གཞིའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྦྱང་ཆའི་གྲག་ཚུ་ 803 པར་འཛིན་པར།

“རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ལྟོ།
བཙན་པོ་ཁྱི་ལྟོ་སྦྱོར་བཙན།
ཀྱི་ཏུ་××ལྷན་འགྲངས།
བ་བཞུགས་སོ་སོལ།
ལྟོ་རྟོ་སྦྱོར་བར་སྦྱང་ལ།

གྲག་པ་དང་འདྲ་བར
ཡོན་བདག་རྩོ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱིས།
བཞུས་ནས་མཁེན་པོ་རྒྱུ་རི།
དགེ་སྦྱོང་རིན་ཅེན་ཀྱིས་རྒྱགས་སོ་

④ ལྷན་འགྲངས་(འགྲོངས)པ། བཙན་པོ་ལ་ལྷན་སེང་ལྷན་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ།



ཏང་གི་འཁུངས་སྐར།

{(དབང་སྐུ་གསལ་སྐོ་བཞི་ཚང་བའི་
སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་བྱིས་དྲུག་ཅུ་པ)}{

ཨ་མ་སྐབས་ཆེན་ཏང་བྱིད་འཁུངས་སྐར་

བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་དྲུས་ཆེན་འདིར། །

སྐྱེ་སང་ལོ་ཟླ་ཕྱི་མིག་བལྟས་ཆོ་

གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལལ་གྱིས་བྱ། །

ཡིད་འོང་མཛེས་སྐྱུག་མདུན་ལམ་མཐོང་བས་

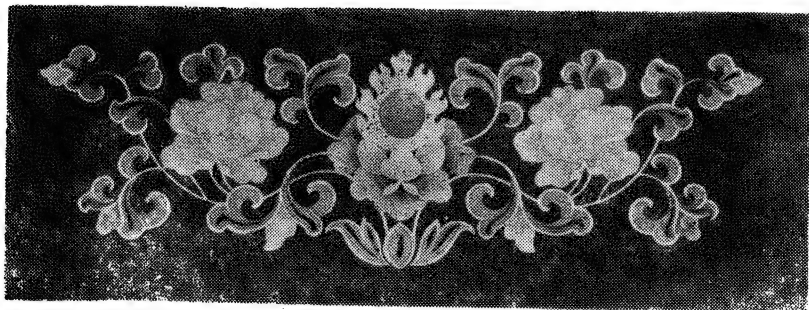
ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱུག་པར་སྐྱེ། །

དམངས་ཡོངས་ཅི་གཅིག་བྱིད་རྗེས་འབྲངས་ནས་

དེང་རབས་ཅན་བཞི་མཛན་འགྱུར་བྱིད། །

དགའ་བདེ་ཞན་གྱི་ནོར་ལྗེ་ནས།

1981. 7. 1 ལ།



དང་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱུ་འབྲང་།

རི་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས།
 རི་བཟང་པོ་གཟུ་འབྲུག་གངས་རིའི་འདབས།
 ཡེ་གདོད་མའི་རྒྱན་གིང་སྐྱ་སང་རྒྱས།
 ཡུགས་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་རི་ལྷང་བྱལ།

རྒྱ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས།
 རྒྱ་བཟང་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱ་རེད།
 རྒྱས་དབྱར་ཁར་བསེལ་ཞིང་དགུན་ཁར་བློ།
 ཉ་གསེར་མིག་རོམ་བཞིན་ཡར་རྒྱར་འབྲུག



དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ 1980 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་《སྐུ་བཞེད་》ནི་སྐྱོན་པོ་ནམས་་་་
ཀྱི་ལག་དུ་ཉར་བའི་དཔེ་དྲུབ་ཅིག་རེད།

ཚུམ་པ་པོ་སྐུ་གསལ་སྤང་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་བོད་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་(སྤྱི་
ལོ་ 755 ནས་ 797 བར་)སྐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོན་ཆེན་བྲགས་ཅན་ཞིག་་་་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་བོད་རྒྱའི་བཀའ་ལྟར་ཐང་གོང་མའི་སྤྱད་གཞུང་གི་ཀྱལ་ས་ཁྲབ་ཡན་
དུ་ཕྱེས་ཏེ། ཐང་གོང་མའི་སྤྱད་གཞུང་དང་མཛའ་བཅའི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་པ་དང་། བལ་
ཡུལ་དུ་ཕྱེས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་གིས་
སྤྱད་དོན་ཀྱབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྐོས་ཡིན་པའི་་་་
འདུལ་འཛིན་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་ཡ་ཡུལ་ཞིག་དང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པའི་དབྱ་
འཛིན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།

ཡོ་ཁྱུས་ཀྱི་དོན་དུས་ཁྲུངས་བཅན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིན་དེ་ཅམ་མེད་པ་
ནི་《སྐུ་བཞེད་》ཅས་པའི་དྲུབ་དེའི་ཁྲད་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་ཡོ་ཁྱུས་
དྲུབ་ཐང་《བྱ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་》དང་། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》། 《དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མའི་སྤྱ་
དབྱངས་》། 《ཀྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》སོགས་སུ་《སྐུ་བཞེད་》ནང་གསལ་དོན་དུས་
མང་པོ་ཞིག་ལུང་དུ་དྲངས་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་མཐའ་དག་གི་ཕྱི་མ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། དེང་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཡོ་ཁྱུས་དང་ཐ་
ན་ཐང་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་ཡོ་ཁྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་སྐབས་《སྐུ་བཞེད་》ནི་ངས་པར་དུ་ལྟ་དགོས་
པའི་དཔེ་དྲུབ་ཅིག་རེད།

《སྐུ་བཞེད་》ནི་ནང་དོན་ལྡན་སྐུ་སྐྱོན་ཆོགས་ཤིང་། ཆོག་སྐྱོར་སྐྱོན་པའི་དཔེ་དྲུབ་ཅིག་
ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་སྤྱད་གཞུང་སྐོབ་པ་འཕྱོར་
གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་རབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་གྱིས་སྤྱད་གཞུང་གནང་བའི་ལོ་ 42
ནང་གི་ཡོ་ཁྱུས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་གྱི་ཡཔ་ཁྱིམ་ཁྱེ་
གཙུག་བཅན་གྱིས་ཐང་གོང་མའི་སྤྱད་སྐོས་ཤིང་གོང་རྒྱ་དང་གཉིན་སྤྱིག་བྱས་པ་དང་། ཁྱི་
སྤྱང་ལྟ་བུར་བཅན་སྤྱ་འཁྲུངས་པ་དང་ཁོང་གིས་ཡུམ་རྩེ་མེན་པའི་ཡོ་ཁྱུས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
སྤྱབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་ཕྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁྲབ་སྤེལ་་་་
གནང་ཆུལ། བོད་ཡུལ་དུ་སྐུ་མོ་ནས་ཡོད་པའི་བོན་པོ་ཆོས་ལུགས་དང་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་

གཤེས་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས།
 གཤེས་བཟང་པོ་འཇང་རིགས་པོ་མ་ཚོགས།
 གཏམ་ཅི་བཤད་གཡོ་མེད་གསང་པོ་ཆིག
 ལས་གང་བྱས་མདའ་མོ་ཉིད་ལས་དྲང་།

ལྷགས་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས།
 ལྷགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་རེད།
 བྱ་རང་ལྷལ་རྩེ་ལྷག་རྩེ་སྐྱེད་རེད།
 ཇིན་པ་མ་དགྲང་ལོ་རྒྱུད་ན་བསམ།



ཇིན་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་ཆེན་པོ་གཉིས།
 ཇིན་ཆེན་པོ་གཙོ་འཇིན་མཐོ་ཀླུ་ཞི།
 འཇང་མི་དམངས་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད།
 བམ་ཉིན་མཆན་སྐྱ་ཇིན་ལྟང་རེར་དྲན།

ཐབས་མཁས་པོ་གཅིག་དང་མཁས་པོ་གཉིས།
 ཐབས་མཁས་པོ་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་།
 རེད་འཇང་པ་དབྱགས་སྐྱ་མ་ཆད་བར།
 ཏང་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་རྩེས་སྐྱ་འབྲང་།
 འཇང་སྐྱག་གིས་རབ་ནམ་དག་བས་བྲིས།

དར་དམར་པོའི་འག་ན་མི་དམངས་ཀྱིད།

* ཉ་མགྱིན་དྲ་ཆས་འཛུལ་ཅུད་བྱས་པ། *

དགྲ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོ་མདག་སྐྱོན་པོ་རེད།
གནམ་སྐྱོན་པོའི་རིས་ན་སྐར་ཆོག་སྐྱོན་གསལ།

ས་དྲག་མའི་སྐྱོ་མདག་ལྷང་ཁུ་རེད།
སྐར་སྐྱོ་ལྷང་ཕྱིང་ན་ནོར་ལྷག་ཀྱས།

རུའི་ཀྱུ་དར་ཁ་མདག་དམར་པོ་རེད།
དར་དམར་པོའི་འག་ན་མི་དམངས་ཀྱིད།

གཏམ་ དཔེ་ ཁ་ བས།

~~~~~ ཉ་མགྱིན་དྲ་ཆས་འཛུལ་ཅུད་བྱས་པ། ~~~~~

△ རྟེ་བ་གཅིག་གི་མི་རེད།  
ནགས་ཆལ་གཅིག་གི་ཤིང་རེད།

△ མཚུག་གུ་ལྷ་པོ་སྐྱོན་རེད།  
ལག་པའི་ཕྱི་ནང་ག་རེད།

- △ ཟ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱ་ཡོད་ན་བཟང་།  
 རྒྱ་དང་ཁ་མཆུ་མེད་ན་བཟང་།
- △ བཅ་གང་ལ་རྟ་གསོས།  
 ཆེས་གཅིག་ལ་རྟ་རྒྱགས།
- △ རྒྱ་མ་ཁྱིད་རང་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ།  
 རྒྱ་ལ་མ་རང་འབབ་ས་ལ་ལྷུང་།
- △ འགྲོ་བའི་རྒྱགས་པོ་གྲིབ་མ་ཡིན།  
 རྒྱལ་དུ་ལུས་རྒྱ་ཀླང་རྒྱུ་ཡིན།
- △ དགོ་བ་འགྲོ་ས་སྤང་རེད།  
 རྒྱ་ལྷུང་འགྲོ་ས་མཚོ་རེད།
- △ རྒྱ་ཁོར་ལུག་རི་བོའི་རྒྱ་དུ་མཛེས།  
 འཁྱུ་སྤ་ལ་ཞིང་ཁའི་རྒྱ་དུ་མཛེས།
- △ སྤ་རེ་རེ་ལ་ལུས་པོ་རེ་རེ་ཡོད།  
 ལུས་རེ་རེ་ལ་ལུས་རྩ་ལ་རེ་རེ་ཡོད།
- △ གཏམ་ཡག་ན་ཉན་མཁན་ཡོད།  
 ཟས་ཞིམ་ན་ཟ་མཁན་ཡོད།
- △ མི་རྒྱང་རྒྱང་ཆིག་ལ་དོན་ཡོད།  
 དོ་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབ་ན་ཤུགས་ཡོད།





# རང་ཀྱལ་གྱི་གནའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ།

པའོ་དབྱིན་གྱིས་འདེམ་སྒྲུར་བྱས་པ།



## མི་ལ་རྩ་བ་ལས་དངོས་པོར་མི་རྩ་བ།

རྩ་གས་མཁན་ཞིག་གིས་རྩ་.....  
 གཅིག་ཁྱིད་ནས་ཆང་རར་འཆང་བར་  
 བྱིན་པ་རེད། ཁོ་ཆང་རར་ཉིན་  
 གསུམ་བསྐྱད་མར་བསྐྱད་ཅུང་རྩ་རྩ་  
 མཁན་གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་བས།  
 ཐབས་ཟད་ནས་རྩ་དཔྱད་མཁན་.....  
 བྲགས་ཅན་པའི་ལའི་སར་རྩ་རྩ་  
 གནང་རྩ་གས་ལྷ་པར་འཁྱོད་གོས་བྱུང་  
 ཞིང་། ཁོས་པའི་ལའ་“ངས་སྐྱ་  
 ཞབས་བྱིད་ལ་རེ་བ་གཞན་དག་ལྷ་རྩ་  
 གང་ཡང་མེད། བྱིད་ང་དང་ངའི་  
 རྩ་འབྲིས་ལ་ཆར་གཅིག་ཐེབས་.....



རྩོགས་གནང་། དེར་ཕེབས་ནས་ང་  
 ཚོར་གཟིགས་ཅམ་གནང་རྩོགས་.....  
 གནང་། ང་ཚོའི་རྩ་ནས་ཕར་ཕེབས་  
 ཏི་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་ཡང་སྐྱར་ང་  
 ཚོར་གཟིགས་ཅམ་གནང་རྩོགས་.....  
 གནང་། ངས་སྐྱེ་ཞབས་ཕྱིད་ལ་རྩ་  
 འབྲལ་དྲིན་གཞོ་ཡག་ཐག་ཚད་ལྷན་  
 ཚུགས་ཅམ་བཤད་པ་རེད།

ཕྱི་ཏྲིན་ཞོགས་པར་པའི་ལེ་....  
 དངོས་གནས་ཚོང་རར་སླེབས་པ་རེད།  
 ཁོ་རྩའི་འབྲིས་ལ་ལངས་ནས་མིག་.....  
 མེར་ཁ་ཅམ་གནངས་ཏི་ཡུད་ཅམ་.....

བལྟས་པ་དང་། ཕར་ཅམ་ཕྱིན་ནས་  
 ཡང་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏི་རྩ་དེར་ཞིབ་....  
 ཚགས་ཤིག་བལྟས་ཐེས་གཞི་ནས་.....  
 སྤྱི་ཕྱིན་པ་རེད།

ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཡུད་ཅམ་ལས་མ་  
 སང་བར་རྩ་དང་དེའི་བདག་པོ་.....  
 མཐའ་འཁོར་ལ་མི་མང་ཐག་ཚད་.....  
 ཅིག་རུབ་ཡོང་ནས་སྐད་ཆ་ཅི་རིགས་  
 གིས་ཤིང་། ཞོགས་པ་དེ་རང་ལ་རྩ་  
 དེའི་རིན་གོང་རྩ་གཞན་དག་ལས་ལྷ་  
 བཅུ་ལྟག་ཅམ་ཆེ་རྩ་ཕྱིན་པ་རེད།

《འག་གོའི་སྤྱད་རྩས་》

## ཕྱན་ཐོམ་གྱིས་དད་གུས་བྱས་པ།

སྤྱན་ཆད། སྤྱུ་དྲུང་ཕོ་ཆེ་  
 ཏན་རི་པོའི་གཤམ་དུ་སྤྱད་དུས་རྩ་  
 དབྱང་ཞན་ས་ཁུལ་གྱི་ཕག་ཤ་རྩ་ཅང་  
 ཞིམ་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་ནས་ཆེད་.....  
 མངག་མི་གཅིག་རྩ་དབྱང་ཞན་ལ་.....

ཕག་པ་རྩ་བར་བཏང་བ་རེད། ཕག་  
 པ་རྩ་བར་འགྲོ་མཁན་དེ་ཆང་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཡང་། ཁོ་ཕར་འགྲོ་དུས་སྤྱུ་  
 དྲུང་ཕོ་ཡིས་དྲན་སྐུལ་བཏང་བ་རེ་  
 བཞིན། ཆང་ཁ་མོ་གང་ཡང་འཐུང་

མེད་པས་ལམ་པར་དུ་སྔ་ལོ་མ་འཕྱར་  
 པར་བདེ་ཐག་དུ་རྟོ་དབྱང་ཞུ་ལ་...  
 སྒྲིབས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕག་པ་  
 རྩ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བྱིས་ལ་སྒྲིབས་  
 གཤམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབས་སྟེ་ཁོ་བཟོད་  
 མི་ཐུབ་པར་ཆང་རྒྱགས་ཆད་འཕྱར་...  
 བས་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ཉལ་སྟོད་...  
 དུས་ཕག་པ་ཆང་མ་ཐོས་ལ་ཤོར་...  
 ཞིང་། བཟི་དངས་ནས་ཕག་པ་  
 བཅེལ་ཁྱང་མ་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་བྱིས་  
 ལ་ལོག་ག་ལ་ཤེས་སྟུང་སྟེ་རང་གི་...  
 དབྱེལ་བཏང་སྟེ་ཆི་ཅན་རི་ཐོའི་ཉི་...  
 འདབས་ནས་ཕག་པ་ཁ་ཤས་རྩ་རྟེ་  
 རྟོ་དབྱང་ཞུ་བྱི་ཕག་པ་ཡིན་ཁྲལ་...  
 ཐུས་ནས་ལོག་ཡོང་བ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་དྲུང་ཕོ་ཡིས་རྟོ་...  
 དབྱང་ཞུ་བྱི་ཕག་ཤ་ཞིམ་ཐོའི་...  
 གསལ་སྟོན་བཤམས་ཏེ་སྐྱ་མཐོན་མང་  
 ཐོ་གདན་དངས་གིང་། སྤྱི་དྲུང་  
 ཕོ་ནི་སྒྲིབས་དེའི་མི་སྒྲིབས་ཕག་པ་ཅན་...  
 ཞིག་ཡིན་པས། སྐྱ་མཐོན་ནམས་བྱི་

མེས་ལ་ཁོང་གི་སྒྲིབ་ཆ་རྩ་མ་ཡིན་...  
 བ་ཐོ་ཆོམ་མེད་པས་མས་ནས་ཆང་...  
 མས་རྟོ་དབྱང་ཞུ་བྱི་ཕག་ཤ་དངོས་  
 འབྲེལ་ཏེ་ཅང་ཞིམ་ཐོ་འདུག་ཅེས་...  
 བསྟོད་ར་ཆད་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་  
 སྒྲིབས་དེར་མི་ཞིག་རྒྱགས་ཡོང་ནས་...  
 སྤྱི་དྲུང་ཕོ་ལ་ཕྱེལ་མི་ཁ་ཤས་བྱིས་...  
 བྱིད་རང་མཐུང་དགོས་ཟེར་བྱི་འདུག་  
 ཅེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་དྲུང་ཕོ་  
 ཡིས་ཕྱེལ་མི་དེ་ཆོ་ནང་ལ་སྒྲིབ་བཏང་  
 བས་དོན་དག་ཅི་ཡོད་འདི་དུས། དེ་  
 ཆོས་ང་ཆོ་བྱིད་བྱི་ཐོས་ལ་ཤོར་བའི་...  
 རྟོ་དབྱང་ཞུ་བྱི་ཕག་པ་དེ་ཆོ་སྒྲིབ་...  
 བར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཕག་དེའི་...  
 སྟོན་ལ་རྩ་བསྟོད་བྱིད་མཁན་སྐྱ་...  
 མཐོན་དེ་ཆོ་ཁ་སྒྲིབས་ནས་གདོང་...  
 དམར་ཐོར་ཐུར་ཏེ་ཏུབ་རྟོབ་ཐོར་...  
 ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།

《ཞུ་དབྱི་ཕིན》

# འབྲས་གང་ནས་ཐོན་པ་རེད།

ཐུང་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རྒྱུ་ཅུང་མང་འོག་གི་སྒོན་ཆེན་ཆེ་ཅིང་ནི་  
བདུད་སྒོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་རྒྱ་ནོར་གྲོག་ཟ་དང་རྩ་བ་ཉམ་ལེན་བྱས་ནས་  
ཏ་ཅང་ཕྱག་པོ་ཆགས་པས། ཁོའི་བྱ་ཕྱག་ཆོས་གོས་ཡག་རིགས་ཡག་ཆད་ཀྱིན་  
རྒྱ་དང་བས་ཞེས་རིགས་ཞེས་ཆད་ཟ་རྒྱ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བས་གོས་དེ་ཆ་གང་་་་  
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་མེད་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་ཆེ་ཅིང་གིས་རང་གི་ཆ་བོ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཟ་མ་བ་་་  
དུས་ཆ་བོ་ཆར་“ཁྱོད་ཆོས་ཉིན་ལྟར་ཟ་མ་བ་གི་ཡོད་པས་འབྲས་གང་ནས་ཐོན་པ་  
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ”ཞེས་དྲིས་པ་རེད།

ཆ་བོ་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་བསམ་སྒྲིག་ཏུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་་་་  
ལམ་སང་“ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འབྲས་ནི་གཏུན་ཁུང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་རེད”ཅེས་  
བཤད་པ་རེད། བྱ་བུ་དེ་གྲོང་གསེབ་ལ་འགྲོ་མུང་མེད་རུང་རང་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་  
ཐུགས་བཤུ་སའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་མུང་བར་མ་བད་གཏུན་ཁུང་གི་ནང་ནས་  
འབྲས་དཀར་པོ་ཐོན་པའང་མཐོང་མུང་བར་བརྟེན་ཁོའི་སེམས་ལ་འབྲས་ནི་་་་་  
གཏུན་ཁུང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བྱ་བུ་གཞན་ཞིག་འབྲས་ཐུགས་བཤུ་སའི་ཁང་པའི་ནང་ལའང་འགྲོ་མ་་་  
མུང་ཞིང་། ཁོས་འབྲས་རས་ཡད་ཀྱི་ནང་ནས་འདྲན་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་མུང་  
བས། འབྲས་གཏུན་ཁུང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་བ་གོ་སྐབས་རྩ་བ་ནས་  
འགྲིག་མི་འདུག་པས་མས་ཏེ་ལམ་སང་“མ་རེད། མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་བ་རེད།  
འབྲས་རས་ཡད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོན་པ་རེད”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

《དུཅ་ཞིང་དུས་དེབ་》

# ཁ་སྐྱ་རྒྱུ་པོ་ཁྱུ་མིང་བཏང་བ།

སྐྱ་པ་ཞིག་གིས་མི་ལ་“ཤིང་”

རྟོག་ལི་བཟས་ན་སྐྱ་པ་ལ་ཕན་ཅུང་.....  
མཆོར་པར་གནོད་ཀྱི་རེད། ཁ་སྐྱ་  
ནི་རྟག་རྟག་ཤིང་རྟོག་ལི་ལས་ལྷོག་སྟེ་  
མཆོར་པར་ཕན་ཅུང་སྐྱ་པ་གནོད་ཀྱི་  
རེད”ཅེས་བཤད་ཅིང་།

སྐྱ་ཆ་དེ་མི་ཞིག་གིས་གོ་.....  
ནས་ཁོས་“ང་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་”  
གནོད་པ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་སྒྲུའི་ཐབས་  
བཟང་ཞིག་ཡོད”ཅེས་བཤད་པས།

སྐྱ་པ་དེས་“ཁྱིད་ལ་ཐབས་”

བཟང་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱས་གནང་”  
ཞེས་བཤད་པའི་ལན་དུ།

མི་དེས་“ཤིང་རྟོག་ལི་བ་དུས་”  
སྐྱ་པ་ལྷད་པ་མ་གཏོགས་ཁྱུ་མིང་མ་  
བཏང་ན་མཆོར་པར་གནོད་སྲིད་ཀྱི་  
མ་རེད། ཁ་སྐྱ་བ་དུས་སྐྱ་པ་  
ལྷད་པར་ཁྱུ་མིང་བཏང་ན་སྐྱ་པ་  
གནོད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད”ཅེས་བཤད་པ་  
རེད།

《འཕྲ་ཡོན་ཅིང་གི་གཏམ་》

## ཁྱིད་རྒྱུ་བ་ནི་ཁྱིད་ལ་གཅེས་སྒྲིང་ ཁྱིད་པ་ཞིག་རེད།

ཉིན་ཞིག་ཆེུ་ཅུན་གྱིས་ཏྲ་.....  
ཤང་ཞིག་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པར་

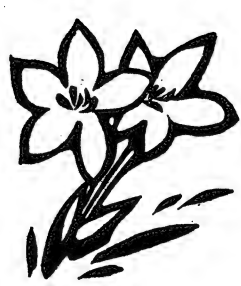
ཁྱིད་པ་རེད། ཏྲ་ཤང་དེས་ཆེུ་ཅུན་  
དཔོན་པོ་མིན་པ་ཤེས་ནས་ཁོ་ལ་གུས་

ཞབས་གདན་ནས་མ་བྱས་པ་རེད།  
 ཏག་ཏག་སྐབས་དེར་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཤིང་། ཁོ་ཏ་ཅང་  
 མཚར་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཏ་ཤང་  
 དེས་ལམ་སང་འཇུག་ཕུལ་ཕུལ་གྱིས་  
 ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཁོ་ལ་དགའ་བསུ་དང་  
 ལྷ་ལོན་བྱས་པས། ཆེུ་ཅུན་ཏ་ཤང་  
 དེར་ཞིན་ལོག་སྟེ་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་  
 བྱ་དེ་ཕྱིན་ཆར་རྗེས་ཁོས་ཁོང་ཁྱི་  
 ངང་ནས་ཏ་ཤང་དེར་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་  
 ལ་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་པར། ཁོ་ལ་  
 གུས་ཞབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན”ཞེས་  
 བྱིས་པ་རེད།

ཏ་ཤང་དེ་ནི་མི་ཁ་བདེ་པོ་  
 མྱེད་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁོས་  
 ལམ་སང་“ཏ་ཏ། ཁྱོད་ལོང་བ་  
 རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་གཤིས་རྒྱུད་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་མི་  
 ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཐོག་གུས་ཞབས་བྱས་  
 པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁོ་  
 ལ་དགའ་པོ་མེད་པའི་རྟགས་རེད།  
 སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མི་ཞིག་ལ་.....

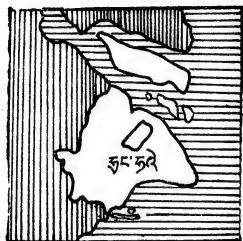
དགའ་པོ་མེད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཐོག་གུས་  
 ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་།  
 ཆེུ་ཅུན་གྱིས་གདམ་དེ་གོ་མ་  
 ཐག་ལག་ཏུ་འཁར་རྒྱག་ཅིག་བྱིར་  
 ཡོད་པ་དེས་ཏ་ཤང་གི་མགོ་ཐོག་ལ་  
 ལྷག་ཅམ་ལྷག་ཅམ་ཐེངས་ཁ་ཤས་  
 བྱས་པ་དང་འབྲེལ། “ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད་  
 རྟངས་ལྟར་ན་ཁྱོད་བརྟུངས་ན་ཁྱོད་ལ་  
 གཅེས་རྒྱུང་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་  
 མ་བརྟུངས་ན་ཁྱོད་ལ་གཅེས་རྒྱུང་མི་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྩོམ་འདུག་པས།  
 ངས་ཁྱོད་མ་བརྟུངས་ཐབས་མེད་རེད།  
 དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟེ་ཞེས་.....  
 བཤད་པ་རེད།

《ཁོད་ཕྱི་པའི་ལོ་རྒྱུས་》





# ཞིང་ཆེན་དང་། སྤང་ཁྱིམ་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་། ཁག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།



## ཤང་ ཏའེ་ སྤང་ ཁྱིམ།

མཚུས་རྟོག་ཐུབ་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུར་བྱས་པ།

ས་བབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས། ཤང་ཏའེ་སྤང་ཁྱིམ་གྱི་  
 བསྟུས་མིང་ལ་རྟུ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་རང་ཁྱལ་གྱི་ཡུང་དབྱང་གི་ཐད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་གས་གིག་ཡིན། སྤང་ཁྱིམ་དེ་འབྲི་ཅུ་འབབ་ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་མཚའི་  
 འགམ་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁྱུ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་བྲུ་བཞི་ 6185 ཡོད་(སྤང་ཁྱིམ་  
 བང་ཁྱལ་གྱི་ཁྱུ་ཁྱོན་ནི་སྤྱི་ལེ་བྲུ་བཞི་ 145 ཡོད་པ་དང་སྤང་ཁྱིམ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་  
 ཁྱུ་ཁྱོན་ནི་སྤྱི་ལེ་བྲུ་བཞི་ 6040 ཡོད)། ཤང་ཏའེ་ཡི་ས་བབ་ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་ཁྱུ་  
 མཚའི་རོས་ལས་སྤྱི་ 4 ཡས་མས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཡོད།

མི་གྲངས། མི་གྲངས་ཁྱོན་བཙུམས་ཁྲི་ 1132 ཡོད་(སྤང་ཁྱིམ་བང་ཁྱལ་  
 ལ་མི་གྲངས་ཁྲི་ 591 ཡོད་པ་དང་། སྤང་ཁྱིམ་ཉེ་འདབས་ལ་མི་གྲངས་ཁྲི་ 541

ཡོད།) མི་རིགས་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཡིན་ཞིང་དེར་ཉ་ལམ་མི་གངས་ཁྲི་ 1010  
ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་དུ་འེ་རིགས་དང་། སྐག་རིགས། མན་ུ་རིགས།  
བོད་རིགས། ཁྲོང་རིགས། ཁྲོ་ཞུ་རིགས་སྐགས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡོད།

**གནམ་གཤིས།** ཉང་ཉེ་ཡི་གནམ་གཤིས་ནི་ཆ་ཁྲལ་གྱི་གནམ་གཤིས་  
ཡིན་ཞིང་། ལོ་གཅིག་ནང་ཆ་སྟོམ་གྱི་རྒྱ་ཆད་ནི་ཡལ་ཆེར་ཉི་ཉི་དུ་ཉུ་15 ཡིན།  
ཟླ་བ་ 8 པར་ཆ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་ཡལ་ཆེར་ཉི་ཉི་  
དུ་ཉུ་ 28 ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆད་མཐོ་ཤོས་ཉི་ཉི་དུ་ཉུ་ 36—37 ཡས་མས་  
སྒུ་སྒྲིབས་གྱི་ཡོད། ཟླ་བ་ 1 པོར་གནམ་གཤིས་གང་ཤོས་ཡིན་པས་སྒྲིབས་དེའི་  
རྒྱ་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་ཡལ་ཆེར་ཉི་ཉི་དུ་ཉུ་ 3 ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆད་དམའ་  
ཤོས་ཉི་ཉི་དུ་ཉུ་ 5—7 ཡས་མས་སྒུ་སྒྲིབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཉི་ལ་ཤི་  
ཆར་ཆུ་འབབ་ཆད་ཉེ་སྒྲི་ 1100 རེད།

**ཕྱི་འཇིན་ས་ཁྲལ་དབྱེ་ཉུངས།** ཁྲོང་ཁྲིར་ནང་ཁྲལ་ལ་ཆུས་ 10  
དང་ས་ཁྲལ་དོན་གཙོ་ཁང་ 1 ཡོད་པ་དང་། ཁྲོང་ཁྲིར་ཉི་འདབས་ལ་ཞུ་ 10  
ཡོད།

**བཟོ་ལས།** ཉང་ཉེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ལས་ཁྲོང་ཁྲིར་ཆེ་ཤོས་དེ་  
ཡིན་ཞིང་། བཟོ་ལས་ཐོན་རྒྱས་རིན་ཐང་གིས་ཁྲོང་ཁྲིར་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་དམངས་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་རྒྱས་རིན་ཐང་བསྐྱམས་འཛོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 90 ཡན་ཆད་ཟིན་  
གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཁྲོན་རྩམ་བཟོ་བྱ་དང་ཁེ་ལས་ 8000 ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཆེའི་  
ནང་ལ་ལས་བཟོ་མི་གངས་ཁྲི་ 420 ལྟག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆེའི་ནང་ནས་  
དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གྱི་ཁེ་ལས་ 3400 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་  
ལས་བཟོ་མི་གངས་ཁྲི་ 330 ལྟག་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆེའི་ཐོན་རྒྱས་རིན་  
ཐང་གིས་ཐོན་རྒྱས་རིན་ཐང་བསྐྱམས་འཛོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 92 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།



ཐོན་མིང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ 4600 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལས་ ་  
 བཟོ་མི་གྲངས་ཁྱི་ 90 ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་གིས་ཐོན་རྫས་རིན་  
 ཐང་བསྟུམས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 7.8 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་ལས་ཐོན་  
 གྲུ་མུ་མཐུད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ 1949 ལོར་རྒྱ་རྒྱུ་  
 བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་མ་ཐག་གོང་ཁྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་ ་  
 བསྟུམས་འཁོར་སྒྲར་མ་དུང་ཐུར་ 23.3 མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ 1978 ལོར་ ་  
 གླིངས་དུས་སྒྲར་མ་དུང་ཐུར་ 544 བར་འཕར་ཡོད་པ་རྟེ། ལྷ་བ་ 22 ལས་མས་  
 འཕར་ཡོད་པ་རེད། 1978 ལོ་དང་བསྟུར་ན་ 1979 ལོར་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ 8.4  
 འཕར་ཡོད་པ་རེད།

**ཞིང་ལས།** རྒྱ་རྒྱུ་གྲོང་ཁྱི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཞུན་ཁག་ལ་མོ་ཞིང་གྱི་  
 ཁྱོན་མུའུ་ཁྱི་ 540 ཅམ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་འབྲུ་རིགས་(འབྲས་དང་གོ)དང་།  
 སྤང་བལ། ལྷུ་མ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་(པད་ཁ) རྩ་ཆལ་སྐགས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ཆད་བརྟན་ཞིང་མཐོ་བའི་ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་ཞིག་རེད། འབྲུ་  
 རིགས་ཐོན་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྲས་ན་མུའུ་རེར་རྒྱ་མ་ 1600 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 སྤང་བལ་གྱི་(འབྲུ་མེད་སྤང་བལ) ཐོན་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྲས་ན་མུའུ་རེར་རྒྱ་མ་ 170  
 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ། པད་ཁའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྲས་ན་མུའུ་རེར་རྒྱ་མ་ 300  
 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ། རྩ་ཆལ་གྱི་ཐོན་ཆད་ཆ་སྟོམ་བྲས་ན་མུའུ་རེར་རྒྱ་མ་ 10000  
 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

**འབྲུ་མ་འབྲུལ།** རྒྱ་རྒྱུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁ་ཆེ་མོས་ཐིག་ཡིན་ལ།  
 བེ་ཅིན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བར་གྱི་ལྷགས་ལམ་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཆམས་སུ་གནས་ཡོད་སྟབས་སྟོ་སྟོགས་དང་བྱང་སྟོགས་བར་གྱི་  
 ལྷགས་ལམ་འགྲུལ་འབྲུལ་གྱི་རྟེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། 1979 ལོར་རྒྱ་རྒྱུ་  
 མཚོ་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞིངས་ 600 ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་

དང་སྤྱི་ལོ་ 100 ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་ཆོང་ཚོག་དཔོར་འབྲེན་བྱས་ཡོད་པ་...  
 རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རི་མེན་གྱི་དྲུང་ཅིང་དང་ཏ་པན་  
 དང་། ཉིན་རྒྱུ་མེད་མེད། ཞི་ལའི་ཡ་ཏེན། རུའི་རྩིའི་རི་ནེ་ལ་སྤྱི་ལོ་  
 རབ་མང་པོར་མཁའ་ལམ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད།

**རིག་གནས་སྒྲིབ་གསོ།** ཏུང་ཏའེ་ཡོངས་ལ་རང་ཚུགས་གྱི་ཆན་རིག་  
 ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས་(ཞིབ་འཇུག་ལུང་དང་ཞིབ་འཇུག་ཁང)200 ལྟ་བུ་ཙམ་...  
 ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ཆེད་ལས་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་མི་སྣ་གྱི་ 2.8 ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་  
 པ་རེད། མདོར་ན་བཙོ་བྲ་དང་། ཁེ་ལས། སྒྲིང་གསེབ་གྱི་མི་དམངས་ཀྱང་  
 རྩི་བཙོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་བཅས་ཐད་གྱི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་མི་སྣ་དང་། དེའི་  
 ཐོག་དུ་སྒྲིབ་བྱིད་དང་སྒྲན་བཙོས་སྤྱི་ལོ་རང་བྱུང་ཆན་རིག་གི་ཆེད་ལས་སྣ་ཚོར་  
 གྱི་མི་སྣ་བསྒྲན་ན་བྱིན་བསྒྲམས་མི་བྱངས་གྱི་ 24.6 ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད།

སྒྲིབ་བྲལ་ཆེ་བ་དང་སྒྲིབ་བྲལ་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལོ་ཙམ་སྒྲིབ་བྲལ་ 49 ཡོད་པ་...  
 དང་། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་བྲལ་ 71 ཡོད་པ། སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲིང་རིམ་  
 སྒྲིབ་བྲལ་དང་སྒྲིབ་བྲལ་རྒྱུང་བ་ 4840 ཡོད་པ། བུ་བཙོལ་ཁང་ 4017 ཡོད་པ་  
 རེད།

**འབྲོད་བཞེན།** སྒྲིང་བྱིར་ཡོངས་ལ་སྒྲན་ཁང་ཁག་ 460 ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད།  
 དེ་མེན་སྒྲིང་གསེབ་གྱི་མི་དམངས་ཀྱང་ཅི་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ཆེན་གྱི་འབྲོད་བཞེན་...  
 ཁང་ 2900 ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཙོ་བྲའི་ལྷན་ཁམས་བདེ་སྤྱང་ཁང་ 3500  
 ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་པ། སྒྲིང་ལམ་རྒྱུང་བའི་མཉམ་ལས་སྒྲན་བཙོས་ཁང་ 1300 ལྟ་བུ་  
 ཙམ་ཡོད་པ་རེད།

**སྒྱུ་རྩལ།** སྒྲིང་བྱིར་ཡོངས་ལ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་གར་ཆོགས་པ་ 43 ཡོད་པ་  
 དང་། སྒྲིབ་བརྟན་སྤྱི་ནོག་བཙོ་བྲ་ 4 ཡོད་པ། སྒྲིབ་བརྟན་སྤྱི་ནོག་པར་རྒྱག་  
 ཡས་གྱི་སྒྲིབ་བརྟན་ལག་རྩལ་བཙོ་བྲ་ 1 ཡོད་པ་རེད།

གསར་བཞེད་པའི་བཞི་བཅའ་ཉིད་པ། གུང་གི་གུང་ཁན་ཏང་གི་ཐུལ་  
ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཐོངས་དང་པོ་འཚོགས་ས་ཡོད་པ་དང་། 1946  
མའི་གུང་གི་འཕུས་མི་ཚོ་གསལ་པའི་ཏང་ཏའེ་ལ་བཅའ་སྤྱད་བྱེད་པའི་དོན་...  
གཙོད་ཁང་(མོ་མཐུན་ཤོད་ཞེན་ལའེ་ཡི་གཟིམ་ཤག)ཡོད་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐུལ་  
གུང་ཏན་གྱི་སྤྱོད་མའི་གཟིམ་ཤག་ཡོད་པ། ཡུའུ་ལུན་གྱི་ཏན་གསེ་ཁང་དང་།  
ཡུའུ་ལུན་གྱི་སྤྱོད་མའི་གཟིམ་ཤག ཡུའུ་ལུན་གྱི་བང་ས་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

གནང་བུལ་བྱགས་ཅན། ཡུལ་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་ནང་གི་རྟེན་ཁུན་ཐང་  
 དང་། ཀུའུ་དབྱི་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་། ལུང་རྩ་མཆད་རྟེན། ལུང་ཅང་མཆད་རྟེན་གྱི་  
 བཞི། ཡུལ་རྩུལ་དགོན་པ་སྐགས་ཡོད་པ་རེད།

ཏཱ་ཏཱ་ཤེ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷན་པུན་པུ་



གནའ་

བྱལ་

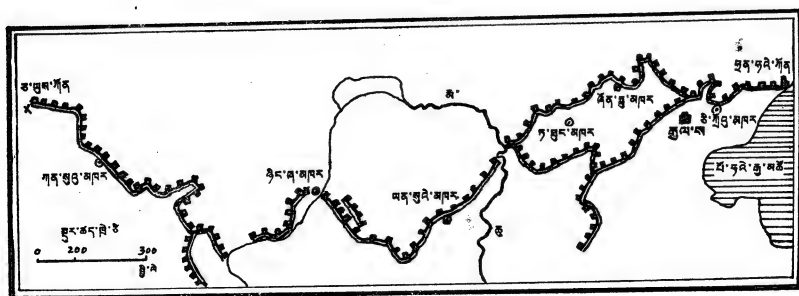
གྲགས་

ཅན།

༄ ག་རྒྱ་བས་བཟུས་སྤྱི་ལུ་བ། ༄

# བརྒྱུད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷགས་རི་རིང་པོ།

ལྷགས་རི་རིང་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་གནའ་རབས་ཀྱི་འགོག་སྤྱི་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཨར་ལས་བཟོ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཆགས་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་བྱང་ཁོས་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་གར་ཕྱུར་བར་ལེ་དབར་གྱི་ཆོ་ལྷག་ཅམ་གྱི་སར་སྐྱལ་དལ་བུར་རྒྱ་བའི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟར་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལེ་དབར་གྱི་ལྷག་རི་རིང་པོ་ཞེས་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་གསལ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲུ་ཆིུ་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཕུན་ཁག་པན་ཚུན་སྤྱི་འགོག་བྱེད་ཆེད་ས་འགག་བཅན་སར་ལྷགས་རི་རིང་པོ་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ལྷགས་རི་རིང་པོ་བཟོ་



ལྷགས་རི་རིང་པོ་གི་རྒྱ་བོ་ལྷགས་རི་རིང་པོ་གི་རྒྱ་བོ།

མཁན་ཀླུ་ཕྱ་བ་ནས་སྐོས་ནི་ཁྱུ་གོ་ཀླུ་ཁབ་ཡིན་ཞིང་། 《ལོ་རྒྱུས་  
 དེབ་ཐེང་ཅུ་ལྔ་ཀློག་ཞེས་པའི་ནང་ཀླུ་པོ་ཞི་ཀྱང་ཁྲི་ལྔ་བཞི་པར་(རྒྱ་ལོ་མ་ཡུང་  
 གོང་གི་ལོ་ 657 པར་)“ཀླུ་ཕྱ་བ་ཁྱུ་གོས་ལྷགས་རི་རིང་པོ་བཙོས་ནས་དེར་...  
 ལྷགས་རི་བྱ་བཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད”ཅས་འཁོད་འདུག དེ་ནས་བཟུང་རང་  
 ཀླུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀླུ་ཕྱ་བ་ཁབ་དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་...  
 གོང་མའི་སྤྱད་གཞུང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེས་ལྷགས་རི་རིང་པོ་ཅིག་བཙོལ་  
 ཞིག་གས་བྱེད་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆིན་དང་། ཉན། མིང་བཅས་  
 ཀླུ་རབས་གསུམ་པོས་བཅིགས་པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོ་ཆང་མ་ས་ལེ་དབར་ཁྲི་ཆ་  
 བཀྲུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཁྲབ་སའི་ས་ཁྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རང་ཀླུ་གྱི་ཞིན་

གངས་ཉུང་མི་རིའི་གྱ་རྒྱ་ཆབ་ནམས་ལྷུར་རི་རིང་པོར་མེབས་ནས་གཟེར་སྒྲོར་གནང་བའི་གནས་ཚུལ།



ཅང་དང་། ཀན་སུཊ། ཉིང་ཞ། སའན་ཞི། ནང་སྐག་སྐན་ཞི། ཉ་པ། པ།  
 ཅན། ཐེན་ཅན། མེན་ཉིང་། ཅི་མེན། ཉེ་ལྷང་ཅང་། ཉ་ནན། སྐན་དྲང་།  
 ཏུཊ་པ། ཏུཊ་ནན་པཅས་ཞིང་ཆེན་དང་། སྤང་ཁྱེང་། རང་སྤྱང་སྤངས་པུ་  
 ཏུག་ནང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་རི་རིང་པོ་དང་ཉེན་པར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མེས་སྐར་  
 ལྷགས་བྱེད་ཆེས་ལྷགས་ད་ལྷའང་ཡོད་པ་རེད།

མིང་རྒྱལ་རབས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལྷགས་རི་རིང་པོ་བཟོ་.....  
 མཁན་རྒྱལ་རབས་མཆུག་མཆུག་དེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་རི་རིང་པོ་ཅིག་བཟོ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ཡི་ཨར་ལས་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་  
 རབས་དེའི་རིང་ལྷགས་རི་རིང་པོ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་བཟོ་དང་ཞིག་གསེས་ཐེངས་བཅོ་...  
 བརྒྱད་བྲས་ཉེ་དྲུབ་ལྷགས་ཀན་སུཊ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཅ་ཡུས་ཀོན་འགག་སྒྲོ་ནས་ཤར་  
 ལྷགས་ཉ་པ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐན་ཏེ་ཀོན་འགག་སྒྲོའི་བར་གྱི་ས་ལེ་དབར་བྲི་ཆོ་...  
 གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དེར་ལྷགས་རི་རིང་པོ་སྤྱི་མ་ཟེར་ཞིང་། ཏ་ཐུང་མཁར་  
 དང་ཞོན་ཏུ་མཁར་གྱི་ལྷོ་ལྷགས་དང་། ཀྱི་ལྷའི་ཞིང་ཆེན་(ད་ལྷའི་ཉ་པ་ཞིང་  
 ཆེན་)དང་སྐན་ཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་མཆམས་སུ་བཅིགས་པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོར་...  
 ལྷགས་རི་རིང་པོ་ནང་མ་ཟེར།

ལྷགས་རི་རིང་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་གནའ་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆགས་ཡིད་དྲ་འོང་  
 པའི་ཨར་ལས་བཟོ་སྐྱོན་ཞིག་དང་། ཀྱང་ཏ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས་བཞག་  
 རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག མེད་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྲས་ཆེས་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་  
 བཅས་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཏེ་ཀོན་འགག་སྒྲོ་དང་། ཅུས་  
 ཡུང་ཀོན་འགག་སྒྲོའི་རི་པོ་པ་ཏ་ཡིང་། ཅ་ཡུས་ཀོན་འགག་སྒྲོ་བཅས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་ཆེར་བཟུང་ནས་སྤང་སྤྱང་བྱེད་.....  
 ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཆན་ཁག་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ལྷགས་བཞགས་.....  
 གནད་ཡོད་པ་རེད།

# དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷ་མ་ བྱམས་པ་གྲིང་།

མཚོ་རྩོད་རྒྱ་ལྷ་མ་བྱམས་པ་གྲིང་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་...  
 རྒྱལ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རེད། དེ་དེ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཅ་ཅིང་བྲི་ལ་ 39  
 པ་རྒྱུ་ལ་ 1560 ལོར་མཚོ་རྩོད་ཆེན་གྱི་རྟོང་ཁྱུང་རྒྱུ་གསར་གྱི་བྱང་...  
 གསར་གྱུར་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་རྟེ། ཟླ་ལྷིང་གྲོང་ཁྱེད་ནས་ལེ་དཔར་ 50 ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ལ་འཁྲུངས་སར་བཞེངས་ཡོད་པ་རེད།

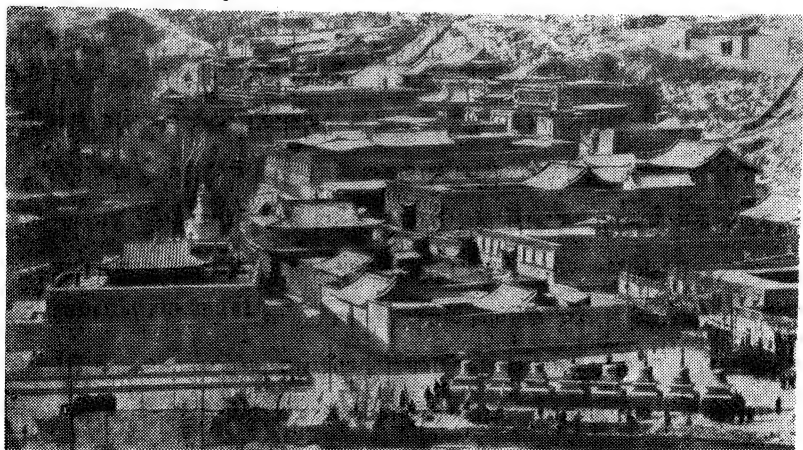
དེ་ནི་བརྒྱུད་ཆགས་ལ་གཟེ་འདྲ་འབར་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།  
 དེར་ས་ཆ་རྒྱ་ལྷ་མ་བྱམས་པ་ཞི་ཁོ་ 40 ཅམ་ལ་སྡེ་རྫོང་ཁང་དང་། འདྲུ་ཁང་།  
 མཚོད་རྟེན། ལྷ་གསལ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་དེ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཙོ་རྩལ་  
 ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཁང་བཟང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་  
 བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རིག་གསལ་  
 བར་མཚོན་ཡོད།

དེར་གནས་མངལ་དང་སྤྱོད་གཤེད་ལྟ་སྐོར་དུ་ཡོངས་ན་ངེས་པར་དུ་ལྟ་...  
 དགོས་པའི་གས་ནི་གསེར་སྤྲང་ཁང་དང་། ཆགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་། བཅན་ཁང་  
 བཅས་ཡིན། གསེར་སྤྲང་ཁང་ནི་ཐོག་ཅེག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་  
 ཞིང་། རྒྱ་ལྷ་མ་དགོན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཅེག་གཉིས་པའི་  
 ཆམས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མཚོ་ཆད་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅོང་ཁ་པའི་  
 གསེར་སྤྲང་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མའི་མཚོད་གསོམ་ནང་དུ་  
 རྒྱ་ཅོང་ཁ་པའི་རྒྱ་ལྷ་མ་བྱམས་ཡོད། ཆགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གི་ནང་ལ་གོས་ཆེན་  
 འདྲ་མེན་སྤྱོད་ཆགས་དྲམ་ནས་སྤྱར་སྤྱིག་བྱས་པའི་སངས་ཁ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་...  
 མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བསྐོས་དགོལ་རི་མོ་དང་རུམ་འབྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་

ཀ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་ཁང་ནང་གི་ཀ་པ་ཚང་  
མར་གཅན་གཟན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་པགས་པས་ཀ་འབྲུམ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱག་  
གཟིག་དོམ་དྲིད་ཀྱི་སྤྱན་གཟིགས་དང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིང་དགུ་པའི་ཆེབས་རྟའི་...  
དམར་དཔེ་བཅས་བཤམས་ཡོད་པ་རེད།

སྐུ་འབྲུམ་དགོན་པའི་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་སྐུ་ཅལ་ཞིག་ནི་བཙ་ལྷ་མཚན་  
པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཡོ་ལྷར་བོད་ཆུ་དང་པོའི་ཆེས་བཙ་ལྷའི་དགོང་མར་“བཙ་  
ལྷ་མཚན་པའི”དུས་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཤད་སྒྲུལ་ལྷར་ན་དེ་ནི་རྩེ་  
ཙང་ཁ་པས་ཕྱག་སྒྲུལ་བཏོད་པའི་མཇེད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རེད། ཉིན་  
དེར་སྐུ་འབྲུམ་དགོན་དུ་བཙ་ལྷ་མཚན་པ་འབྲུམ་སྤྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་བཅུན་  
ཆོས་མར་ཆོན་གྱིས་སྐུ་འབྲུམ་དང་། སྐུ་བོ་ཁྱན་གཞོན་པོ་མ། འདབ་ཆགས་རི་  
དྲགས། ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་ཁང་བཟང་རི་ལྷུང་། ལྷ་མོ་རྒྱལ་གར། དམངས་  
ཁྲིད་གཏམ་རྒྱུད་སྐགས་གསོན་ཉམས་ལུན་ལ་མཛོན་སུམ་དོད་པོ་བཙོ་གི་ཡོད་པར་  
བརྟེན། སྐུ་འབྲུམ་དགོན་གྱི་བཙ་ལྷ་མཚན་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཆེན་  
པོ་ཡོད་པ་རེད།

སྐུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་གྲིང་གི་ཕྱི་དབྱིབས་ཉིལ་པ།





རྟུའི་

རིགས།

ཨ་པ་སེས་བཟུས་རྒྱུར་བྱས་པ།

རྟུའི་རིགས་ལ་རྟུའི་རྟུའི་མི་རིགས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ནི་མེས་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་  
རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྤྱན་ཆེ་མི་རིགས་གིག་ཡིན། རྟུའི་  
ལ་མི་གངས་ཀྱི་ཆོ་བྱུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་མེས་ཀྱལ་གྱི་ས་གནས་  
དུ་ཁ་གསལ་སྟེ་རྟུ་རིགས་སྟགས་མི་རིགས་ཁག་དང་འབྲེས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅི  
རྟུའི་རིགས་ཁྲུང་ས་གཙོ་བོ་ནི་རྩུབ་བྱང་གི་ཉིང་ཞེ་དང་། ཀན་སུ།  
ཅང་། མཚོ་སྒོན། སའན་ཞི་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་རྟ་ནན། རྟ་  
སན་དུང་། ལུན་ནན། ཨན་རྟུའི། ལེར་ཉིང་། བོད་སྡེངས། བེ་ཅིན་ས  
རེད། རྒྱུར་བཤང་དུ་རྟུའི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ནི་གུམ་ཆེ་འདུས་རྒྱང་  
ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོན་ནས་བཤད་ན་གང་ས་གང་ལ་ཁ་གསལ་ནས་  
ཡོད་ཀྱང་། ས་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་རྟུའི་རིགས་འདུས་སྡེད་བྱས་  
ཁྱོས་སྡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་གསེབ་ལ་རྟུའི་རིགས་འདུ  
སྡེད་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཁོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཐོག་འཁོད་གསལ་ལྟར་ན་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་  
བཅུང་དྲ་ཐིག་པ་དང་ཨ་ལ་པོ་བའི་ཆོང་པ་ཁག་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་ནས་  
ཀྱལ་ལྗོ་ལྗོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀོང་ཀོའུ་དང་། དབྱང་ཀོའུ། ཆོན་ཀོའུ།  
ཀོའུ་སྟགས་སུ་སྤྲེའས་ནས་གཞིས་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་  
གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་སྤྱིང་དཀྱིལ་ས་བ་དང་། ཏ་ཐིག་པ། ཨ་ལ་པོ་བ  
གཅིག་རང་ཀྱལ་དུ་སྤྲེའས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་དང་།  
གུར་རིགས། སྟག་རིགས་སྟགས་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་ལུན་རིང་  
གསེབས་བྱས་ནས་རྟུའི་རྟུའི་མི་རིགས་ཆགས་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིང་  
བྱེད་པ་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་ཆོང་ལས་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཏུའི་རིགས་མི་དཔངས་ནི་གསར་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་...  
 རིགས་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། མིང་ཀྱལ་  
 རབས་དུས་མཆུག་གི་ཞིང་པའི་འོས་ལངས་དང་ཉི་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རིང་གི་བཅན་...  
 ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་པའི་...  
 འཕམ་རྩོད་ལ་གཞུག་སྤྱང་བ་རེད། བཟེ་མིང་ཐེན་གོའི་གསར་བཟུང་གྲགས་ཀྱིན་  
 འོག་ལྷན་ནན་ཞིང་ཆེན་དང་རུབ་བྱང་ས་ཁུལ་སྐགས་སུ་ཏུའི་རིགས་མི་དཔངས་...  
 ཀྱིས་ཆིང་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་པའི་འཕམ་རྩོད་...  
 བསྐངས་པ་རེད། ཏུའི་རིགས་ཀྱི་སྒོན་ཤོན་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གོ་གྲང་  
 ཁན་ཏང་གསར་འཛུགས་ལྟེན་སྐབས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་...  
 ཅིང་། རི་འགོག་དཔག་འཁྲུག་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་དཔག་འཁྲུག་བར་གྱི་དུས་  
 སྐབས་སུ་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུའི་དཔངས་ཡན་ལག་དཔག་...  
 དབྱང་སྐགས་དག་དབྱང་ཅི་འཛུགས་བྱས་ནས་དག་པོར་འཕམ་རྩོད་བྱས་པར་མ་...  
 ཟད། ཏུའི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱས་པའི་རི་འགོག་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དང་  
 བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་དུ་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་གོང་དལ་དང་། རང་སྤྱོད་ཆུས།  
 རང་སྤྱོད་ཞང་བཅས་ཀྱང་འཛུགས་སྤྱང་བ་རེད།

བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་རང་སྤྱོད་སྤྱངས་གཅིག་(ཉིང་...  
 ཞེ་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་སྤྱངས་)དང་། རང་སྤྱོད་ཁུལ་གཉིས་(ཀན་སུ་ཅུ་ཞིང་  
 ཆེན་གྱི་ཡན་ཞེ་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དང་ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྤྱོད་སྤྱངས་  
 ཀྱི་ཁང་ཅི་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)། རང་སྤྱོད་ཞན་དུག་(ཀན་སུ་ཅུ་ཞིང་ཆེན་  
 གྱི་ཀྱང་ཅ་ཁོན་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞན་དང་། ཏུ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་མང་ཅུན་  
 ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞན། ཏུ་ཁང་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞན། མཚོ་སྒོན་  
 ཞིང་ཆེན་གྱི་མན་ཡན་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞན། ཏུ་ཡུང་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་  
 ཞན། ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྤྱོད་སྤྱངས་ཀྱི་ཡན་ཆི་ཏུའི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞན)  
 བཅས་བཅུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དབྱིས་རིགས་དང་མེའི་རིགས་སྐགས་དང་



ལྷོ་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗང་།

ལྷན་ནང་གི་ནང་ཡིག་ལ་གང་ཟུང་ཞིག་ཡོད།

\* श्री.म.श्री.म.श्री.म.श्री.म. \*  
 \* श्री.म.श्री.म.श्री.म.श्री.म. \*

ནད་དེ་རིགས་མཁོ་པའི་མི་གནས་གནིས་ཀྱང་པའི་དུས་སུ་བྱས་ཆོགས་དང་། བྱ་  
 ཆོགས། དཔྱད་ཆོགས་མཁོགས་སྤངས་ནས་དཔལ་སྒྲུག་ལྟར་པ་དང་། བ་བྱག་གཏོང་བ། བ་  
 བ་ལགལ་སྒྱུད་ཕྱེད་མི་སྤུང་བ་པཅས་འཁྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་ལགས་དུས་ཆོགས་ཤེས་  
 མས་བྱས་ནས་བ་བྱག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྟག་དུ་བྱས་ཆོགས་ལ་བ་བྱག་མང་  
 པ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། དེར་གྲུག་ནད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

བྱམ་ནད་པོ་ག་ཟླ་པའི་ནད་པ་ཚོ་ནད་པོ་ག་ལྷན་པ་ཉལ་ཁྲིའི་ཕོ་ག་པལ་གས་བྱེད་...  
 དགོས་པ་དང་། རྩ་པོ་ཡང་བ་བྱེད་རྒྱུར་རྩ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཆད་ཅིག་དུང་  
 བཅུད་ཆེ་ཞིང་འཚོ་རྒྱ་མང་པའི་ཟས་རིགས་(ཤིང་རྟོག་དང་རྩ་ཆལ་)མང་ཅས་ཟ་དགོས།  
 ཟས་རིགས་ཀྱིས་ནད་བཅས་བྱེད་སྐབས་ཨ་ཁྲི་ལྷན་པ་དང་ཆུ་ཅིང་། ཉིན་རེར་ཐོངས་བཞི་  
 དང་ཐོངས་རེར་ཟས་ལེབ་གཉིས་རེའམ་ཡང་ན་གསུམ་རེ་གཏོང་དགོས། ཟས་བཟང་རྩ་རྒྱ་པ་  
 རྩུང་བ་དང་ཞེན་པ་ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ཟས་སྤྱད་ཆད་ལྷན་པ་གཏོང་དགོས། བད་  
 པོ་ག་ལྷན་པ་ཆད་ཆེན་པོ་ཡང་ཆེ་ཉིན་བཞིན་སྟེ་ཟས་ཟས་པ་དང་མ་ན་པ་ཕན་ཕོགས་...  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བད་ཅུང་དྲག་ཏུ་སྤང་ཡོད་ནའང་སངས་དྲག་བྱུང་མེད་ན་ཅུ་མཐུད་ཏུ་  
 པལ་གས་དང་། རྩ་པོ་ཡང་བ་བྱེད་དགོས།

བྱས་ནད་ཚྭ་འགྲོག་ཕྱེད་རྒྱ་རི་ཐངས་ཤེས་གཙུག་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩ་པོ་ཡང་བ་བྱས་ཏེ་རྩ་  
 ཆེགས་ལ་རྒྱང་མི་ཕྱག་པ་དང་མི་འབྲུག་པ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། རྩ་ནད་དང་ཡང་ན་བཞུའ་ཆན་  
 ཆེ་བའི་ས་ཆར་ངལ་རྩལ་བྱས་ཆེས་རྒྱུ་པ་དང་བྱས་མོ་རྩ་རྩོན་མའི་ནད་འབྲུ་དགོས་པ་འཇ་  
 ཡང་ན་རྩོད་བཙས་ཕྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མེན་ད་དྲུང་ལུས་རྩལ་མང་ཙམ་རྩེས་ཏེ་གཟུགས་  
 གཞི་བདེ་ཐང་ཡང་བ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩ་ཆེགས་ཀྱིས་ན་ཆ་འགྲོག་གྲགས་ཆེ་རྩ་གཏོང་  
 དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྲག་རྒྱན་ནད་དྲུ་འབྲུ་ཕྱ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཅན་འབྲུལ་ནས་ན་ཆ་གཞན་  
 དག་དབེར་ན་ཤོག་ཆེན་དངོས་གཟུགས་གཉན་ཆད་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་དུས་ཤོག་དྲུ་སྐན་བཙས་  
 བྱས་ཏེ་རྩ་ཆེགས་ལ་གནོད་པ་མི་ཡང་བ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

## ཆམ་པ་ཕྱག་པའི་མིའི་སྒྲོ་དང་ཏབ་སྒྲིད།

གངས་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུར་བ།

ཆམ་པ་ཕྱག་པའི་མིའི་སྒྲོ་དང་ཏབ་སྒྲིད་རྒྱག་དུས་ཕྱིར་ཤོར་བའི་ལྷན་པ་དང་སྐྱ་རྒྱའི་  
 ཟེགས་མ་ནི་དབྱགས་ལམ་གྱི་འགོས་ནད་འབྲུམ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆམས་རྒྱུར་དངོས་པོ་གཙུག་པོ་དེ་  
 ཡིན་ཞིང་། སྐབ་བེ་དང་། མེ་དབལ། ཆམ་རིམས། ཡམས་ནད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷད་རྒྱུ་  
 ཆ་ནད་སྐགས་འགོས་ནད་མང་པོ་ཞིག་ནི་ལྷན་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ཟེགས་མ་དེ་རིགས་བརྒྱད་ནས་  
 ཁྲབ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷན་པ་དང་སྐྱ་རྒྱའི་ཟེགས་མའི་ནད་དྲུ་རྒྱ་དང་། སྒྲི་དཀར། ནད་འབྲུ། ནད་དུག་  
 བཙས་ཡོད་པས། སྒྲོ་རྒྱག་ཕྱིངས་རེར་འབྲུ་ཕྱ་གསོན་པ་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འཕྲོར་གྱི་ཡོད་  
 པ་དང་། ཏབ་སྒྲིད་རྒྱག་ཕྱིངས་རེར་འབྲུ་ཕྱ་གསོན་པ་ཁྲི་བརྒྱད་རྩེད་ལྷག་ཙམ་འཕྲོར་  
 གྱི་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་པ་དང་སྐྱ་རྒྱའི་ཟེགས་མའི་ནད་གི་རྒྱ་བྱུངས་པར་ལྷུར་ཆེས་སྒྲོ་གཙུག་གི་  
 ནད་འབྲུ་དང་ལྟ་འབྲུམ་གྱི་ནད་དུག་སྐགས་ལྟ་བུའི་ནད་འབྲུ་དང་ནད་དུག་ཁོ་ན་ལྟག་བསྐྱར་  
 ཡོད་པས། དེ་ཆོ་ཐལ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་གིས་གང་ས་གང་ལ་ཁྱེར་ནས་ནད་ཡམས་འགོས་

སྒྲ་པོ་ཡོད། ལྷན་པ་དང་སྒྲ་ཆུང་ཟེགས་མ་ཏུ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་གནོད་འཚེ་ཏུ་ཅང་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྒྲ་དང་ཏུབ་སྒྲིད་ཀྱིས་དུས་སྒྲ་ཕྱིས་ཀྱིས་ཁ་དང་སྒྲ་གཉིས་འགྲོག་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཅིག་ནས་གཅིང་སྒྲ་ཡོང་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཤེས་རིག་  
 དང་གྲུས་ལུགས་དང་མཐུན་པས། མི་མང་པོ་འཛམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་དེ་ལས་  
 ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

## སྒྲ་པའི་བསྐབ་བྱ་ལྟར་ལྟ་ཅིང་ཅམ་བཤད་གོས།

ལྟ་ནི་བཟའ་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིད་སྒྲི་ཤིན་དུ་མང་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་སང་མི་ཚས་དེས་ལྷན་པའི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་སྐྱར་  
 སྒྲིང་མལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཨ་ལཱ་སྒྲིང་གི་ཨ་ན་ཀོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་རྒྱལ་  
 ཁབ་དུག་གི་སྒྲ་པ་ཏུ་ལམ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལུགས་པའི་ཆན་རིག་སྐྱར་ཀྱི་ཕྱོས་ལྟར་  
 ཆོགས་འདྲུ་ཞིག་འཆོགས་པ་རེད། ཆོགས་འདྲུ་དེའི་ཕྱོས་དོན་གཙ་པོ་ནི་ལྟ་  
 མང་པོ་བརྟེན་ན་ཁྲག་ཤིང་མཐོན་པོ་ཡོད་མཁན་ལ་གནོད་པའི་སྐྱར་རེད།

ཆོགས་འདྲུའི་ཐོག་མི་ནམས་ཀྱིས་དོས་འཛིན་བྱས་པར། སྐུ་གྱར་བ་  
 སྐུགས་འོ་མ་སྟེར་ན་ཨ་མའི་འོ་མ་སྟེར་པ་ལས་འགལ་རྒྱུན་གཅིག་མང་བ་ཡོད་པ་  
 ལྟེ། བ་སྐུགས་ཀྱི་འོ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཨ་མའི་འོ་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 42  
 ཀྱིས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། བ་སྐུགས་ཀྱི་འོ་མ་རྒྱང་རྒྱང་སྟེར་ནས་གསོས་པའི་སྐུ་  
 ལྷ་དེ་ཆོ་རུང་དུ་འདྲུས་ནས་བཟའ་ཆས་ལན་ཆུང་ཐོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་བཟའ་རྒྱར་  
 དགའ་བར་མ་བཟད། མི་ཆེ་ཤིང་པོར་ལན་ཆུང་ཐོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་བཟའ་རྒྱུའི་  
 གོམས་གཤིས་ཆགས་སྒྲིད་ཀྱི་རེད། ལྟ་ལྟ་བཟའ་རྒྱར་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཆོ་  
 ཡིན་ན་ཁྲག་ཤིང་མཐོན་པོར་འགྱུར་སྒྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

མུ་བཞེན་མང་དགས་ན་ཁག་གི་ད་མཐོན་པོར་འགྱུར་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་མུ་  
 ཉུང་ཅམ་བཞེན་གྱི་དེ་ཁག་གི་ད་མཐོན་པོར་བཅས་ཡས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་  
 རྒྱན་ཞིག་དང་དམ།

ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁྲལ་གྲེད་མཚོན་པོ་ཆགས་པས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་མང་  
པོ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་མཁལ་མའི་ནད་དང་། ཤ་རྒྱགས་པའི་ནད། དབང་  
ཅའི་མ་ལག་གི་ནད་སོགས་ཕྱག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྲལ་གྲེད་མཚོན་པོར་འགྱུར་བ་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱན་གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡོད།

མིའི་ལྷན་པོར་ཉི་མ་རེར་ཚུ་ཁི་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ནི་བཟའ་ཆས་གྱི་ནང་དུ་ཚུ་མ་བརྒྱབ་ནའང་འདང་གི་ཡོད་པ་རེད།      མིན་ན་  
ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ཉི་མ་རེར་ཚུ་ཏ་ལམ་ཁི་སུམ་ཅུ་ཙམ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལན་མཁའ་ཤོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་བཟའ་མཁན་མི་ཚང་མ་ཁྲག་ཤིང་མཐོན་པོ་...  
 ཆགས་ངེས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཞིང་། ཆ་སྟོམ་ཕྱས་ན་མི་ལྡེ་ནང་དུ་མི་གཅིག་  
 ཁྲག་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད་ན་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མི་ནམས་ཀྱིས་མ་བརྟུན་  
 བས་མ་འཕྲོད་པ་ཕྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཁྱེན་གྱི་འཁྲུག་གི་སྐབས་  
 པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཕྱད་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་ད་དྲུང་གནོད་མའི་རྩ་ཆོག་མ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རང་གྲུང་.....  
བཟའ་ཆས་ནང་གི་ཚུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཚུ་གཞན་དག་ཟ་གི་མེད་པས། ཉིན་  
རིང་ཚུ་ཁོ་གཉིས་ནས་ལཱའི་བར་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱ་རག་གི་མེད་པར་བརྟེན།  
ཁོ་ཆོའི་ནང་དྲུག་ཁྱེད་མཐོ་བའི་ནད་པ་རྩ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་  
ནམ་ཞེག་“གེས་རིག་ལྟན་པའི་འཆོ་བ”སྐྱེལ་རྒྱ་གྲུང་ཆེ་དེ་ཆོའི་ནང་གི་མི་རེ་.....  
འགའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ལམ་སང་མཐོ་རྩ་འཁྱོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱིམ་ལ་ཚང་གུ་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་དམར་འབྱར་གྱི་བཟའ་ཆས་ནང་གི་ཚུ་མི་  
ཨ་མའི་འོ་མའི་ནང་གི་ཚུ་ལས་ལྷ་བ་ལྷས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། བཟའ་ཆས་བཟོ་

མཁའ་གྲིས་ལྷ་གང་ཉུང་ཉུང་བསྐྱབ་བསམས་ཀྱང་གེས་བྱ་མེད་པའི་ཨ་མ་ནམས་...  
 གྲིས་ཕྱ་གྲུ་ལ་བཟའ་ཆས་མ་སྤྲོད་ཞོང་ལ་སོ་སོས་བྱོ་བ་ལྟ་ཅམ་བྱས་དེ་ལྷ་ཉུང་...  
 འདྲུག་བསམས་ནས་ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་ཕྱ་གྲུ་ལྷ་ཡི་བྱོ་  
 བ་ལེན་སྤངས་དེ་སོ་སོའི་ལྷ་ཡི་བྱོ་བ་ལེན་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟམ་གྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། རོ་ན་ང་ཆོས་བཟའ་ཆས་ནང་དུ་ཡོན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྷ་རྒྱག་དགོས་  
 པའི་གོམས་གཤིས་དེ་རྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད་དམ།

ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་སྟོན་དུ་སྟོན་པས་ནད་པར་ལྷ་བསྟེན་མི་ཉན་ཞེས་...  
 བཤད་སྒྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུར་བཏང་དུ་ཆང་མས་མཁའ་མའི་ལྷ་རྒྱུར་འབྱུང་  
 གཏོང་བའི་རུས་ཀྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ཡས་གྱི་སྟོན་ཇས་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་ལམ་གཞི་ནས་སྟོན་རིག་པ་ནམས་གྲིས་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་སྟོན་ཇས་གྱི་...  
 ཞོར་སྟོན་དེ་རོས་འཛིན་བྱུང་བར་བརྟེན་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནད་པར་ལྷ་...  
 ཉུང་བའི་བཟའ་ཆས་གྱི་སྟོན་སྟོན་གྱིས་དེ། ཉིན་རེར་ལྷ་བསྟེན་ཆད་ཁི་དུག་ནས་  
 དགུའི་བར་བཅག་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱས་ན་ཁྲག་གེད་མཐོན་པོ་རང་མིན་པའི་  
 ནད་པར་ཕན་སྟོགས་གྱི་རེད།

གསོ་རིག་ཆེད་ལས་མཁས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲག་གེད་ཏེ་ཅང་མཐོ་...  
 བའི་ནད་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་ཉུང་ཅམ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་བཏུང་བའམ་ཉུང་...  
 ཉུང་ལས་མ་བཏུང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྲག་གེད་མཐོན་ཏུ་འགྲོ་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད།

མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་བསྟེན་རྒྱ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་གཅིག་ནི་...  
 ཟ་མ་ཟ་སའི་ཅོག་ཅའི་སྟོག་ལ་ལྷ་པོར་མ་བཞག་པ་དང་། བཟའ་ཆས་ཁ་གསལ་  
 ནང་གི་ལྷ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད་སྟམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བལྟས་ན་བཟའ་  
 ཆས་བཟོ་བྱས་མང་ཆོགས་གྱི་བཟའ་ཆས་ནང་གི་ལྷ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཏེ་...  
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།



ད་དུང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་པར་ཕྱ་གུ་འི་ལུས་པོར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་ནས་ཕྱ་གུ་ཚོས་ལྷ་བཞེན་ནས་ཁག་ཤིང་ལ་ཤུགས་ཀྱིན་ཅི་ལྟར་ཐེབས་ཀྱི་...  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་ལེན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བསམ་འཆར་བརྟན་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁག་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད་སྐྱ་ས་ས་ནས་སྐྱ་བཙས་བྱེད་ཐུབ་པར་...  
 མ་ཟད། སྐྱ་འགོག་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་འདྲན་ཐུབ་  
 ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བདུང་གི་གོམས་གཤིས་སྦྱར་  
 བཙས་བྱེད་རྒྱ་དེ་མི་ཁྱད་པ་ལས་ལས་སྐྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲིས་རེད།

ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོས་བསྒྲུར་བ།

ཀ. ལན། དབང་ཕྱག་ལགས་ཀྱི་དུལ་གངས་ནི།

$$(1 + 2 + 3) + (3 + 2 + 1) + (1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7) + (7 + 8) + (8 + 7) + (9 + 10 + 11) = 100$$

སྒྲི་ 100  $\times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2} =$  སྒྲི་ 25 རེད། དབང་ཕྱག་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་བཙྴམས་སྒྲི་  
 100 ཁྱིམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཉི་པར་སྒྲི་ 25 ལྷུད་པ་རེད།

ཁ. ལན།

འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དུལ་ཁོང་བདུན་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ཨང་

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དུལ་ཁོང་སྒྲངས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།

ཟླ་བ་དང་པོར་དུལ་ཁོང་ཨང་ 3 པ་དེ་བཙད་ནས་སྒྲངས་པ་རེད།

ཟླ་བ་གཉིས་པར་ཨང་ 3 པ་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཨང་ 1 པོ་དང་ 2 པ་བཞེས་པ་རེད།

ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཨང་ 3 པ་སྒྲངས་པ་རེད།

ཟླ་བ་བཞི་པར་ཨང་ 1 པོ་, 2 པ་, 3 པ་ཁྱིམ་ནས་ཨང་ 4 པ་, 5 པ་, 6 པ་, 7 པ་བཞེས་  
 པ་རེད།

ཟླ་བ་ལྔ་པར་ཨང་ཨང་ 3 པ་སྒྲངས་པ་རེད།

ཟླ་བ་དྲུག་པར་ཨང་ཨང་ 3 པ་ཁྱིམ་ནས་ཨང་ 1 པོ་དང་ 2 པ་བཞེས་པ་རེད།

ཟླ་བ་བདུན་པར་ཨང་ཨང་ 3 པ་སྒྲངས་པ་རེད།

# རྩ་ མཚར་ ཅན་ གྱི་ ཕྱིས་ རིག་ བཅིས།

ལས་དང་ལེན་གྱིས་བསྐྱར་པ།

## ཀ. བསྟན་བཞིག་ཆ་བའི་དབང་ཕྱག་ལགས།

ཟ་ཁང་ནང་གི་གཉེར་བ་དབང་ཕྱག་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱེར་ནང་དུ་ཉ་ཆ་སྟོན་པར་.....  
མེབས་དུས་མི་དམངས་ཤོག་དངུལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་གིས་དངུལ་དེ་  
ཆོད་གཉིས་ཆ་གཅིག་སྟེད་ནས་ཆག་ག་ཉ་པ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དངུལ་ལྷག་མ་དེདི་གཉིས་  
ཆ་གཅིག་སྟེད་ནས་སྒྲ་ཆལ་ཉ་པ་བ། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་དངུལ་ཆང་མས་ཆ་ཉ་པ་བ་རེད། སྒྲ་  
མཐུན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དངུལ་ག་ཆོད་ཁྱེར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་སྐབས་ཁྱོད་གིས་བསྟན་བཞིག་.....  
བསྐངས་ནས་གསུངས་པར། “1, 2, 3། 3, 2, 1། 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7།  
7 ཤོག་ 8། 8 ཤོག་ 7། སྒྲ་9 དང་། སྒྲ་10། སྒྲ་11 བསྐྲམས་པའི་གྲངས་ཀ་ཡིན”  
ཞེས་ལན་བཏབ་པ་རེད། ཁྱོད་གིས་ཁྱོད་བསྐྲམས་དངུལ་ག་ཆོད་ཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཆ་ཉ་  
དུས་དངུལ་ག་ཆོད་བཏང་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ? (དེས་ལན་དཔེ་དེབ་འདི་  
ཤོག་ཉེ་ 81 པར་གཟིགས།)

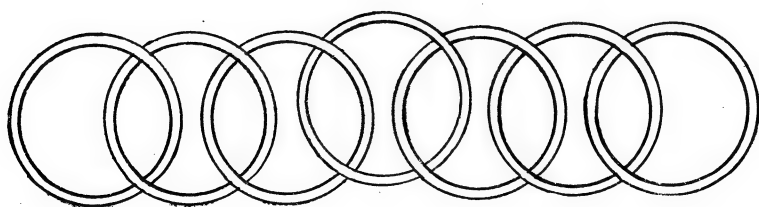
## ཁ. ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དངུལ་ཡོང་ལེན་པ།

གནའ་སྔ་མོར་ཞིང་བདག་ཅིག་གིས་ལོ་ཟླ་པ་གཅིག་ཟུས་ཤིང་། ཁོ་པས་  
སྒྲ་ཅུད་ནས་ཟླ་རེར་ཟླ་ཕྱགས་སྒྲ་10 སྟེད་རྒྱུ་ཁ་ཆད་བཞག་པ་རེད། ཡིན་

ནང་མ་བཟུང་པའི་མཆོག་ལ་ཡོ་སྤུ་པས་སྤུ་མཐོག་ལེན་པར་འགྲོ་དུས་ཞིང་  
 བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལག་བསྐྱུངས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པར་མ་ཟད། ལྷ་  
 མཐུད་ནས་ཡོ་སྤུ་པ་དེར་བཟུང་གཞིག་བྱེད་ཆེད་སྒྲིག་གཡོ་རན་རྒྱུས་གིག་བཏིང་པ་  
 རེད། ཁོ་པས་དངུལ་ལོང་བདུན་ལས་ལྷུང་པའི་དངུལ་ཐག་གཅིག་སྤུ་པར་བསྟན་  
 བས་བཤད་དོན་དུ། “འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་ཅིས་བྱེད་ཡས་ཀྱི་སྤུ་པ་བདུན་གྱི་སྤུ་  
 མཐོག་ལེན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤུ་པ་རེ་རེའི་མཆོག་ལ་དངུལ་ལོང་རེ་རེ་སྤངས་  
 ཆོག ཡིན་ནའང་དངུལ་ལོང་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་བཅད་  
 མི་ཆོག གལ་སྲིད་སྤུ་པ་གཅིག་སྤང་བྱ་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་བཟུང་  
 ཁྱེད་ལ་དངུལ་ལོང་སྤྱད་མཚམས་འཇོག་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་སྤྱད་ཆེན་པའི་དངུལ་  
 ལོང་ཆང་མའང་ཕྱིར་བསྟར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

སྤང་བྱུང་ལྟར་པའི་སྤུ་པ་དེས་སྤང་བྱ་དེ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤུ་  
 པ་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ཞིང་བདག་གི་སྤང་བྱ་ནན་པོ་དེ་དང་མ་འགལ་བར་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སྤུ་པ་དེར་དངུལ་ལོང་རེ་སྤངས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་  
 སྤུ་པ་དེས་དངུལ་ལོང་ལེན་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་པ་རེད།

(དེས་ལན་དཔེ་དེབ་འདིའི་གོག་ལྗེ་ 81 པར་གཟིགས།)



# བགྲུས་སྤང་ལ་བརྩི་འཛིག་དང་། བྱིས་པར་གཅེས་ སྦྱང་། གཉིན་ཆུང་འཆོ་སྦྱང་བཅས་བྱེད་དགོས།

བགྲུས་སྤང་ལ་བརྩི་འཛིག་དང་བྱིས་པར་གཅེས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་རང་་་་  
 རྒྱལ་གྱི་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ལུ་ལྷན་དང་  
 མནའ་མས་པ་མ་ཁྱན་ཁོག་ལ་བརྩི་འཛིག་དང་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་་་་  
 མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཆོ་རང་མགོ་མ་སོན་བར་དུ་པ་མས་དཀའ་ལས་མང་  
 པོ་བརྒྱབ་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་རེད། དེས་མ་ཆད་ཁྱན་ཁོག་ན་མས་ཀྱིས་མི་ཆེ་  
 བྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་དཀའ་ལྷན་ལ་མ་འཛུགས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་རྩལ་དང་སྦྱ་་་་  
 གྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་ནོར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་ཆེས་བཞག་ཡོད་པས།  
 ཁོང་ཆོ་ཁྱན་ཁོག་ཆགས་ནས་ངལ་རྩལ་ལྷན་ལྷགས་ཤོར་ཆེས་ཁོང་ཆོར་འཆོ་སྦྱང་  
 དང་། བརྩི་འཛིག་ ལྟ་རྟོག་བཅས་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱང་རང་ཆོ་མཆུག་སྦྱེལ་རྒྱ་  
 ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུ་ལྷན་ཆོའི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་་་་་  
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་ཆང་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ད་དུང་རང་གི་པ་མ་དང་  
 བཟའ་ལྷའི་པ་མར་འཆོ་སྦྱང་དང་བརྩི་འཛིག་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་བཟླས་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་འགས་ཐ་ན་པ་མར་མནར་གཅོད་དང་ཉེས་རྒྱུང་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
 དང་། ལྷན་པར་དུ་མནར་མ་དང་ཁྱོ་གའི་ཨ་མའི་བར་མ་འཆམ་པའི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་བས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱང་རན་དེ་རིགས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཁ་རྒྱུང་དག་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཁྱོད་གཤི་ཨ་མ་དང་མཐུན་མ་གཉིས་མ་འཆམ་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་  
 ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་འགན་གཙོ་བོ་བྱ་དང་མཐུན་མ་གཉིས་ལ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་  
 བ། དེང་སང་ཁྱོད་གཤི་ཨ་མས་མཐུན་མ་ལ་སྤྱག་པོ་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཏེ་  
 ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཏེ་མཐོ་ན་ཨ་མས་ཚོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུར་དགའ་བ་  
 དང་ཆ་བོར་སྒྲིབ་གསེ་གཏོང་སྒྲུངས་རང་ཉིད་དང་གཅིག་གྱུར་མིན་པ། ལས་  
 ཀ་ཁ་ཤས་ཐད་རྒྱས་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་མང་དགས་པ་བཅས་དེ་ཆོ་ཡིན་གྱི་རེད།  
 དེ་ཚའི་ཐད་གཞིན་ནུ་ཚས་ཀྱན་ཞོག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། གལ་  
 སྤྱད་ཞོང་ཚར་འདྲུ་ཤེས་རྒྱུར་བའི་ལྷག་འཕྲོ་འདི་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་གོ་སྐྱོན་  
 བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ཡ་མས་ཀྱང་བྱ་དང་མཐུན་མར་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་  
 པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་སའི་བྱ་སྤྱག་དང་མཐུན་མའི་བར་ཉེ་རིང་མེད་པ་  
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆང་མས་ཡན་ཚུན་སེམས་ཁུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞི་  
 བས་འཆོ་བ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད།

བྱ་སྤྱག་ལ་སྒྲིབ་གསེ་དང་འཆོ་སྤྱིར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱི་  
 ཚོགས། ཁྱིམ་ཆང་བཅས་སྤྱན་མོང་གི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འགན་འཁུལ་  
 དེ་ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཆང་གིས་འཁུར་དགོས་གྱི་རེད། དོན་རྒྱུར་ངས་ཅན་ཞིག་གི་  
 ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡ་མ་ནི་བྱ་སྤྱག་གི་དགེ་ཀྱན་དང་པོ་དེ་རེད། ཡ་མ་ཡག་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་སྤྱག་གསེ་སྤྱིར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་...  
 ལ་ཡན་ཐོགས་པའི་མི་ཚགས་པ་བྱེད་བྱུང་ཅིང་། ཡ་མ་དེའི་གསལ་ལ་མི་དམངས་  
 ཀྱིས་བརྩི་འཛིན་དང་བརྟུན་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རེད། གསལ་བརྩི་ཨ་མ་ཐོལ་ཁོན་  
 ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱག་གསལ་བརྩི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་འདོར་རྒྱུར་མ་...  
 འཛིན་པའི་དཔལ་བོ་ཞིག་དུ་གསེ་སྤྱིར་བྱས་པ་རེད། རྟོང་ཅི་གོང་གི་ཨ་མ་  
 ཉིང་རྒྱང་གི་ལགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 བྱེད་མཁན་དཔལ་བོ་ཞིག་དུ་གསེ་སྤྱིར་བྱས་པ་རེད། ཞོང་རྣམ་པ་ནི་ཡ་མ་མའི་

མིག་དཔེ་མ་རེད་དམ། དེ་ལས་སྐྱབ་སྤྱི་གལ་སྤྱི་པ་མས་བྱ་བྱག་ལ་འགན་མ་  
 ཁྱར་བ་དང་སྐྱབ་གསེ་མ་བཏང་བར་མ་ཟད་ཐ་ན་བྱ་བྱག་ལ་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་  
 རྒྱུ་འདྲ་སྐྱབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཉི་མ་གཅིག་རང་གི་བྱ་བྱག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་  
 གནོད་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཏེ་བྱིམས་ལྷགས་ལྟར་ཉེས་ཆད་འཁེལ་བ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་པ་མ་རང་ཉིད་ལའང་མི་ན་མས་ཀྱིས་སྐྱབ་བཟོད་བྱེད་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་  
 ཡ་མ་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་བྱག་ལ་སྐྱབ་གསེ་གཏོང་རྒྱུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱག་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། བེས་རིག ལུས་ཅལ་བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་  
 ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་རང་གི་འདོར་ཐབས་མེད་  
 པའི་འགན་འཁེལ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་འོས་འགན་  
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། མཚེ་མས་བརྒྱར་བ།

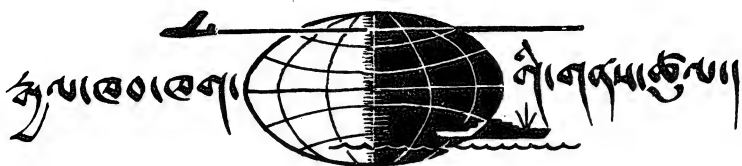
## ཆན་རིག་པས་བཙོན་འགྲུས་སྒྲོར་བ།

རྩེ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། མ་གཤིབ་རུ་འབད་བ་བྱས་  
—མན་ཅེ་མེ་རྒྱ་ནས།  
 བྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད།

ལས་དོན་ཞིག་འབྲུབ་པ་ལྟེན་དགོས་ན། ངེས་པར་རུ་ཆེ་  
—མེ་རྒྱན་ཅུ་ཅུ་ཁོ་ནས།  
 གང་གི་རུས་ཚོད་སྦྱོང་དགོས།

རེ་འོ་བྱས་ན་རྒྱགས་ལ་བཅའ་རྒྱག་པ་ནང་ བཞིན་མིའི་.....  
 གཞུགས་པོ་ཉམས་ཀྱི་རེད། རུས་དང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་རུ་བེད་སྦྱོང་  
 ལྟེན་པའི་ལྷ་མིག་དེ་ནམ་ཡིན་རུང་འོད་ལམ་མེར་སྣང་གི་རེད།  
—རྒྱ་ལན་ཁེ་ལིན་ནས།

དོན་དོ་དང་རྩ་མོས་འདེམ་རྒྱུར་བྱས་བ།



## ལྷ་ལན་ཞི་མེ་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་།

ལྷ་ལན་མེ་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་མིང་ལ་ལྷ་ཁྱོ་ཟེར།

ལྷ་ལན་ཞི་མེ་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་མིང་ལ་ལྷ་ཁྱོ་ཟེར། ཀླུ་ཁབ་དེ་  
སའི་གོ་ལའི་རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་ཨོཅུ་མྱིང་མཁུ་ས་ཆེན་པོར་གནས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་  
ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལེ་བྱ་བཞི་མ་ 551,602 ཡོད་པ་དང་། མི་གྲངས་ 55,000,000  
ཡོད་པ་རེད། ཀླུ་ས་ནི་པ་ལི་སྐྱོང་བྱིར་རེད།

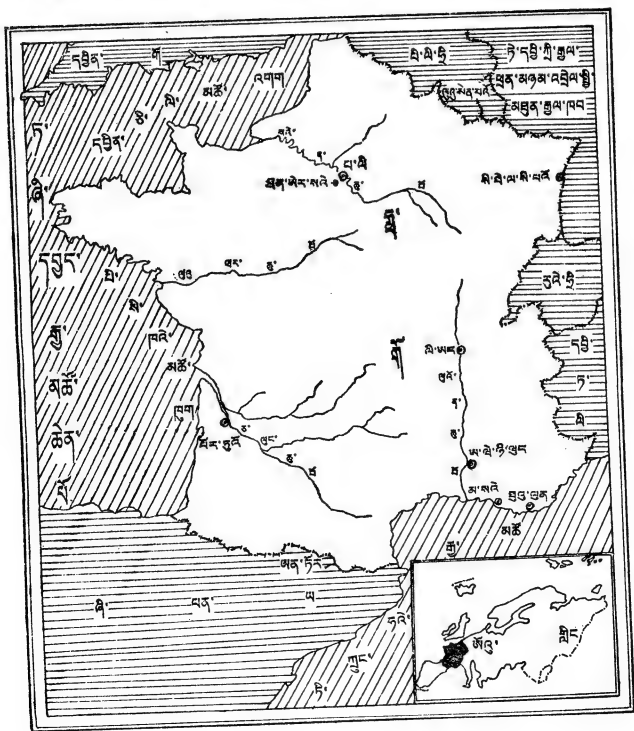
ལྷ་ལན་ཞིའི་མི་དམངས་ནི་རང་དབང་ལ་དགའ་བ་དང་མི་རིགས་རང་ལ་  
བཅན་སྤངས་སྤྱད་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བའི་མི་དམངས་གཟི་བརླིང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་ལྷ་ཀྱི་ལོ་ 843 ལོ་ནས་རང་བཅན་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།  
1789 ལོའི་ལྷ་ཁྱོ་འཁྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ཀླུ་ནང་གི་  
བཀའ་བཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་ལམ་ལུགས་མགོ་དྲིལ་བཞུགས་པར་བརྟེན། ཨོཅུ་མྱིང་  
ཀླུ་ཁབ་ཁག་ཏུ་འཁྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་ལངས་པར་སྐྱལ་འདེད་གྱི་  
རྒྱུ་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་པ་རེད། 1792 ལོར་ལྷ་ལན་ཞི་མེ་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དང་  
པོ་བཅུགས་ཤིང་། 1799 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་ན་པོ་ལྷན་པོ་ན་པོ་(1769 ལོ་ནས་  
1821 ལོའི་བར་)ཡིས་དམག་དོན་སྤྱོད་རྒྱུར་བསྐངས་པ་དང་། 1804 ལོའི་  
ཟླ་ 5 པར་ཁོ་པས་གོང་མ(ན་པོ་ལྷན་སྤྱོད་མིང་དང་པོ)བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁྱོ་ལོ་ལྷན་  
ཐོག་ཐོངས་དང་པོར་གོང་མའི་ཀླུ་ཁབ་བཅུགས་པ་རེད། 1814 ལོར་ཨོ་གོ་

88



ཕྱ་གོ་ཞི་བཙོ་ལས་གཙོ་བོར་གཉེར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས། དེར་  
 འཕུལ་འཁོར་བཙོ་ལས་དང་། རར་ལྷགས་བཙོ་ལས། རྩ་ས་འཕྱར་བཙོ་ལས་  
 སྤྱི་གས་སྤྱི་བས་ཆེན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཞིང་ལས་ཕྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོན་མེད་  
 གོ་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད།

འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མཆུག་འགྲིལ་རྩིས། ཕྱ་གོ་སྤྱོད་གཞུང་  
 གིས་རང་བཅན་རང་བདག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་རྩིས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་  
 ཁབ་ཆེན་པོས་བཅན་དབང་གཉེར་བར་རོ་རྒྱལ་དང་ཨོན་མེད་རྒྱུ་བ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 1964 ལོར་  
 རང་རྒྱལ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་པ་རེད།

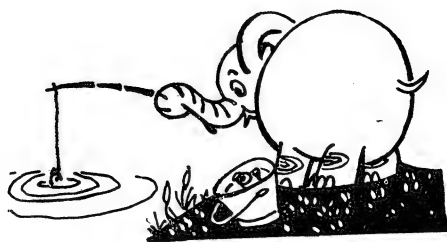


འཇམ་ སྒྲིང་ ཐོག་ གི་གནས་ རྩལ་ རྩོ་ བཅར་ ཅན།



## སྒྲིང་ཆེན་གྱིས་ཉ་འཛིན་པ།

ཕུ་གུ་ཕུ་གུ་ཞིག་ཅུ་ཁར་ཉ་འཛིན་གྱིན་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་ཁྱིམ་གྱི་  
 སྒྲིང་ཆེན་དེས་ཕུ་གུ་དེའི་སར་ཡོང་ནས་སྐྱེ་ཁྲུག་གིས་ཉ་འཛིན་གྱིད་ཅིག་“ཁྱིར་”དེ་  
 ཕུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་ཉ་འཛིན་གྱིན་བསྐྱོད་པ་རེད། ཉིག་ཅམ་སོང་ནས་ཉ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་དངོས་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་པ་རེད། སྒྲིང་ཆེན་དེ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་  
 སྐད་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་མར་བརྒྱབ་ནི་ཕུ་གུ་དེ་པོས་པས། ཕུ་གུས་ཉ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་སྒྲིང་ས་པ་མ་གཏོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཟན་གསར་པ་མ་བསྐྱོན་པ་  
 རེད། ཕུ་གུས་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ཟན་གསར་པ་མ་བསྐྱོན་པ་དེ་སྒྲིང་ཆེན་གྱིས་ཤེས་  
 ཉི་སྐད་ཅུང་ཞིང་འཇམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཕུ་གུ་ཉ་ཟན་དགོས་མདོག་མདོག་  
 བྱས་པར་མ་ཟད་ད་དུང་.....  
 གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་སྐྱོ་.....  
 ཕུས་ཉ་ཟན་ལྷགས་པའི་སྐམ་  
 ཅུང་དེར་དོ་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་  
 ཀྱང་བྱས་དུང་ཕུ་གུས་ཨ་.....  
 གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་རེད།



སྐབས་དེར་ཉག་ཉག་སྒང་ཆེན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ་གུའི་ཨ་མ་དེར་སྤྲོས་གིང་།  
 སྒང་ཆེན་གྱིས་ལམ་སང་ཉ་ཟན་ཐུགས་པའི་སྐམ་ཆུང་དེ་སྤྱ་གུའི་ཨ་མའི་མདུན་དུ་  
 བསྐྱལ་བས། ཨ་མས་སྒང་ཆེན་ལ་ག་རེ་དགོས་མིན་གིས་ནའང་རྒྱགས་པ་མ་བྱས་  
 པར་ཉ་ཟན་ཐུགས་པའི་སྐམ་ཆུང་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོས་དེ་འདྲ་བུས་  
 སྤྲོས་སྒང་ཆེན་ཁོང་ཁོ་ཟ་ཐག་ཆོད་ནས་སྤྱ་ཁྱུག་ནང་ཆུ་དག་དག་བརྒྱངས་ཏེ་  
 ཁོ་པའི་སྤྱན་བདག་ལ་གཏོར་བས་སྤྱན་བདག་ཐབས་གིས་མེད་པར་ལག་བརྟེན་བྱས་  
 ཏེ་དགོངས་དག་ཟེར་བའི་ནམ་འགྱུར་སྤྱན་དགོས་བྱུང་ཞིང་། སྒང་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་  
 དག་“མགོ་བདགས་པ”མཐོང་མ་ཐག་ཆུ་གཏོར་མཆམས་བཞག་པ་རེད། སྤྱན་  
 བདག་གིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱོག་ལ་ཉ་ཟན་བསྐྱོན་རྗེས་སྒང་ཆེན་དེས་གཞི་ནས་དགའ་  
 ཚར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྤྱ་མཐུད་དེ་ཉ་འཛིན་པར་ཕྱིན་པ་རེད།

## སྒང་ཆེན་གྱིས་འཁོན་ལན་བསྐྱོགས་པ།

ཕྱ་གར་དུ་སྒང་  
 ཆེན་ཞིག་ཁོམ་ལམ་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་  
 ཚང་ཞིག་གི་སྤྱུ་ཁྱུང་  
 བར་དུ་མགོ་ཆུང་ནས་  
 ལྟ་ཅམ་བྱས་པ་རེད།  
 མི་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་.....  
 བདག་ཆོམ་བུ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། ཁོས་སྒང་  
 ཆེན་དེའི་སྤྱ་ཁྱུག་ལ་.....  
 ཁབ་ཅིག་བརྒྱགས་པ་.....



རེད། དེ་ནས་ཐུ་བ་ཁ་གས་སོང་རྗེས་ཐང་ཆེན་དེ་སྤར་ཡང་ཁྱིམ་ལམ་དེར་  
 ཐྱིབས་ཏེ་མི་ཚང་དེའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འབྱོར་ཁར་འཁོན་ལན་སྟེག་ཆེད་དུ་ཆུ་སྒྲ་...  
 ཁྱུག་དག་དག་གང་བརྒྱངས་ཏེ་མི་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ཆེས་བུ་བ་དེར་གཏོར་...  
 བས་སྟོན་རྒྱང་བཟོས་པ་རེད།

## ཐང་ཆེན་གྱིས་རོ་སྒྲ་བྲས་པ།

ཉིན་ཞིག་ཐུ་གར་ཀ་ལི་ཀ་ཏའི་སྟེག་ཆགས་སྤྱང་ཁའི་ཐང་ཆེན་གསོ་མཁན་



སྟེ་ཞུན་ཐང་ཕྱག་“པེ་ཅི་ལི”ཟེར་...

བ་དེར་སྟོ་སྟོར་བར་འགྲོ་དུས།

“པེ་ཅི་ལི”སྟེ་བུར་དུ་རྒྱང་ལངས་

ཏེ་སྒྲ་ཁྱུག་གིས་སྟེ་ཞུན་ཡར་བཀྲག་

ནས་ས་ལ་དབ་ཐོངས་གཅིག་ལ་...

བསད་པ་རེད། ཐང་ཆེན་འཇུག་

སའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་གི་ཐང་ཆེན་

གད་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཆུལ་དེ་...

མཐོང་རྗེས་སེམས་ཕྱག་ནས་མིག་

ཆུ་ཤོར་བར་མ་ཟད། ཐང་ཕྱག་

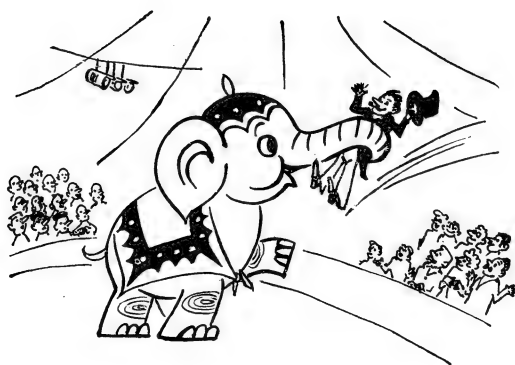
རོ་སྒྲ་གྱི་ཆུལ་དུ་སྟོ་ཅ་བ་ནས་མ་བཟས་པ་རེད།

## ཐང་ཆེན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བ།

ཐུ་གར་དུ་སྟེན་པ་ལ་ཅ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁའི་སྟེགས་པོ་

ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་གསུང་མཁན་ཟླ་ཆེན་མང་པོ་གསུང་ཡོད་པ་  
 ཅིང་། ཉིན་ཞིག་ཟླ་པ་དེ་གྲོགས་པོའི་སར་འགྲོ་དུས་གྲོགས་པོའི་ཟླ་ཆེན་ཞི-  
 ན་ནས་ལངས་མ་ཐུབ་པར་བསྐད་ཡོད་པ་ཁོས་མཐོང་ནས་དེ་འདྲེལ་ ཟླ་ན་བཅོས་  
 བྱས་པས་ཟླ་ཆེན་ནད་པ་དེ་ཁད་དེ་དྲག་པ་རེད།

ཡོ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས། ཉི་མ་གཅིག་ཟླ་ན་པ་ལ་ཅ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་རྩ་ལ་རྩ་  
 ལྟ་མོ་བལྟ་བར་ཕྱིན་པ་རེད། ཟླ་པ་ཆེ་ཆོ་གཅིག་གིས་རྩ་ལ་རྩེད་ལྟ་མོ་སྟེ་  
 བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་ཆེན་གཅིག་སྟོ་བུར་དུ་མིའི་དགྲིལ་དུ་རྒྱགས་ཡོང་ནས་  
 ལྟར་པ་མཆུག་མཆུག་དུ་བསྐད་པའི་ཟླ་ན་པ་ལ་ཅ་སྟེ་ཁྲག་གིས་ཡར་བཀྲག་ཏེ་སྟེ་  
 པ་མཐུན་མཐུན་དུ་བཞག་པས་ལྟ་མོ་སྟེ་མཁན་ཆང་མ་སྐྱག་ནས་སྐད་ཤོར་བ་  
 རེད། ཟླ་ན་པ་ལ་ཅས་གཟུང་གཟུང་བྱས་ནས་གཅིག་ལྟ་དུས་ཟླ་ཆེན་དེ་ཏ་  
 ཏག་ཡོ་ཁ་ཤས་སྟོན་ལ་ཁོས་ཟླ་ན་བཅོས་བྱེད་ཚུང་བའི་ཟླ་ཆེན་དེ་ཡིན་པ་རེད།





(ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིའི་གཏམ་རྒྱུ་།)

ཉིན་གཅིག་གིས་...  
 ཆང་ཞིག་གི་དངུལ་ཁྲལ་...  
 གཅིག་རྒྱ་མ་གྲོ་བ་རེད།  
 ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁྱིམ་...  
 དཔོན་ཅེས་གསུག་བཤིང་...  
 བྱེད་པར་ཕྱིན་ནས་“དཔོན་...  
 བོ་ལགས། ཁ་སང་མཆན་...  
 མིང་འདི་དངུལ་ཁྲལ་...  
 གཅིག་རྒྱ་མ་གྲོ་མིང་།  
 འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་འདི་...  
 ཁྱིམ་མི་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་...  
 སྐུས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་མིན་...

ངས་ཤིས་ཀྱི་མི་འདུག”ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱིམ་དཔོན་གྱིས་“ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་མཁན་ཆང་མ་  
 འདིར་ཁྱོད་ཤོག ངས་རྒྱ་མ་གྲོ་ཡིན་པོས་འཛིན་བྲལ་པ་བྱས་ཆོག”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

དེ་ནས་མི་ཆང་མ་ཁྱིམ་དཔོན་དེའི་མདུན་དུ་འཛུམས་ཤིང་། ཁྱིམ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་  
 ཆང་“ངས་ཁྱོད་ཆོ་མི་རེར་རྩ་རྒྱུ་ཡིན། སང་ཉིན་ཞོགས་པར་རྩ་དེ་ཆོ་ང་ལ་ཚུར་  
 སྡོད་ཤོག ངས་ཁྱོད་ཆོར་མ་གསང་དང་པོར་བཤད་ན། སྐུས་དངུལ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ན་ཁོས་  
 ཁྱིར་བའི་རྩ་དེ་མཆན་མོ་རེར་ཚུན་གང་པོ་ཕྱིས་ཡོང་གི་རེད”ཅེས་བཤད་པས།

རྒྱ་མ་གྲོ་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་པའི་སྐབས་ཐག་ཆོད་ནས་ཚུར་ཕྱིན་ཞིག་ཁྱིམ་དཔོན་ལ་མགོ་  
 སྐྱོར་གཏོང་བའི་ཤིག་འཆོལ་དགོས་སྐུམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་མཐར་ཚུགས་པ་  
 རྩ་དེ་ནས་ཚུན་གང་བཅད་པ་ཡིན་ན་མཆན་མོར་ཚུན་གང་ཕྱིས་ནས་སང་ཞོར་རིང་ཐུང་གཞན་  
 དག་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་རེད་དམ་བསམས་པ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་མི་ཆང་མས་ཁྱིམ་དཔོན་ལ་རྩ་ལུལ་བས། མི་གཅིག་གི་རྩ་ཚུན་  
 གང་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་དག་གི་རྩ་ཆང་མ་རིང་ཐུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་...  
 ཁྱིམ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་“སྟོན་དང་། རྒྱ་མ་གྲོ་རེད”ཅེས་བོས་པས། རྒྱ་མ་དེས་  
 དངུལ་ཁྲལ་ཕྱིར་མ་སྡོད་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད།

ཆོ་རིང་གིས་བརྒྱུར་བ།



ཐག་ ཨ་ “ཏ་ ཆན་ ཨོན” \* ཨིག་ ཚུ་ བོར་ བ།

——ངས་ཀྱལ་སྤོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེ་ཡོད་དེ།

ཁོ་པ་ཆོས་ཀྱང་བཅུགས་ནས་ང་“ལྷག་སྤོ”

ནས་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་གི་འདུག།

ཨ་ཆན།

\* བྱ་སྤྱད་“ཏ་ ཆན་ ཨོན”ཞེས་པ་ནི་ཀྱལ་སྤོ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟེན།

ཅང་ཏོ་མིང་གིས་རི་ཨོ་བྲིས་པ། དོན་ལྷུང་གིས་བཞུར་པ།









ཏཱ་ལའ་བོན་གྱི་བླ་ཁྱ

ཏཱ་ལའ་བོན་གྱི་མ་ཚུ་བླ་ཁྱ

ཏཱ་ལའ་བོན་གྱི་བླ་ཁྱ

Class No. ....

Acc. No. ....

LIBRARY OF TIBETAN WORKS & A.  
DHARAMSALA.

知识火花

(第拾辑)

(第 五)

民族出版社编辑出版 北京各大书局发行  
民族印刷厂印刷

开本：850×1166 印张：1/16 32开

1981年12月第1版

1981年12月第1次印刷

印数：0001—5,500册 定价：0.15元

书号：M 176480